

一宮幼稚園



ひにち	こんだて	ざいりょう
11 火 	ビビンバどん	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 もやし きくらげ ごま油 酢
	コロコロこんにやく	こんにやく 竹輪 いんげん
12 水	チキンのトマトに	鶏肉 大豆 ジャがいも しめじ 人参 ホールトマト コンソメ 片栗粉
	はるキャベツのゆかりあえ	キャベツ もやし ゆかり
	くだもの	バナナ
13 木	にくじゃが	豚肉 ジャがいも たまねぎ にんじん こんにやく
	こうはくなます	大根 人参 油揚げ ごま 酢
14 金	わかめごはん	わかめ
	さばのたつたあげ	鯖 しょうが 片栗粉
	きんぴらごぼう	ごぼう 人参 こんにやく 竹輪
17 月	のりしおからあげ	鶏肉 にんにく 生姜 青のり 片栗粉
	ごもくはるさめ	ツナ 春雨 キャベツ 人参 きくらげ 酢
18 火	さばのにつけ	鯖 生姜
	きりぼしだいこんのカレーに	ベーコン 切干大根 玉ねぎ 人参 いんげん カレールー
19 水	やさいハンバーグ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 フロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ ソース
	ポテトサラダ	ジャがいも 人参 コーン キャベツ マヨドレ
20 木 	ごもくごはん	鶏肉 ひじき 人参 椎茸 油揚げ
	ちくわのてんぷら	竹輪 片栗粉
	あおなのごまあえ	青菜 人参 ごま

4月



の献立表




ひにち	こんだて	ざいりょう
21 金	にくみそどうふ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ えのき 豆腐
	むしどりとあおなのあえもの	鶏肉 青菜 人参 豆もやし きくらげ ごま油 酢
24 月	とりにくのみそこうじやき	鶏肉 麴味噌
	あおなのおかかあえ	青菜 人参 切干大根 鰹節
25 火 	カレーライス	豚肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ カレールー
	コールスローサラダ	キャベツ 人参 コーン フロッコリー マヨドレ
	りんごかんでん	りんごジュース イナアガー
26 水	とりそぼろごはん	鶏肉 大豆ミート
	さけのゆうあんやき	鮭 みりん 生姜
	あおなとくきわかめのあえもの	青菜 人参 もやし 茎わかめ 酢
27 木 	まーぼーどうふ	豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ ニラ にんにく 生姜 ごま油 片栗粉 中華だし
	もやしのナムル	もやし 人参 にんにく ごま油
28 金	てりやきチキン	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉
	パンプキンサラダ	ジャがいも かぼちゃ キャベツ 人参 マヨドレ

※魚は骨取りを使用しておりますが、まれに骨が残っている場合がございますので注意してお召し上がりください

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

☆各献立に加えてご飯がつきます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

