



一宮幼稚園

6月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	親子遠足	
4 月	親子遠足 予備日	
5 火	とりにくのみそこうじやき	鶏肉 味噌麹
	やさいのごますあえ	人参 もやし 青菜 切干大根 ごま 酢
	すいもの	季節の野菜
6 水	わかめごはん	わかめ
	のりしおからあげ	鶏肉 青のり
	きりほしだいこんとこうやどうふのにつけ	鶏肉 人参 インゲン 高野豆腐 油揚げ 切干大根 板こんにゃく
7 木	やさいはんぱーぐ	豚肉 大豆ミート 玉葱 人参 ブロッコリー
	キャベツのしおこんぶあえ	キャベツ 人参 切干大根 塩昆布
8 金	ちゅうかどん	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ きくらげ ごま油
	ごもくまめ	鶏肉 大豆 切り昆布 人参 ごぼう こんにゃく
11 月	さかなのけちゃっぴあん	魚 玉葱 コーン ブロッコリー ケチャップ
	きゃべつとむしどりのあえもの	鶏肉 キャベツ 切干大根 人参
12 火	とりなんばん	鶏肉
	あおなのしおこんぶあえ	青菜 人参 もやし 塩昆布
13 水	きりほしだいこんいりとりつくね	鶏肉 玉葱 人参 切干大根
	ぶろっこりーともやしのおかかあえ	鯉節 人参 もやし ブロッコリー
14 木	ごもくごはん	鶏肉 人参 ひじき こんにゃく 油揚げ
	つなまよとうふ	ツナ 豆腐 マヨドレ
	あおなのこーんあえ	コーン 青菜 人参 もやし
15 金	けちゃっぴらいす	ベーコン 玉葱 人参 コーン グリンピース ケチャップ コンソメ
	ちくわのつなまよ	ちくわ ツナ コーン マヨドレ
	わかめのすのもの	わかめ 春雨 人参 キャベツ
	くだもの	オレンジ

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりのからあげ	鶏肉
	ひじきのにももの	竹輪 油揚げ ひじき 玉葱 人参 インゲン
19 火	さわらのごままよやき	鯖 マヨドレ ごま
	ごもくびーふん	豚肉 ビーフン キャベツ 玉葱 人参 キクラゲ ごま油
20 水	てりやきちきん	鶏肉
	きりほしだいこんのけちゃっぴん	豚肉 玉葱 人参 しめじ グリンピース 切干大根 ケチャップ
21 木	かれーらいす	豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 カレールー
	こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
22 金	おにぎり弁当	
	おにぎり	わかめ ゆかり
	からあげ	鶏肉
	くだもの	オレンジ
25 月	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 コンソメ
	ふらいどぼと	じゃがいも
26 火	お誕生日会	
	まーぼーとうふどん	豚肉 豆腐 大豆ミート ニラ ねぎ ごま油 赤味噌
	はるさめさらだ	ツナ 春雨 青菜 人参 きくらげ ごま油
	りんごかんてん	リンゴジュース イナアガー
27 水	ちきんのとまるとに	鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 しめじ ひよこ豆 トマト缶 コンソメ
	きゃべつゆかりあえ	キャベツ 人参 切干大根 ゆかり
28 木	なっとうだんご	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ
	にくじゃが	豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 インゲン こんにゃく
29 金	さばのたつたあげ	鯖
	ごもくきんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 インゲン こんにゃく ごま油

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけますと幸いです。

