

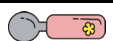


一宮幼稚園



11月の献立表

ひにち	こんだて	ざいりょう
1 水	なっとうだんご たっぷりやさいのごもくはるさめ	納豆 豚肉 鶏肉 豆腐 玉ねぎ ねぎ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 キャベツ きくらげ ごま油
2 木	ハヤシライス おはしれんしゅうサラダ くだもの	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト トマトジュース ミックスビーンズ さつまいも かぼちゃ 季節の果物
3 金	ぶんかのひ	
6 月	てりやきチキン きりぼしだいこんのにつけ	鶏肉 油揚げ 切干大根 人参 いんげん
7 火	さわらのごまマヨやき がんもとこんさいのもの	さわら ごま マヨドレ がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく
8 水	にくだんごとはくさいのスープに たつくり ふかしいも	豚肉 大豆ミート 春雨 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ ねぎ かたくちいわし さつまいも
9 木	さかなのケチャップあん キャベツとだいずのマヨサラダ	ホキ 玉ねぎ ブロッコリー コーン 大豆 竹輪 キャベツ 人参 マヨドレ
10 金	とうふでんがく やさいとツナのあえもの	豆腐 ツナ 青菜 人参 もやし はくさい
13 月	さばのみそに いろいろやさいのおひたし すいもの	鯖 白菜 青菜 人参 ひじき もやし 季節の野菜
14 火	ポークビーンズ キャベツとコーンのマヨサラダ	豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 ホールトマト キャベツ コーン 人参 マヨドレ
15 水	さわらのさいきょうやき ゴロゴロこんにゃくに	さわら 西京味噌 鶏肉 大根 人参 ごぼう こんにゃく いんげん



このマークの日はスプーンを持参して下さい

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

ひにち	こんだて	ざいりょう
16 木	まーぼーどうふどん ふかしいも	豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ たらご さつまいも
17 金	きりぼしだいこんいりとりつくね ブロッコリーともやしのおかかあえ	鶏肉 切干大根 玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし コーン かつおぶし
20 月	まぐろのたつたあげ かぼちゃとひじきのにももの	まぐろ 竹輪 油揚げ かぼちゃ ひじき 玉ねぎ いんげん
21 火	カレーライス コールスローサラダ りんごかんでん	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー コーン りんごジュース イナアガー
22 水	おにぎり弁当	
	おにぎり (ゆかり・わかめ) からあげ・ブロッコリー くだもの	ゆかり ワカメ のり 鶏肉 ブロッコリー オレンジ
23 木	きんろうかんしゃのひ	
24 金	さばのしおやき ごもくきんぴら	さば 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ごま油
27 月	カレイのたつたあげ こうやどうふのにつけ	カレイ 高野豆腐 鶏肉 大根 人参 いんげん
28 火	ビビンバどん さといものごまに	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし ごま油 さといも こんにゃく ごま
29 水	にこみハンバーグ さつまいもとじゃがいものサラダ	豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ しめじ さつまいも じゃが芋 ブロッコリー コーン マヨドレ
30 木	さけのゆうあんやき あおなともやしのナムル とんじる	鮭 青菜 もやし 人参 ごま油 豚肉 豆腐 大根 人参 ごぼう こんにゃく ねぎ

※マヨネーズは卵を使用していないアレルギー対応のものを使用しています