



一宮幼稚園

9月



献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	きのこあんかけどうふ とまとのマリネ みそしる	豆腐 えのき しめじ 人参 玉ねぎ 片栗粉 トマト 大根 わかめ 酢 季節の野菜
4 月	てりやきチキン きりぼしだいこんのカレーそぼろ	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 豚肉 切干大根 人参 玉ねぎ 枝豆 カレールー
5 火	さわらのゴママヨやき あつあげとやさいのもの とうがんじる	鯖 ゴマ マヨドレ 厚揚げ 大根 人参 いんげん 冬瓜 人参 ねぎ えのき
6 水	なっとうだんご なすとはるさめのちゅうかいため	納豆 鶏肉 豆腐 玉ねぎ 生姜 にんにく 片栗粉 味噌 なす 豚肉 人参 春雨 いんげん 生姜 片栗粉 中華だし
7 木	ポークビーンズ やさいとコーンのソテー	豚肉 大豆 ひよこ豆 玉ねぎ 人参 ホールトマト コンソメ ケチャップ キャベツ 人参 コーン しめじ
8 金	おきなわジュシーごはん さばのたつたあげ きりこんぶとだいずのもの	豚肉 人参 椎茸 こんぶ 鯖 にんにく 生姜 片栗粉 大豆 人参 こんにゃく 昆布
11 月	とりのからあげ ごもくひじき	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 大豆 油揚げ ひじき 人参 いんげん
12 火	さけのゆうあんやき あおなごまあえ みそしる	鮭 青菜 人参 もやし ごま 季節の野菜
13 水	きりぼしだいこんいりとりつくね ブロッコリーともやしのおかかあえ	鶏肉 切干大根 玉葱 人参 生姜 片栗粉 ブロッコリー もやし かつお節
14 木	さかなのケチャップあん こふきいも	ホキ 玉ねぎ コーン いんげん しめじ 片栗粉 ケチャップ じゃが芋 青のり
15 金	マーボーなす ちゅうかサラダ	豚肉 大豆ミート なす ニラ ねぎ にんにく 生姜 ごま油 片栗粉 中華だし ツナ キャベツ 人参 きくらげ わかめ ごま油 酢
18 月		敬老の日

ひにち	こんだて	ざいりょう
19 火	さわらのさいきょうやき がんもとやさいのもの	鯖 西京味噌 がんも 大根 人参
20 水	にこみハンバーグ ポテトサラダ とうもろこしスープ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ 片栗粉 じゃが芋 人参 キャベツ コーン マヨドレ とうもろこし 豆乳 コンソメ
21 木	とうふでんがく ごもくきんぴら	豆腐 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん 竹輪
22 金	こだいまい さばのしおやき にくじゃが	古代米 鯖 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 こんにゃく いんげん
25 月	カレーのたつたあげ こうやどうふのにつけ	カレー 生姜 片栗粉 高野豆腐 大根 人参 いんげん こんにゃく
26 火	カレーライス コールスローサラダ ぶどうかんてん	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールー キャベツ 人参 ブロッコリー コーン 酢 ぶどうジュース イナアカー
27 水	にくだんごのあおなスープに かぼちゃとちくわのにびたし	豚肉 大豆ミート 春雨 玉ねぎ 青菜 人参 しめじ かぼちゃ 竹輪
28 木	おにぎりべんとう	
	わかめ・ゆかり とりのからあげ ブロッコリー・オレンジ	わかめ ゆかり 鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 ブロッコリー オレンジ
29 金	ピピンパどん たつくり	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 もやし にんにく 生姜 ごま油 かたくちいわし

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。

このマークの日はスプーンを持参してください。