



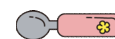
城北幼稚園

1月 献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう		
10	水	ミートスパゲティ ブロッコリーともやしのおかかあえ くだもの	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 パスタ ホールトマト ブロッコリー 人参 もやし コーン かつお節 季節の果物	
	11	木	とうふでんがく やさいたっぷりごまあえ すいもの	豆腐 キャベツ 青菜 人参 もやし えのき ごま 季節の野菜
		12	金	ピピンバどん かぼちゃのにつけ わかめスープ
15	月		のりしおからあげ がんもとこんさいのもの みそしる	鶏肉 青のり がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく 季節の野菜
		16	火	さわらのごまマヨやき あおなのナムル すいもの
17	水			にこみハンバーグ ポテトサラダ みそしる
		18	木	かきたまうどん こうはくなます くだもの
19	金			ごもくごはん ちくわのにくづめ あおなのおひたし みそしる

ひにち	こんだて	ざいりょう			
22	月	さばのしおやき ごもくきんぴら みそしる	鯖 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ごま油 季節の野菜		
		23	火	チキンのトマトに だいこんとツナのサラダ みそしる	鶏肉 ひよこ豆 じゃがいも 人参 しめじ ホールトマト ツナ 大根 人参 マヨドレ 季節の野菜
				24	水
25	木	サーモンフライ マカロニサラダ みそしる	鮭 小麦粉 パン粉 ベーコン キャベツ 人参 マカロニ マヨドレ 季節の野菜		
		26	金	カレーライス コールスローサラダ りんごかんてん	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ リンゴジュース イナアガー
29	月			わかめごはん ささみのみそマヨやき ツナとだいこんのもの すいもの	わかめ 鶏肉 マヨドレ ツナ 大根 人参 いんげん こんにゃく 季節の野菜
		30	火	あかうおのみそこうじやき やさいたっぷりうのはな すいもの	赤魚 味噌麹 鶏肉 おから 人参 ねぎ 青菜 糸こんにゃく 椎茸 季節の野菜
31	水			コロッケパン ミネストローネ くだもの	コロッケパン ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 キャベツ しめじ ホールトマト 季節の果物



このマークの日はスプーンを持参して下さい。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。

ご了承いただくと幸いです。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

