



# 城北幼稚園

# 9月




# 献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	始業式	
4 月	てりやきチキン きりほしだいこのカレーそぼろ みそしる	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 豚肉 切干大根 人参 玉ねぎ 枝豆 カレールー 季節の野菜
5 火	さわらのゴママヨやき あつあげとやさいのもの とうがんじる	鯖 ゴマ マヨドレ 厚揚げ 大根 人参 いんげん 冬瓜 人参 ねぎ えのき
6 水	手作り弁当	
7 木	ポークビーンズ やさいとコーンのソテー くだもの	豚肉 大豆 ひよこ豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ホールトマト コンソメ ケチャップ キャベツ 人参 コーン しめじ 季節の果物
8 金	ゆかりごはん さばのたつたあげ きりこんぶとだいずのもの みそしる	ゆかり 鯖 生姜 片栗粉 大豆 人参 こんにゃく 昆布 季節の野菜
11 月	とりのからあげ ごもくひじき みそしる	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 大豆 油揚げ ひじき 人参 いんげん 季節の野菜
12 火	やきそば あおなのごまあえ わかめスープ	豚肉 キャベツ もやし 玉ねぎ 麺 ソース 青のり 鰹粉 青菜 人参 もやし ごま ワカメ えのき 玉ねぎ
13 水	きりほしだいこんいりとりつくね にくじゃが みそしる	鶏肉 切干大根 玉ねぎ 人参 生姜 片栗粉 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 こんにゃく 季節の野菜
14 木	サーモンフライ ブロッコリーともやしのおかかあえ やさいスープ	鮭 小麦粉 パン粉 ソース ブロッコリー もやし かつお節 季節の野菜
15 金	まーぼーどうふどん キャベツとツナのぼんず和え くだもの	豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ いら にんにく 生姜 ごま油 片栗粉 中華だし ツナ キャベツ 人参 酢 季節の果物
18 月	敬老の日	

ひにち	こんだて	ざいりょう
19 火	さわらのさいきょうやき がんもとやさいのもの けんちんじる	鯖 西京味噌 がんも 大根 人参 いんげん 鶏肉 油揚げ 青菜 大根 人参 ごぼう ねぎ
20 水	コロッケパン マカロニサラダ とうもろこしスープ	コロッケパン ハム キャベツ 人参 マカロニ マヨドレ とうもろこし 豆乳 コンソメ
21 木	とうふでんがく ごもくきんぴら すいもの	豆腐 竹輪 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん 季節の野菜
22 金	ミートスパゲティ プライドポテト くだもの	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 パスタ ホールトマト ケチャップ コンソメ 片栗粉 じゃが芋 季節の果物
25 月	カレイのたつたあげ こうやどうふのにつけ みそしる	カレイ 生姜 片栗粉 高野豆腐 大根 人参 いんげん こんにゃく 季節の野菜
26 火	カレーライス コールスローサラダ ぶどうかんてん	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールー キャベツ 人参 ブロッコリー コーン 酢 ぶどうジュース イナアガー
27 水	手作り弁当	
28 木	とりなんばん あおなのちゅうかあえ みそしる	鶏肉 片栗粉 青菜 人参 春雨 きくらげ にんにく ごま油 季節の野菜
29 金	ごもくごはん さばのしおやき にくじゃが みそしる	油揚げ 鶏肉 人参 ひじき こんにゃく 鯖 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 こんにゃく 季節の野菜

☆大豆ミートは国産大豆を丸ごと圧縮乾燥させたものです。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。



※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更になる場合がございます。