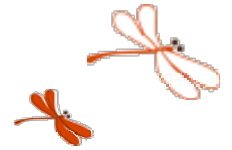


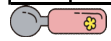
# 城北幼稚園



# 11月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 水	なっとうだんご たっぷりやさいのごもくはるさめ みそしる	納豆 豚肉 鶏肉 豆腐 玉ねぎ ねぎ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 キャベツ きくらげ ごま油 季節の野菜
2 木	ハヤシライス おはしれんしゅうサラダ くだもの	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト トマトジュース ミックスビーンズ さつまいも かぼちゃ 季節の果物
3 金	<b>ぶんかのひ</b>	
6 月	てりやきチキン きりぼしだいこんのにつけ みそしる	鶏肉 油揚げ 切干大根 人参 いんげん 季節の野菜
7 火	さわらのごまマヨやき がんもとこんさいのもの すいもの	さわら ごま マヨドレ がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく 季節の野菜
8 水	<b>てづくりべんとう</b>	
9 木	さかなのケチャップあん キャベツとだいずのマヨサラダ くだもの	ホキ 玉ねぎ ブロッコリー コーン 大豆 竹輪 キャベツ 人参 マヨドレ 季節の果物
10 金	やきそば ちゅうかサラダ わかめスープ	豚肉 キャベツ もやし 玉ねぎ 麺 青のり 鰹粉 ツナ キャベツ 人参 きくらげ 春雨 わかめ えのき たまねぎ
13 月	さばのみそに いろいろやさいのおひたし すいもの	鯖 白菜 青菜 人参 ひじき もやし 季節の野菜
14 火	カレーライス コールスローサラダ りんごかんでん	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー コーン りんごジュース イナアガー
15 水	コロッケパン クリームシチュー くだもの	コロッケパン 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 豆乳 季節の果物

 このマークの日はスプーンを持参してください。  
☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

ひにち	こんだて	ざいりょう
16 木	まーぼーどうふどん ふかしいも くだもの	豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ たらご さつまいも 季節の果物
17 金	おでん ブロッコリーのごまあえ けんちんじる	厚揚げ 竹輪 大根 こんにゃく ブロッコリー 人参 コーン ごま 鶏肉 油揚げ 青菜 大根 人参 ごぼう ねぎ
20 月	とりのからあげ かぼちゃとひじきのにも ぐたくさんやさいスープ	鶏肉 竹輪 油揚げ かぼちゃ ひじき 玉ねぎ いんげん ひよこ豆 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ
21 火	サーモンフライ キャベツとコーンのマヨサラダ みそしる	鮭 小麦粉 パン粉 キャベツ コーン 人参 マヨドレ 季節の野菜
22 水	<b>てづくりべんとう</b>	
23 木	<b>きんろうかんしゃのひ</b>	
24 金	ミートスパゲティ フライドポテト くだもの	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 パスタ ホールトマト じゃがいも 季節の果物
27 月	カレーのたつたあげ こうやどうふのにつけ みそしる	カレー 高野豆腐 鶏肉 大根 人参 いんげん 季節の野菜
28 火	にくじゃが マカロニサラダ くだもの	豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ベーコン キャベツ 人参 マカロニ マヨドレ 季節の果物
29 水	にこみハンバーグ さつまいもとじゃがいものサラダ みそしる	豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ しめじ さつまいも じゃがいも 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ 季節の野菜
30 木	ごもくごはん さけのしおやき あおなともやしのごまあえ とんじる	鶏肉 油揚げ 人参 ひじき こんにゃく 鮭 青菜 人参 もやし ごま 豚肉 豆腐 大根 人参 ごぼう こんにゃく ねぎ

**※マヨネーズは卵を使用していないアレルギー対応の物を使用しています**  
※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承くださいませ。