

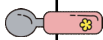
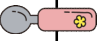
城北幼稚園 4月



の献立表



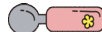
ひにち	こんだて	ざいりょう
18 火	お弁当の日	
19 水	やさしいハンバーグ	<small>豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 クチャップ ソース</small>
	ポテトサラダ	じゃがいも 人参 コーン キャベツ マヨドレ
	みそしる	季節の野菜
20 木	ごもくごはん	鶏肉 ひじき 人参 椎茸 油揚げ
	ちくわのてんぷら	竹輪 片栗粉
	あおなのごまあえ	青菜 人参 ごま
	すいもの	季節の野菜
21 金	みそおでん	厚揚げ 大根 こんにゃく 竹輪
	むしどりとあおなのあえもの	鶏肉 青菜 人参 豆もやし きくらげ ごま油 酢
	くだもの	季節のフルーツ
24 月	とりのからあげ	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉
	あおなのおかかあえ	青菜 人参 切干大根 鯉節
	みそしる	季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
25 火	カレーライス	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー
	コールスローサラダ	キャベツ 人参 コーン ブロッコリー マヨドレ
	 りんごかんでん	りんごジュース イナアガー
26 水	コロッケパン	コロッケパン
	てりやきチキン	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉
	きのこ入りスープ	えのき しめじ 椎茸 ねぎ 片栗粉
27 木	まーぼーどうふどん	<small>豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ ニラ にんにく 生姜 ごま油 片栗粉 中華だし</small>
	ちゅうかはるさめ	ツナ 春雨 キャベツ 人参 きくらげ 酢 ごま油
	 くだもの	オレンジ
28 金	やきそば	<small>豚肉 麺 キャベツ 人参 玉ねぎ もやし 青のり かつお粉 ソース</small>
	フライドポテト	じゃがいも
	わかめスープ	わかめ ねぎ 中華だし

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

☆各献立に加えてご飯がつきます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

