



城北幼稚園

6月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	びびんばどん かぼちゃのにつけ わかめすーぷ	豚肉 大豆ミート 人参 青菜 豆もやし ごま油 かぼちゃ 玉葱 エノキ わかめ
4 月	さばのしおやき がんとこんさいのにつけ みそしる	鯖 人参 大根 インゲン 板こんにやく プチがんと 季節の野菜
5 火	みーとすばげってい ぶろっこりーのごまあえ くだもの	豚肉 大豆ミート 人参 玉葱 コーン ブロッコリー もやし 人参 ごま ばなな
6 水	手作り弁当	
7 木	やさいはんぱーぐ キャベツのしおこんぶあえ みそしる	豚肉 大豆ミート 玉葱 人参 ブロッコリー キャベツ 人参 切干大根 塩昆布 季節の野菜
8 金	ちゅうかどん ごもくまめ みそしる	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ きくらげ ごま油 鶏肉 大豆 切り昆布 人参 ごぼう こんにやく 季節の野菜
11 月	さかなのけちやっぴあん きゃべつとむしどりのあえもの みそしる	魚 玉葱 コーン ブロッコリー ケチャップ 鶏肉 キャベツ 切干大根 人参 季節の野菜
12 火	ごもくごはん つなまようとうふ おでん みそしる	鶏肉 ツナ 豆腐 マヨドレ 大根 竹輪 こんにやく 季節の野菜
13 水	ころっけぱん ぶろっこりーともやしのあえもの みねすとろーね	コロケパン 人参 もやし ブロッコリー ベーコン 玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ しめじ ホールトマト
14 木	さーもんぷらい きりほしだいこんのけちやっぴに すいもの	サーモンフライ 切干大根 人参 玉葱 ケチャップ 季節の野菜
15 金	けちやっぴらいす ちくわのつなまよ あおなとむしどりのあえもの きのこすーぷ	ベーコン 玉葱 人参 コーン グリンピース ケチャップ コンソメ ちくわ ツナ コーン マヨドレ 鶏肉 青菜 もやし 人参 しめじ えのき 玉葱

ひにち	こんだて	ざいりょう
19 火	さわらのごままよやき ごもくびーふん みそしる	鯖 マヨドレ ごま 豚肉 ビーファン キャベツ 玉葱 人参 キクラゲ ごま油 季節の野菜
20 水	とりのからあげ あおなのしおこんぶあえ みそしる	鶏肉 青菜 人参 もやし 塩昆布 季節の野菜
21 木	かれいのやさいあんかけ あつあげとこんさいのにも みそしる	カレイ 玉葱 人参 エノキ きくらげ 厚揚げ 大根 人参 インゲン 板こんにやく 季節の野菜
22 金	かれーらいす こーるすろーさらだ りんごかんてん	豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 カレールー キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ リンゴジュース イナアガー
25 月	はやしらいす ふらいどぼてと くだもの	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 コンソメ じゃがいも オレンジ
26 火	まーぼーとうふどん はるさめさらだ くだもの	豚肉 豆腐 大豆ミート ニラ ねぎ ごま油 赤味噌 ツナ 春雨 青菜 人参 きくらげ ごま油 バナナ
27 水	手作り弁当	
28 木	なっとうだんご にくじゃが みそしる	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 インゲン こんにやく 季節の野菜
29 金	さばのたつたあげ ごもくきんぴら すいもの	鯖 鶏肉 ごぼう 人参 インゲン こんにやく ごま油 季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

