



# 城北幼稚園

# 2月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	からふるどん	鶏肉 大豆ミート いんげん コーン 人参
	たづくり	鰯
	けんちんじる	豆腐 大根 玉葱 人参 ねぎ 牛蒡
4 月	さばのみそに	鯖 味噌
	あおなときりほしだいこんあえ	切干大根 青菜 人参
	すいもの	季節の野菜
5 火	なっとうだんご	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ 人参 味噌
	にくじゃが	豚肉 コンニャク 玉葱 じゃが芋 人参 いんげん
	みそしる	季節の野菜
6 水	手作り弁当	
7 木	やさいたっぷりぶたどん	豚肉 キャベツ 玉葱 人参 しめじ ごま油 中華味
	こふきいも	じゃが芋 青のり
	みそしる	季節の野菜
8 金	のりしおからあげ	鶏肉 青のり 片栗粉 中華味
	ぶろっこりーともやしのなむる	胡麻 ブロッコリー 人参 もやし ごま油 中華味
	みそしる	季節の野菜
11 月	建国記念の日	
12 火	やしそば	豚肉 鯉節 青のり 中華麺 玉葱 人参 キャベツ ソース
	あおなのきのこあえ	切干大根 青菜 人参 えのき しめじ
	みそしる	季節の野菜
13 水	あかうおのみそこうじやき	赤魚 麴味噌
	がんもとこんさいのにつけ	がんも コンニャク 人参 大根 いんげん
	すいもの	季節の野菜
14 木	かれーらいす	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールウ コンソメ
	こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	ぶどうかんてん	ぶどうジュース イナアガー
15 金	やさいはんぱーぐ	豚肉 大豆ミート 玉葱 人参 ブロッコリー ケチャップ 片栗粉
	あおなのおひたし	青菜 もやし 人参 コーン
	みそしる	季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりのからあげ	鶏肉 片栗粉
	はるさめさらだ	ツナ 春雨 きくらげ 青菜 人参 米酢 ごま油
	みそしる	季節の野菜
19 火	手作り弁当	
20 水	とりにくとあつあげのみそに	鶏肉 厚揚げ コンニャク 牛蒡 大根 人参 味噌
	ふらいどぼと	じゃが芋
	みそしる	季節の野菜
21 木	ごもくごはん	鶏肉 油揚げ ひじき コンニャク 人参
	さばのしおやし	鯖
	きゃべつゆかりあえ	切干大根 キャベツ 人参 ゆかり
22 金	みーとすぱげっていー	豚肉 大豆ミート パスタ麺 玉葱 人参 トマト缶 ケチャップ コンソメ
25 月	さわらのごまみそやし	鯖 胡麻 味噌
	こうやどうふのにつけ	鶏肉 高野豆腐 人参 大根 いんげん
	みそしる	季節の野菜
26 火	とりのたこやしふう	鶏肉 青のり 鯉節 紅生姜 マヨドレ ソース
	ひじきときりほしだいこんのにつけ	油揚げ 竹輪 ひじき 切干大根 人参 いんげん
	みそしる	季節の野菜
27 水	ころっけぱん	コロッケパン
	つなとだいこんのさらだ	ツナ 人参 大根 ブロッコリー マヨドレ
	かれーすーぶ	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレールウ
28 木	ゆうりんさば	鯖 ねぎ 米酢 ごま油
	こんさいに	鶏肉 コンニャク 人参 大根 牛蒡 いんげん
	みそしる	季節の野菜

このマークの日はスプーンを持参してください。  
 ※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。  
 ☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。  
 ※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

