



# 城北幼稚園

# 11月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 木	ちきんのとまると ごぼうのさらだ みそしる	鶏肉 ひよこ豆 玉葱 じゃが芋 人参 しめじ トマト缶 トマトケチャップ ツナ 牛蒡 人参 インゲン コーン マヨドレ 季節の野菜
2 金	さーもんふらい もやしのなむる みそしる	サーモンフライ きくらげ もやし 青菜 人参 ごま油 米酢 季節の野菜
5 月	さつまいもごはん さわらのてりやき きりぼしだいこんのけちやっぷに みそしる	さつまいも 鯖 豚肉 切干大根 玉葱 人参 しめじ グリンピース トマトケチャップ 季節の野菜
6 火	とりのみそこうじやき からふるおひたし すいもの	鶏肉 味噌麹 人参 コーン 青菜 季節の野菜
7 水	ころっけぱん きゃべつのゆかりあえ くだもの	コロッケパン ゆかり 切干大根 キャベツ 人参 季節のくだもの
8 木	さけのこーんまよやき ごもくまめ みそしる	鮭 コーン マヨドレ 鶏肉 大豆 切り昆布 コンニャク 人参 牛蒡 季節の野菜
9 金	にこみはんばーぐ あおなともやしのこまあえ みそ汁	豚肉 大豆ミート 玉葱 人参 しめじ トマトケチャップ ハヤシルー 青菜 もやし 人参 胡麻 季節の野菜
12 月	とりのからあげ こうやどうふのにつけ すいもの	鶏肉 高野豆腐 干しいたけ 人参 大根 インゲン 季節の野菜
13 火	さかなのちりそーす ひじきとかぼちゃのもの みそしる	魚 グリンピース トマトケチャップ 竹輪 油揚げ ひじき 南瓜 玉葱 インゲン 季節の野菜
14 水	手作り弁当	
15 木	かれーらいす こーるすろーさらだ ぶどうかんてん	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールー コンソメ キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ ぶどうジュース イナアガー

ひにち	こんだて	ざいりょう
16 金	さかなのちゅうかあんかけ ふかしいも みそしる	魚 きくらげ 玉葱 人参 えのき さつまいも 季節の野菜
19 月	さばのみそに ぶろっこりーのなむるふう すいもの	鯖 赤味噌 ブロッコリー 人参 ごま油 季節の野菜
20 火	のりしおからあげ こんさいに みそしる	鶏肉 青のり 竹輪 コンニャク 人参 大根 牛蒡 インゲン 季節の野菜
21 水	おでん ぶろっこりーともやしのあえもの すいもの	竹輪 厚揚げ コンニャク 大根 ブロッコリー もやし 人参 季節の野菜
22 木	みーとすばげっていー あおなのしおこんぶあえ くだもの	豚肉 大豆ミート スパゲッティ麺 玉葱 人参 トマト缶 トマトケチャップ 切干大根 塩昆布 青菜 人参 季節のくだもの
23 金	勤労感謝の日	
26 月	とりのぱーべきゅーそーす ひじきときりぼしだいこんのにつけ みそしる	鶏肉 トマトケチャップ ニンニク 油揚げ ひじき 切干大根 人参 インゲン 季節の野菜
27 火	あかうおのみそこうじやき あつあげのそぼろに すいもの	赤魚 味噌麹 鶏肉 厚揚げ 人参 大根 インゲン 季節の野菜
28 水	手作り弁当	
29 木	まぐろのたつたあげ あおなのおひたし とんじる	鯖 青菜 人参 コーン 豚肉 豆腐 コンニャク 季節の野菜
30 金	まーぼーどうふどん はるさめさらだ さつまいものかんろに	豚肉 豆腐 大豆ミート ニラ ねぎ ごま油 赤味噌 ツナ 春雨 きくらげ 青菜 人参 米酢 ごま油 さつまいも

このマークの日はスプーンを持参してください。  
 ※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。  
 ☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

