



かわい幼稚園 7月・8月 の献立表



ひにち		こんだて	ざいりょう
7月			
2	月	とりのからあげ きりほしだいこんのにつけ みそしる	鶏肉 油揚げ 切干大根 人参 インゲン 季節の野菜
3	火	さかなのかれーあんかけ からぶるおひたし みそしる	タラ 玉葱 人参 えのき しめじ 青菜 カレールー 人参 コーン 枝豆 青菜 季節の野菜
4	水	てりやきちきん ひじきのにつけ みそしる	鶏肉 ちくわ 油揚げ ひじき 人参 玉葱 インゲン 季節の野菜
5	木	やさいたっぷりふたどん かぼちゃのにつけ みそしる	豚肉 キャベツ 玉葱 人参 しめじ ごま油 南瓜 季節の野菜
6	金	七夕おたのしみ会	
		ちらしずし のりしおからあげ はるさめさらだ くだもの	ツナ しいたけ 人参 インゲン かんぴょう 鶏肉 青のり 片栗粉 ツナ 春雨 青菜 人参 きくらげ ごま油 スイカ
9	月	なめしごはん さけのゆうあんやき がんもとやさいのにも みそしる	なめし 鮭 がんも コンニャク 人参 大根 インゲン 季節の野菜
10	火	すどり あおなのおかあえ くだもの	鶏肉 玉葱 人参 しめじ インゲン ケチャップ 青菜 人参 もやし かつお節 くだもの
11	水	あかうおのみそこうじやき ごもくきんぴら すいもの	赤魚 味噌麹 鶏肉 人参 牛蒡 インゲン コンニャク 竹輪 ごま油 季節の野菜
12	木	お誕生日会	
13	金	さわらのごまみそやき あおなともやしのあえもの すいもの	さわら 味噌 ごま 青菜 もやし 人参 季節の野菜
16	月	海の日	
17	火	さばのみそに きりほしだいこんとひじきのにつけ すいもの	鯖 赤味噌 鶏肉 ひじき 油揚げ 切干大根 人参 インゲン 季節の野菜
18	水	にくみそとうふ わかめときゅうりのあえもの すいもの	豚肉 大豆ミート 豆腐 玉葱 えのき 赤味噌 わかめ きゅうり キャベツ 人参 ゴマ油 季節の野菜
19	木	びびんぼどん きゃべつのゆかりあえ くだもの	豚肉 大豆ミート 人参 青菜 豆もやし ごま油 キャベツ 人参 切干大根 ゆかり 季節の果物
20	金	1学期終了式 ・ 夕涼み会	
		おにぎり とりのからあげ・ブロッコリー くだもの	わかめ 鶏肉 ブロッコリー オレンジ

ひにち		こんだて	ざいりょう
8月			
23	月	さわらのてりやき ぶろっこりーのごまあえ みそしる	さわら ブロッコリー 人参 すりごま 季節の野菜
24	火	古代米 とりにくのうめやき こうやとうふのにつけ みそしる	黒米 鶏肉 ねり梅 鶏肉 高野豆腐 人参 大根 インゲン 季節の野菜
25	水	ごもくびーふん まめまめさらだ みそしる	ビーフン 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 きくらげ ごま油 ツナ 枝豆 大豆 コーン プチトマト 季節の野菜
26	木	さけのこーんまよやき とりとごぼうのにつけ みそしる	鮭 コーン マヨドレ 味噌 鶏肉 厚揚げ コンニャク 人参 大根 牛蒡 季節の野菜
27	金	かれーらいす こーるすろーさらだ くだもの	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールー キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ バナナ
休園日			
22	水	なすいりはんぱーぐ あおなとこーんのあえもの みそしる	豚肉 大豆ミート 玉葱 人参 ケチャップ 青菜 もやし 人参 コーン 季節の野菜
お誕生日会			
24	金	はやしらいす かぼちゃのおいるやき くだもの	豚肉 玉葱 人参 トマト缶 ハヤシルー コンソメ かぼちゃ オリーブオイル オレンジ
27	月	さばのたつたあげ ぶろっこりーのなむる みそしる	鯖 片栗粉 ブロッコリー 人参 ごま ごま油 季節の野菜
28	火	ぼーくびーんず ちくわとごぼうのさらだ こんぞめすーぶ	豚肉 玉葱 人参 じゃがいも 大豆 トマト缶 コンソメ ケチャップ ちくわ ごぼう 人参 インゲン マヨドレ キャベツ 人参 玉葱 コンソメ
29	水	雑穀米 さわらのごままよやき あおなのしおこんぶあえ すいもの	アマランサス 鯖 味噌 ごま マヨドレ 青菜 もやし 人参 塩こんぶ 季節の野菜
30	木	とりなんばん きりほしだいこんのかれーに みそしる	鶏肉 片栗粉 酢 醤油 砂糖 鶏肉 玉葱 人参 しめじ 切干大根 インゲン カレールー 季節の野菜
31	金	かれーらいす こーるすろーさらだ ぶどう寒天	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールー キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ ぶどうジュース イナアガー

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

