

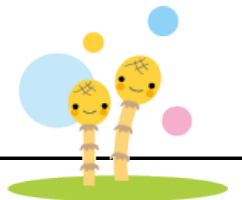


かわいい幼稚園

ひにち	こんだて	ざいりょう
16 月	こだいまい	古代米
	とりのからあげ	鶏肉
	きりほしだいこんのけちゃっぷに	豚肉 切干大根 玉ねぎ 人参 グリンピース
	くだもの	バナナ
17 火	さばのしおやき	鯖
	にくじゃが	豚肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ こんにゃく
	みそしる	季節の野菜
18 水	やさいはんぱーぐ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー
	きゃべつのつなまよさらだ	キャベツ ツナ 人参 コーン
	みそしる	季節の野菜
19 木	お誕生日会	
20 金	はやしらいす	豚肉 玉ねぎ 人参 トマト缶
	ふらいどぼてと	じゃがいも
	みかんかてん	みかん 寒天 イナアガー
23 月	さかなのかれーあん	魚 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ
	はるさめさらだ	春雨 ツナ 人参 青菜 きくらげ
	ちゅうかすーぷ	玉ねぎ えのき ねぎ

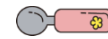


4月の献立



ひにち	こんだて	ざいりょう
24 火	のりしおからあげ	鶏肉 青のり
	ぱんぷきんさらだ	かぼちゃ ジャがいも 人参 ブロッコリー
	みそしる	季節の野菜
25 水	まーぼーどうふどん	豚肉 大豆ミート 豆腐 ネギ ニラ
	もやしなのむる	もやし 青菜 人参
	わかめすーぷ	玉ねぎ えのき わかめ
26 木	ゆかりごはん	ゆかり
	まぐろのたつたあげ	マグロ
	あおなのあえもの	青菜 人参 もやし
	みそしる	季節の野菜
27 金	かれーらいす	豚肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ
	こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン
	くだもの	ハネジューメロン

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。



このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

H30.4月

