



# かわい幼稚園

# 11月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 水	なっとうだんご たっぷりやさいのごもくはるさめ みそしる	納豆 豚肉 鶏肉 豆腐 玉ねぎ ねぎ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 キャベツ きくらげ ごま油 季節の野菜
2 木	ハヤシライス おはしれんしゅうサラダ くだもの	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト トマトジュース ミックスビーンズ さつま芋 かぼちゃ 季節の果物
3 金		ぶんかのひ 年長・社会見学
6 月	てりやぎチキン きりぼしだいこんのにつけ みそしる	鶏肉 油揚げ 切干大根 人参 いんげん 季節の野菜
7 火	さわらのごまマヨやき がんもとこんさいのもの すいもの	さわら ごま マヨドレ がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく 季節の野菜
8 水	にくだんごのやさいあんかけ さつまいもサラダ みそしる	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ ねぎ さつま芋 えだまめ 人参 マヨドレ 季節の野菜
9 木		たんじょうびかい 年長・社会見学予備日
10 金	クリームシチュー やさいとツナのあえもの くだもの	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 豆乳 ツナ 青菜 人参 もやし はくさい 季節の果物
13 月	さばのみそに いろいろやさいのおひだし すいもの	鯖 白菜 青菜 人参 ひじき もやし 季節の野菜
14 火	ポークビーンズ キャベツとコーンのマヨサラダ くだもの	豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 ホールトマト キャベツ コーン 人参 マヨドレ 季節の果物
15 水	さわらのしょうゆこうじやき ゴロゴロこんさいに すいもの	さわら しょうゆこうじ 鶏肉 大根 人参 ごぼう こんにゃく いんげん 季節の野菜
16 木	まーぼーどうふどん だいがくいも ちゅうかスープ	豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ たらこ ごま油 さつま芋 黒ゴマ 季節の野菜

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです  
☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

ひにち	こんだて	ざいりょう
17 金		はんにちほいく
20 月	とりのからあげ きりぼしだいこんいりひじきのにも ぐたくさんやさいスープ	鶏肉 油揚げ 切干大根 ひじき 人参 いんげん ひよこ豆 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ 年長・フリー参観
21 火	カレーライス コールスローサラダ りんごかんてん	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー コーン りんごジュース イナアガー
22 水	なめし とうふでんがく やさいたっぷりごまあえ すいもの	大根葉 豆腐 きゃべつ 青菜 人参 もやし えのき ごま 季節の野菜
23 木		きんろうかんしゃのひ 年中・フリー参観
24 金	なっとうかけごはん さばのしおやき ごもくきんぴら みそしる	納豆 もやし 人参 青のり さば 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ごま油 季節の野菜
27 月	カレイのたつたあげ こうやどうふのにつけ みそしる	カレイ 高野豆腐 鶏肉 大根 人参 いんげん 季節の野菜
28 火	ピピンバどん さといものごまに はるさめスープ	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし ごま油 さといも こんにゃく ごま 春雨 人参 玉ねぎ わかめ
29 水	にこみハンバーグ さつまいもとじゃがいものサラダ みそしる	豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ しめじ さつま芋 じゃが芋 ブロッコリー コーン マヨドレ 季節の野菜
30 木	さけのゆうあんやき あおなともやしのナムル とんじる	鮭 青菜 もやし 人参 ごま油 豚肉 豆腐 大根 人参 ごぼう こんにゃく ねぎ

このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨネーズは卵を使用していないアレルギー対応のものを使用しています