



# かわい幼稚園 2月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	<b>園内豆まき大会</b>	
🍴	ふくまめ	大豆
	からふるどん	鶏肉 大豆ミート いんげん コーン 人参
	たづくり	鱈
	けんちんじる	豆腐 大根 玉葱 人参 ねぎ 牛蒡
4 月	さばのみそに	鯖 味噌
	あおなときりほしだいこんあえ	切干大根 青菜 人参
	すいもの	季節の野菜
5 火	たんどりーちきん	鶏肉 味噌 けチャップ カレー粉
	きゃべつとコーンのまよさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	きのこのおにおんすーぶ	玉葱 しめじ ねぎ えのき コンソメ
6 水	さかなのけちやっぴあんかけ	ホキ 玉葱 ブロッコリー コーン けチャップ 片栗粉 コンソメ
	かぼちゃのにつけ	南瓜
	みそしる	季節の野菜
7 木	<b>誕生会</b>	
8 金	のりしおからあげ	鶏肉 青のり 片栗粉 中華味
	ぶろっこりーともやしのなむる	胡麻 ブロッコリー 人参 もやし ごま油 中華味
	くだもの	季節のくだもの
11 月	<b>建国記念の日</b>	
12 火	とりのおーろらそーす	鶏肉 マヨドレ けチャップ
	ひじきときりほしだいこんのにつけ	油揚げ 竹輪 ひじき 切干大根 人参 いんげん
	みそしる	季節の野菜
13 水	あかうおのみそこうじやき	赤魚 味噌
	がんもとこんさいのにつけ	がんも コンニャク 人参 大根 いんげん
	すいもの	季節の野菜
14 木	ざっこくまい	アマランサス
	とりにくとあつあげのみそに	鶏肉 厚揚げ コンニャク 牛蒡 大根 人参 味噌
	きゃべつゆかりあえ	切干大根 キャベツ 人参 ゆかり
	みそしる	季節の野菜
15 金	<b>発表会総練習</b> (おにぎり弁当)	
	おにぎり	ゆかり なめし のり
	からあげ	鶏肉 片栗粉
	くだもの	オレンジ

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりのからあげ	鶏肉 片栗粉
	あおなのごまあえ	胡麻 切干大根 青菜 人参
	みそしる	季節の野菜
19 火	さけのこーんまよやき	鮭 コーン マヨドレ 味噌
	ごもくきんぴら	鶏肉 竹輪 コンニャク 人参 牛蒡 いんげん ごま油
	くだもの	季節のくだもの
20 水	まーぼーどうふどん	豚肉 豆腐 大豆ミート たら ねぎ ごま油 片栗粉 味噌 中華味
🍴	はるさめさらだ	ツナ 春雨 きくらげ 青菜 人参 米酢 ごま油
	ちゅうかすーぶ	季節の野菜 中華味
21 木	さかなのかれーあんかけ	魚 玉葱 人参 えのき しめじ 青菜 カレールウ 片栗粉
	ぼてとさらだ	じゃが芋 キャベツ 人参 コーン マヨドレ
	みそしる	季節の野菜
22 金	なっとうだんご	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ 人参 味噌
	にくじゃが	豚肉 コンニャク 玉葱 じゃが芋 人参 いんげん
	みそしる	季節の野菜
25 月	さわらのごまみそやき	鯖 胡麻 味噌
	こうやどうふのにつけ	鶏肉 高野豆腐 人参 大根 いんげん
	すいもの	季節の野菜
26 火	とりにくのたこやきふう	鶏肉 青のり 鯉節 紅生姜 マヨドレ ソース
	あおなのきのこあえ	切干大根 青菜 人参 えのき しめじ
	みそしる	季節の野菜
27 水	<b>年少 リクエストメニュー</b>	
🍴	かれーらいす	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールウ コンソメ
	ブロッコリーサラダ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	りんごかんてん	りんごジュース イナアガー
28 木	ゆうりんさば	鯖 ねぎ 米酢 ごま油
	こんさいに	鶏肉 コンニャク 人参 大根 牛蒡 いんげん
	みそしる	季節の野菜

🍴 このマークの日はスプーンを持参してください。  
 ※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。  
 ☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。  
 ※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

