



かわい幼稚園 11月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 木	ちきんのとまとに ごぼうのさらだ みそしる	鶏肉 ひよこ豆 玉葱 じゃが芋 人参 しめじ トマト缶 トマトケチャップ ツナ 牛蒡 人参 インゲン コーン マヨドレ 季節の野菜
2 金	さばのたつたあげ みそにくじゃが すいもの	鯖 豚肉 玉葱 じゃが芋 コーン 白味噌 季節の野菜
5 月	年長 社会見学	
	さわらのてりやき きりほしだいこんのけちゅっぶに みそしる	鯖 豚肉 切干大根 玉葱 人参 しめじ グリンピース トマトケチャップ 季節の野菜
6 火	なっとうかけごはん とりのみそこうじやき からふるおひたし すいもの	納豆 鶏肉 味噌麹 人参 コーン 青菜 季節の野菜
7 水	さけのこーんまよやき ごもくまめ くだもの	鮭 コーン マヨドレ 鶏肉 大豆 切り昆布 コンニャク 人参 牛蒡 季節のくだもの
8 木	誕生会	
9 金	とりとあつあげのみそに あおなともやしのごまあえ すいもの	鶏肉 厚揚げ コンニャク 牛蒡 大根 人参 青菜 もやし 人参 胡麻 季節の野菜
12 月	とりのからあげ こうやどうふのにつけ すいもの	鶏肉 高野豆腐 干しいたけ 人参 大根 インゲン 季節の野菜
13 火	さかなのちりそーす ひじきとかぼちゃのもの みそしる	魚 グリンピース トマトケチャップ 竹輪 油揚げ ひじき 南瓜 玉葱 インゲン 季節の野菜
14 水	にこみはんぱーぐ きゃべつとこーんのまよさらだ みそしる	豚肉 大豆ミート 玉葱 人参 しめじ トマトケチャップ ハヤシルー キャベツ コーン 人参 ブロッコリー マヨドレ 季節の野菜
15 木	ぶたすきどん きゃべつゆかりあえ くだもの	豚肉 コンニャク 玉葱 人参 牛蒡 ねぎ ゆかり 切干大根 キャベツ 人参 季節のくだもの
16 金	半日保育	

ひにち	こんだて	ざいりょう
19 月	さばのみそに ぶろっこりーのなむるふう すいもの	鯖 赤味噌 ブロッコリー 人参 胡麻 ごま油 季節の野菜
20 火	フリー参観日 (年長)	
	のりしおからあげ こんさいに みそしる	鶏肉 青のり コンニャク 人参 大根 牛蒡 インゲン 季節の野菜
21 水	さつまいもごはん おでん ぶろっこりーともやしのあえも すいもの	さつま芋 胡麻 竹輪 厚揚げ コンニャク 大根 ブロッコリー もやし 人参 季節の野菜
22 木	フリー参観日 (年中)・年長社会見学予備日	
	さばのしおやき あおなのしおこんぶあえ くだもの	鯖 切干大根 塩昆布 青菜 人参 季節のくだもの
23 金	勤労感謝の日	
26 月	とりのばーベきゅーそーす ひじきときりほしだいこんのにつけ みそしる	鶏肉 トマトケチャップ 油揚げ ひじき 切干大根 人参 インゲン 季節の野菜
27 火	フリー参観日 (年少)	
	ざっこくまい あかうおのみそこうじやき あつあげのそぼろに すいもの	黒米 赤魚 味噌麹 鶏肉 厚揚げ 人参 大根 インゲン 季節の野菜
28 水	ごぼういりとりつくね やさいとぎのこのあえも みそしる	鶏肉 切干大根 牛蒡 玉葱 人参 青菜 人参 もやし えのき しめじ 季節の野菜
29 木	まぐろのたつたあげ あおなのちゅうかあえ とんじる	鯖 春雨 ぎくらげ 青菜 人参 ごま油 米酢 豚肉 豆腐 コンニャク 季節の野菜
30 金	かれーらいす こーるすろーさらだ ぶどうかんてん	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールー コンソメ キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ ぶどうジュース イナアガー

このマークの日はスプーンを持参してください。
 ※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。
 ☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。
 ※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけますと幸いです

