


かわいい幼稚園 4月 の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
17 月	とりのからあげ	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉
	ごもくはるさめ	ツナ 春雨 キャベツ 人参 きくらげ 酢
	くだもの	オレンジ
18 火	さばのしおやき	鯖
	きりぼしだいこんのにつけ	切干大根 人参 椎茸 油揚げ
	みそしる	季節の野菜
19 水	やさしいハンバーグ	豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ ソース
	ポテトサラダ	じゃがいも 人参 コーン キャベツ マヨドレ
	みそしる	季節の野菜
20 木	ごもくごはん	鶏肉 ひじき 人参 椎茸 油揚げ
	ちくわのてんぷら	竹輪 片栗粉
	あおなのごまあえ	青菜 人参 ごま
	すいもの	季節の野菜
21 金	カレーライス	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー
	コールスローサラダ	キャベツ 人参 コーン ブロッコリー マヨドレ
	りんごかんでん	りんごジュース イナアガー

☆各献立に加えてご飯がつきます。

ひにち	こんだて	ざいりょう
24 月	とりにくのみそこうじやき	鶏肉 麴味噌
	あおなのおかかあえ	青菜 人参 切干大根 鰹節
	すいもの	季節の野菜
25 火	たっぷりやさいのぶたどん	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ 中華だし にんにく 生姜 片栗粉
	フライドポテト	じゃがいも
	くだもの	バナナ
26 水	とりそぼろごはん	鶏肉 大豆ミート
	さけのゆうあんやき	鮭
	あおなとくきわかめのあえもの	青菜 人参 もやし 茎わかめ 酢
	きのこいりスープ	えのき しめじ 椎茸 ねぎ 片栗粉
27 木	誕生日会	
28 金	のりしおからあげ	鶏肉 あおのり にんにく 生姜 片栗粉
	パンプキンサラダ	かぼちゃ じゃがいも キャベツ 人参 マヨドレ
	ひよこまめのスープ	ひよこ豆 人参 玉ねぎ コンソメ

 このマークの日はスプーンを持参してください。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

