



かわい幼稚園9月



献立表



ひにち	こん	ざいりょう
1 金	きのこあんかけどうふ トマトのマリネ みそしる	豆腐 しめじ えのき 人参 玉ねぎ 片栗粉 トマト 大根 わかめ 酢 季節の野菜
4 月	とりのなんばん きりほしだいこんのカレーそぼろ みそしる	鶏肉 豚肉 切干大根 人参 玉ねぎ 枝豆 カレールー 季節の野菜
5 火	さわらのゴママヨやき あつあげとやさいのにももの とうがんじる	鯖 ゴマ マヨドレ 厚揚げ 大根 人参 いんげん とうがん 人参 ねぎ えのき
6 水	なっとうだんご なすとはるさめのちゅうかいため くだもの	納豆 鶏肉 豆腐 玉ねぎ にんにく 生姜 片栗粉 豚肉 なす 人参 いんげん 春雨 生姜 片栗粉 中華だし 季節の果物
7 木	誕生日会	
8 金	おきなわジュシーごはん さばのたつたあげ きりこんぶとだいずのにももの みそしる	豚肉 人参 椎茸 こんぶ 鯖 生姜 片栗粉 大豆 人参 こんにゃく 昆布 季節の野菜
11 月	とりのからあげ ごもくひじき みそしる	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 大豆 油揚げ ひじき 人参 いんげん 季節の野菜
12 火	アマランサスイりごはん さげのゆうあんやき あおなのごまあえ みそしる	アマランサス 鯖 青菜 人参 もやし ごま 季節の野菜
13 水	にこみハンバーグ ポテトサラダ とうもろこしスープ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ 片栗粉 じゃが芋 人参 キャベツ コーン マヨドレ とうもろこし 豆乳 コンソメ
14 木	さかなのケチャップあん こふきいも やさいスープ	ホキ 玉ねぎ コーン いんげん しめじ 片栗粉 ケチャップ じゃが芋 青のり 季節の野菜
15 金	やさいビーフンカレーふうみ ちゅうかサラダ くだもの	豚肉 ビーフン キャベツ 玉ねぎ 人参 きくらげ にんにく カレー粉 ツナ キャベツ 人参 きくらげ わかめ ごま油 酢 季節の果物

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月		敬老の日
19 火	さわらのさいきょうやき がんもとやさいのにももの けんちんじる	鯖 西京味噌 がんも 大根 人参 いんげん 鶏肉 油揚げ 青菜 大根 人参 ごぼう ねぎ 年長親子遠足
20 水	きりほしだいこんいりとりつくね ブロッコリーともやしのおかかあえ みそしる	鶏肉 切干大根 玉ねぎ 人参 片栗粉 生姜 ブロッコリー もやし かつお節 季節の野菜
21 木	とうふでんがく ごもくきんぴら くだもの	豆腐 鶏肉 竹輪 ごぼう 人参 いんげん こんにゃく 季節の果物
22 金	こだいまい さばのしおやき にくじゃが みそしる	古代米 鯖 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 いんげん こんにゃく 季節の野菜
25 月	こだいまい カレーのたつたあげ こうやどうふのにつけ みそしる	古代米 カレー 生姜 片栗粉 高野豆腐 大根 人参 いんげん 季節の野菜
26 火	てりやきチキン あおなのちゅうかあえ みそしる	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 青菜 人参 春雨 きくらげ にんにく ごま油 季節の野菜
27 水	にくだんごのあおなスープに かぼちゃとちくわのにびたし くだもの	豚肉 大豆ミート 春雨 玉ねぎ 青菜 人参 しめじ にんにく 生姜 片栗粉 かぼちゃ 竹輪 季節の果物
28 木	カレーライス コールスローサラダ ぶどうかんてん	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ キャベツ 人参 ブロッコリー コーン 酢 ぶどうジュース イナアガー
29 金	ピピンパどん たつくり はるさめスープ	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし にんにく 生姜 ごま油 かたくちいわし 春雨 玉ねぎ 青菜 人参

このマークの日はスプーンを持参してください。
 ☆大豆ミートは、国産大豆をまるごと使用し、大豆の油分を搾油して圧縮、高温乾燥させたものです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。
 ☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

