



かわいい幼稚園

1月 献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
9 火	こだいまい	古代米 胚芽米
	さばのにつけ	鯖
	きりぼしだいこんのカレーにみそしる	豚肉 切干大根 人参 玉ねぎ 枝豆 カレールー 季節の野菜
10 水	てりやきチキン	鶏肉
	ブロッコリーともやしのおかかあえ	ブロッコリー 人参 もやし コーン かつお節
	みそしる	季節の野菜
11 木	たんじょうびかい	
12 金	ビビンバどん	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし ごま油
	かぼちゃのにつけ	かぼちゃ
	わかめスープ	わかめ えのぎ 玉ねぎ
15 月	のりしおからあげ	鶏肉 青のり
	がんもとこんさいのにものみそしる	がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく 季節の野菜
	みそしる	季節の野菜
16 火	さわらのごまマヨやき	さわら ごま マヨドレ
	あおなのナムル	青菜 人参 切干大根 もやし ごま油 にんにく
	すいもの	季節の野菜
17 水	年中組リクエストメニュー	
	にこみハンバーグ	豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ しめじ ホールトマト
	ポテトサラダ	じゃが芋 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
18 木	さけのゆうあんやき	鮭
	とりにくとあつあげのみそにすいもの	鶏肉 厚揚げ 大根 人参 ごぼう こんにゃく 季節の野菜
	みそしる	季節の野菜
19 金	ごもくごはん	鶏肉 油揚げ 人参 ひじき こんにゃく
	ちくわのにくづめ	竹輪 豚肉 鶏肉 玉ねぎ
	あおなのおひたし	青菜 人参 もやし 切干大根
みそしる	季節の野菜	

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

ひにち	こんだて	ざいりょう
22 月	アマランサスごはん	アマランサス 胚芽米
	さばのしおやき	鯖
	ごもくきんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ごま油
	みそしる	季節の野菜
23 火	チキンのトマトに	鶏肉 ひよこ豆 じゃがいも 人参 しめじ ホールトマト
	だいこんとツナのサラダ	ツナ 大根 人参 マヨドレ
24 水	みそしる	季節の野菜
	まぐろのたつたあげ	まぐろ
	かぼちゃとひじきのにものみそしる	竹輪 油揚げ かぼちゃ ひじき 玉ねぎ いんげん 季節の野菜
25 木	カレーライス	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー
	コールスローサラダ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	りんごかんてん	リンゴジュース イナアガー
26 金	ひじきいりハンバーグ	豚肉 鶏肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ひじき 枝豆 コーン
	キャベツのゆかりあえ	キャベツ もやし ゆかり
	みそしる	季節の野菜
29 月	わかめごはん	わかめ
	ささみのみそマヨやき	鶏肉 マヨドレ
	ツナとだいこんのにものみそしる	ツナ 大根 人参 いんげん こんにゃく 季節の野菜
30 火	あかうおのみそこうじやき	赤魚 味噌麹
	やさいたっぷりうのはな	鶏肉 おから 人参 ねぎ 青菜 糸こんにゃく 椎茸
	すいもの	季節の野菜
31 水	ハヤシライス	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト トマトジュース ハヤシルー
	かぼちゃサラダ	かぼちゃ じゃがいも 人参 ブロッコリー マヨドレ
	みかん	みかん

このマークの日はスプーンを持参してください。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。

ご了承いただくと幸いです。

