



かわいい幼稚園

6月 の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
4月	さばのしおやき がんとこんさいのにつけ みそしる	鯖 人参 大根 インゲン 板こんにやく プチがんと 季節の野菜
5火	とりにくのみそこうじやき やさいのごますあえ すいもの	鶏肉 味噌麹 人参 もやし 青菜 切干大根 ごま 酢 季節の野菜
6水	さけのゆうあん きりほしだいこんとこうやどうふのにつけ みそしる	鮭 鶏肉 人参 インゲン 高野豆腐 油揚げ 切干大根 板こんにやく 季節の野菜
7木	やさいはんぱーぐ キャベツのしおこんぶあえ みそしる	豚肉 大豆ミート 玉葱 人参 ブロッコリー キャベツ 人参 切干大根 塩昆布 季節の野菜
8金	ちゅうかどん あおなのナムル くだもの	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ きくらげ ごま油 キャベツ 人参 もやし 青菜 季節のくだもの
11月	さかなのけちやつぱあん きゃべつとむしどりのあえもの みそしる	魚 玉葱 コーン ブロッコリー ケチャップ 鶏肉 キャベツ 切干大根 人参 季節の野菜
12火	てりやきちきん きりほしだいこんのけちやつぱに すいもの	鶏肉 切干大根 人参 玉葱 ケチャップ 季節の野菜
13水	きりほしだいこんいりとりつくね ぶろっこりーともやしのおかかあえ みそしる	鶏肉 玉葱 人参 切干大根 鯉節 人参 もやし ブロッコリー 季節の野菜
15金	けちやつぱらいす ちくわのつなまよ わかめのすのもの くだもの	ベーコン 玉葱 人参 コーングリンピースケチャップ コンソメ ちくわ ツナ コーン マヨドレ わかめ 春雨 人参 キャベツ オレンジ
18月	とりのからあげ ひじきのにももの みそしる	鶏肉 竹輪 油揚げ ひじき 玉葱 人参 インゲン 季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
19火	さわらのごままよやき ごもくびーふん みそしる	鯖 マヨドレ ごま 豚肉 ビーファン キャベツ 玉葱 人参 キクラゲ ごま油 季節の野菜
20火	わかめごはん とりなんばん あおなのしおこんぶあえ みそしる	わかめ 鶏肉 青菜 人参 切干大根 塩昆布 季節の野菜
21木	かれいのやさいあんかけ あつあげとこんさいのにももの みそしる	カレイ 玉葱 人参 エノキ きくらげ 厚揚げ 大根 人参 インゲン 板こんにやく 季節の野菜
22金	かれーらいす こーるすろーさらだ りんごかんてん	豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 カレールー キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ リンゴジュース イナアガー
25月	あかうおのみそこうじやき きりほしだいこんのかれーに みそしる	赤魚 味噌麹 切干大根 人参 玉葱 しめじ インゲン カレールー 季節の野菜
26火	40周年お祝いメニュー	
	あずきごはん のりしおからあげ からふるおひたし とうにゅうあんじん	小豆 鶏肉 青のり 青菜 人参 コーン 枝豆 豆乳杏仁 みかん 黄桃
27水	さばのたつたあげ ごもくきんぴら すいもの	鯖 鶏肉 ごぼう 人参 インゲン こんにやく ごま油 季節の野菜
28木	なっとうだんご にくじゃが みそしる	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 インゲン こんにやく 季節の野菜
29金	ちきんのとまとに きゃべつゆかりあえ みそしる	鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 しめじ ひよこ豆 トマト缶 コンソメ キャベツ 人参 切干大根 ゆかり 季節の野菜

このマークの日はスプーンを持参してください。
 ※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

