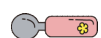


吉根みどり幼稚園 2月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	からふるどん	鶏肉 大豆ミート いんげん コーン 人参
	たつくり	鰯 大豆
4 月	さばのみそに	鯖 味噌
	あおなときりぼしだいこんあえ	切干大根 青菜 人参
6 水	発表会	
	さかなのけちゃっぶあんかけ	魚 玉葱 ブロッコリー コーン ケチャップ 片栗粉 コンソメ
	かぼちゃのにつけ	南瓜
7 木	発表会	
8 金	発表会	
	のりしおからあげ	鶏肉 青のり 片栗粉 中華味
	ぶろっこりーともやしのなむる	胡麻 ブロッコリー 人参 もやし ごま油 中華味
11 月	建国記念の日	
13 水	あかうおのみそこうじやき	赤魚 麴味噌
	がんもとこんさいのにつけ	がんも コンニャク 人参 大根 いんげん
	すいもの	季節の野菜
15 金	お別れ遠足	

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりのからあげ	鶏肉 片栗粉
	あおなのごまあえ	胡麻 切干大根 青菜 人参
20 水	誕生会	
	まーぼーどうふどん	豚肉 豆腐 大豆ミート たら ねぎ ごま油 片栗粉 味噌 中華味
	はるさめさらだ	ツナ 春雨 きくらげ 青菜 人参 米酢 ごま油
	りんごかんてん	りんごジュース イナアガー
22 金	なっとうだんご	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ 人参 味噌
	にくじゃが	豚肉 コンニャク 玉葱 じゃが芋 人参 いんげん
25 月	さわらのごまみそやき	鯖 胡麻 味噌
	こうやどうふのにつけ	鶏肉 高野豆腐 人参 大根 いんげん
27 水	かれーらいす	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールウ コンソメ
	こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	くだもの	季節のくだもの



このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

