

吉根みどり幼稚園

4月 の献立表



| ひにち | こんだて | ざいりょう |
|------|--------------|--|
| 17 月 | のりしおからあげ | 鶏肉 にんにく 生姜 青のり 片栗粉 |
| | ごもくはるさめ | ツナ 春雨 キャベツ 人参 きくらげ 酢 |
| 19 水 | やさしいハンバーグ | 豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ ソース |
| | ポテトサラダ | じゃがいも 人参 コーン キャベツ マヨドレ |
| | みそしる | 季節の野菜 |
| 24 月 | とりにくのみそこうじやき | 鶏肉 麴味噌 |
| | あおなのおかかあえ | 青菜 人参 切干大根 鰹節 |
| 26 水 | カレーライス | 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー |
| | コールスローサラダ | キャベツ 人参 コーン ブロッコリー マヨドレ |
| | りんごかんでん | リンゴジュース イナアガー |

| ひにち | こんだて | ざいりょう |
|------|--------------|--|
| 17 月 | のりしおからあげ | 鶏肉 にんにく 生姜 青のり 片栗粉 |
| | ごもくはるさめ | ツナ 春雨 キャベツ 人参 きくらげ 酢 |
| 19 水 | やさしいハンバーグ | 豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ ソース |
| | ポテトサラダ | じゃがいも 人参 コーン キャベツ マヨドレ |
| | みそしる | 季節の野菜 |
| 24 月 | とりにくのみそこうじやき | 鶏肉 麴味噌 |
| | あおなのおかかあえ | 青菜 人参 切干大根 鰹節 |
| 26 水 | カレーライス | 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー |
| | コールスローサラダ | キャベツ 人参 コーン ブロッコリー マヨドレ |
| | りんごかんでん | リンゴジュース イナアガー |

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍴 このマークの日はスプーンを持参してください。

☆各献立に加えてご飯（胚芽米）がつきます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

★大豆ミートは国産大豆をまるごと使用し、大豆油分を搾取し圧縮、高温乾燥させたものです

※マヨドレ=卵を使用していないマヨネーズ ※カレールーはアレルギー27品目除去されたものです

※イナアガー=海藻から抽出した成分

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍴 このマークの日はスプーンを持参してください。

☆各献立に加えてご飯（胚芽米）がつきます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

★大豆ミートは国産大豆をまるごと使用し、大豆油分を搾取し圧縮、高温乾燥させたものです

※マヨドレ=卵を使用していないマヨネーズ ※カレールーはアレルギー27品目除去されたものです

※イナアガー=海藻から抽出した成分