



# 吉根みどり幼稚園

# 6月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	びびんばどん	豚肉 大豆ミート 人参 青菜 豆もやし ごま油
	かぼちゃのにつけ	かぼちゃ
4 月	さばのしおやき	鯖
	がんもとこんさいのにつけ	人参 大根 インゲン 板こんにゃく プチがんも
	みそしる	季節の野菜
6 水	わかめごはん	わかめ
	のりしおからあげ	鶏肉 青のり
	きりぼしだいこんとうやどうふのにつけ	鶏肉 人参 インゲン 高野豆腐 油揚げ 切干大根 板こんにゃく
8 金	ちゅうかどん	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ きくらげ ごま油
	ごもくまめ	鶏肉 大豆 切り昆布 人参 ごぼう こんにゃく
11 月	さかなのけちやっぴあん	魚 玉葱 コーン ブロッコリー ケチャップ
	きゃべつとむしどりのあえもの	鶏肉 キャベツ 人参 切干大根
13 水	きりぼしだいこんいりとりつくね	鶏肉 玉葱 人参 切干大根
	ぶろっこりーともやしのおかかあえ	鯉節 人参 もやし ブロッコリー
	みそしる	季節の野菜
15 金	けちやっぴらいす	ベーコン 玉葱 人参 コーン グリンピース ケチャップ コンソメ
	ちくわのつなまよ	ちくわ ツナ コーン マヨドレ
	わかめのすのもの	わかめ 春雨 人参 キャベツ

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりのからあげ	鶏肉
	ひじきのにももの	竹輪 油揚げ ひじき 玉葱 人参 インゲン
	みそしる	季節の野菜
20 水	てりやきちきん	鶏肉
	きりぼしだいこんのけちやっぴに	豚肉 玉葱 人参 しめじ グリンピース 切干大根 ケチャップ
	すいもの	季節の野菜
22 金	かれいのやさいあんかけ	カレイ 玉葱 人参 エノキ きくらげ
	あつあげとこんさいのにも	厚揚げ 大根 人参 インゲン 板こんにゃく
	みそしる	季節の野菜
25 月	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 コンソメ
	ふらいどぼてと	じゃがいも
	とうにゅうあんじん	豆乳杏仁 みかん 黄桃
27 水	ちきんのとまとに	鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 しめじ ひよこ豆 トマト缶 コンソメ
	きゃべつのゆかりあえ	キャベツ 人参 切干大根 ゆかり
	みそしる	季節の野菜
29 金	さばのたつたあげ	鯖
	ごもくきんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 インゲン こんにゃく ごま油
	すいもの	季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

