


吉根みどり幼稚園 9月献立表

ひにち	こんだて	ざいりょう
4月	てりやきチキン	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉
	きりぼしだいこんのカレーそぼろ	豚肉 切干大根 人参 玉ねぎ 枝豆 カレールー
6水	なっとうだんご	納豆 鶏肉 豆腐 玉ねぎ 片栗粉 にんにく 生姜
	なすとはるさめのちゅうかいため	豚肉 なす 人参 いんげん 春雨 生姜 中華だし 片栗粉
11月	とりのからあげ	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉
	ごもくひじき	大豆 油揚げ ひじき 人参 いんげん
13水	きりぼしだいこんいりとりつくね	鶏肉 切干大根 玉葱 人参 生姜 片栗粉
	ブロッコリーともやしのおかかあえ	ブロッコリー もやし かつお節
	みそしる	季節の野菜
18月	敬老の日	
20水	にこみハンバーグ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ 片栗粉
	ポテトサラダ	じゃが芋 人参 キャベツ コーン マヨドレ
	とうもろこしスープ	とうもろこし 豆乳 コンソメ
25月	カレイのたつたあげ	カレイ 生姜 片栗粉
	こうやどうふのにつけ	高野豆腐 大根 人参 いんげん こんにゃく
27水	にくだんごのあおなスープに	豚肉 大豆ミート 春雨 玉ねぎ 青菜 人参 しめじ にんにく 生姜 片栗粉
	かぼちゃとちくわのにびたし	かぼちゃ 竹輪

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。


 このマークの日はスプーンを持参して下さい。



吉根みどり幼稚園 9月献立表

ひにち	こんだて	ざいりょう
4月	てりやきチキン	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉
	きりぼしだいこんのカレーそぼろ	豚肉 切干大根 人参 玉ねぎ 枝豆 カレールー
6水	なっとうだんご	納豆 鶏肉 豆腐 玉ねぎ 片栗粉 にんにく 生姜
	なすとはるさめのちゅうかいため	豚肉 なす 人参 いんげん 春雨 生姜 中華だし 片栗粉
11月	とりのからあげ	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉
	ごもくひじき	大豆 油揚げ ひじき 人参 いんげん
13水	きりぼしだいこんいりとりつくね	鶏肉 切干大根 玉葱 人参 生姜 片栗粉
	ブロッコリーともやしのおかかあえ	ブロッコリー もやし かつお節
	みそしる	季節の野菜
18月	敬老の日	
20水	にこみハンバーグ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ 片栗粉
	ポテトサラダ	じゃが芋 人参 キャベツ コーン マヨドレ
	とうもろこしスープ	とうもろこし 豆乳 コンソメ
25月	カレイのたつたあげ	カレイ 生姜 片栗粉
	こうやどうふのにつけ	高野豆腐 大根 人参 いんげん こんにゃく
27水	にくだんごのあおなスープに	豚肉 大豆ミート 春雨 玉ねぎ 青菜 人参 しめじ にんにく 生姜 片栗粉
	かぼちゃとちくわのにびたし	かぼちゃ 竹輪

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参して下さい。

