

吉根みどり幼稚園 11月の献立表

ひにち	こんだて	ざいりょう		
1	水	なっとうだんご たっぷりやさいのごもくはるさめ みそしる	納豆 豚肉 鶏肉 豆腐 玉ねぎ ねぎ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 キャベツ きくらげ ごま油 季節の野菜	
	3	金	ぶんかのひ	
	6	月	てりやきチキン きりぼしだいこんのにつけ	鶏肉 油揚げ 切干大根 人参 いんげん
8		水	にくだんごとはくさいのスープに たつくり ふかしいも	豚肉 大豆ミート 春雨 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ ねぎ かたくちいわし さつま芋
	13	月	さばのみそに いろいろやさいのおひたし	鯖 白菜 青菜 人参 ひじき もやし
		15	水	カレーライス コールスローサラダ りんごかんでん

ひにち	こんだて	ざいりょう		
20	月	とりのからあげ かぼちゃとひじきのにもの ぐだくさんやさいスープ	鶏肉 竹輪 油揚げ かぼちゃ ひじき 玉ねぎ いんげん ひよこ豆 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ	
	22	水	なめし とうふでんがく やさいたっぷりごまあえ	大根葉 豆腐 きゃべつ 青菜 人参 もやし えのき ごま
		23	金	きんろうかんしゃのひ
27		月	カレーのたつたあげ こうやどうふのにつけ みそしる	カレー 高野豆腐 鶏肉 大根 人参 いんげん 季節の野菜
	29	水	にこみハンバーグ さつまいもとじゃがいものサラダ	豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ しめじ さつま芋 ジャガ芋 ブロッコリー コーン マヨドレ

 このマークの日はスプーンを持参して下さい。

※マヨネーズは卵を使用していないアレルギー対応のものを使用しています

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。
※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです



