



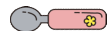
# 吉根みどり幼稚園

# 1月 献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
10	水	てりやきチキン 鶏肉
		ブロッコリーともやしのおかかあえ ブロッコリー 人参 コーン かつお節
		みそしる 季節の野菜
15	月	のりしおからあげ 鶏肉 青のり
		がんもどこんさいのもの がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく
		みそしる 季節の野菜
17	水	にこみハンバーグ 豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ しめじ ホールトマト
		ポテトサラダ じゃが芋 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ

ひにち	こんだて	ざいりょう
22	月	さばのしおやき 鯖
		ごもくきんぴら 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ごま油
		みそしる 季節の野菜
24	水	まぐろのたつたあげ まぐろ
		かぼちゃとひじきのもの 竹輪 油揚げ かぼちゃ ひじき 玉ねぎ いんげん
29	月	わかめごはん わかめ
		ささみのみそマヨやき 鶏肉 マヨドレ
		ツナとだいこんのもの ツナ 大根 人参 いんげん こんにゃく
31	水	ハヤシライス 豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト トマトジュース ハヤシルー
		こふきいも じゃが芋 青のり
		みかん みかん

 このマークの日はスプーンを持参して下さい。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。  
ご了承いただくと幸いです

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

