


ひにち	こんだて	ざいりょう
3 土	文化の日	
10 土	みーとすばげっていー	豚肉 大豆ミート 米粉麺 玉葱 人参 ホールトマト缶 トマトケチャップ コンソメ
	ぶろっこりーのごまあえ	ブロッコリー 人参 もやし 胡麻
	こんそめすーぶ	季節の野菜
17 土	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 コンソメ トマトケチャップ ハヤシルー
	だいこんとつなのさらだ	ツナ 大根 人参 ブロッコリー マヨドレ
	くだもの	季節のくだもの
24 土	さばのしおやき	鯖
	ふかしいも	さつまいも
	とんじる	豚肉 豆腐 コンニャク 季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
3 土	文化の日	
10 土	みーとすばげっていー	豚肉 大豆ミート 米粉麺 玉葱 人参 ホールトマト缶 トマトケチャップ コンソメ
	ぶろっこりーのごまあえ	ブロッコリー 人参 もやし 胡麻
	こんそめすーぶ	季節の野菜
17 土	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 コンソメ トマトケチャップ ハヤシルー
	だいこんとつなのさらだ	ツナ 大根 人参 ブロッコリー マヨドレ
	くだもの	季節のくだもの
24 土	さばのしおやき	鯖
	ふかしいも	さつまいも
	とんじる	豚肉 豆腐 コンニャク 季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。


※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

H30.11月



☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

H30.11月

