

ラポルトインターナショナルスクール
土曜日 2月献立表

ひにち		こんだて	ざいりょう
2	土	わかめごはん	わかめ
		にくみそどうふ	豚肉 大豆ミート 豆腐 玉葱 えのき
		からふるおひたし	人参 コーン 枝豆 青菜
		すいもの	季節の野菜
16	土	にくだんごのちゅうかあん	豚肉 大豆ミート きくらげ 玉葱 人参 青菜 しめじ
		じゃがいものごまみそあえ	じゃが芋 胡麻 酒 みりん 砂糖
		みそしる	季節の野菜
23	土	まぐろのかくに	鮪
		あおなのしおこんぶあえ	塩こんぶ 青菜 人参 もやし
		みそしる	季節の野菜

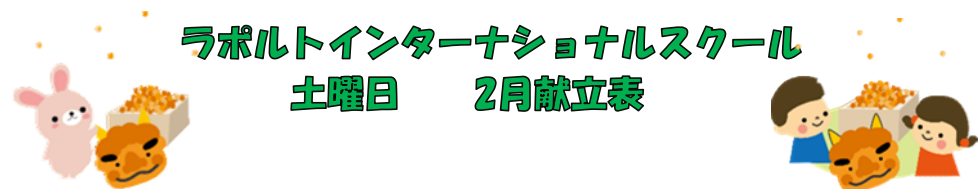
☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。



このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです



ラポルトインターナショナルスクール
土曜日 2月献立表

ひにち		こんだて	ざいりょう
2	土	わかめごはん	わかめ
		にくみそどうふ	豚肉 大豆ミート 豆腐 玉葱 えのき
		からふるおひたし	人参 コーン 枝豆 青菜
		すいもの	季節の野菜
16	土	にくだんごのちゅうかあん	豚肉 大豆ミート きくらげ 玉葱 人参 青菜 しめじ
		じゃがいものごまみそあえ	じゃが芋 胡麻 酒 みりん 砂糖
		みそしる	季節の野菜
23	土	まぐろのかくに	鮪
		あおなのしおこんぶあえ	塩こんぶ 青菜 人参 もやし
		みそしる	季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。



このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

