



ラポルトインターナショナルキンダーガーデン 1月 献立表



| ひにち | こんだて | ざいりょう | ひにち | こんだて | ざいりょう |
|------|--------------|---------------------------|------|--------------|---------------------------|
| 13 土 | やさいたっぷりぶたどん | 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ ごま油 | 13 土 | やさいたっぷりぶたどん | 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ ごま油 |
| | だいこんとツナのサラダ | ツナ 大根 人参 マヨドレ | | だいこんとツナのサラダ | ツナ 大根 人参 マヨドレ |
| | みそしる | 季節の野菜 | | みそしる | 季節の野菜 |
| 20 土 | まーぼーどうふどん | 豚肉 大豆ミート 豆腐 青菜 ねぎ たらこ ごま油 | 20 土 | まーぼーどうふどん | 豚肉 大豆ミート 豆腐 青菜 ねぎ たらこ ごま油 |
| | あおなともやしのナムル | 青菜 もやし 人参 キャベツ ごま油 | | あおなともやしのナムル | 青菜 もやし 人参 キャベツ ごま油 |
| | くだもの | 季節の果物 | | くだもの | 季節の果物 |
| 27 土 | さかなのケチャップあん | ホキ 玉ねぎ ブロッコリー コーン | 27 土 | さかなのケチャップあん | ホキ 玉ねぎ ブロッコリー コーン |
| | いろいろやさいのおひたし | 白菜 青菜 人参 ひじき もやし | | いろいろやさいのおひたし | 白菜 青菜 人参 ひじき もやし |
| | くだもの | 季節の果物 | | くだもの | 季節の果物 |

 このマークの日はスプーンを持参して下さい。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

