

ラ・ポルトインターナショナルスクール



7月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
7 土	ゆかりごはん	ゆかり
	つなまよどうふ	豆腐 ツナ マヨドレ 味噌
	にくじゃが	豚肉 こんにゃく じゃがいも 人参 玉葱 インゲン
	みそしる	季節の野菜
14 土	たんどりーちきん	鶏肉 ケチャップ 麴 カレー粉
	はるさめまよさらだ	ツナ 春雨 キャベツ 人参 コーン マヨドレ
	こんそめすーぷ	季節の野菜
21 土	さかなのなんばんづけ	さかな 玉葱 人参 ネギ
	こんさいに	鶏肉 こんにゃく 大根 人参 ごぼう インゲン
	みそしる	季節の野菜
28 土	ぶたすきどん	豚肉 こんにゃく 玉葱 ごぼう 人参 ねぎ
	あおなとひじきのあえ	青菜 もやし ひじき 人参
	みそしる	季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。



このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

H30.7月

ラ・ポルトインターナショナルスクール



7月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
7 土	ゆかりごはん	ゆかり
	つなまよどうふ	豆腐 ツナ マヨドレ 味噌
	にくじゃが	豚肉 こんにゃく じゃがいも 人参 玉葱 インゲン
	みそしる	季節の野菜
14 土	たんどりーちきん	鶏肉 ケチャップ 麴 カレー粉
	はるさめまよさらだ	ツナ 春雨 キャベツ 人参 コーン マヨドレ
	こんそめすーぷ	季節の野菜
21 土	さかなのなんばんづけ	さかな 玉葱 人参 ネギ
	こんさいに	鶏肉 こんにゃく 大根 人参 ごぼう インゲン
	みそしる	季節の野菜
28 土	ぶたすきどん	豚肉 こんにゃく 玉葱 ごぼう 人参 ねぎ
	あおなとひじきのあえ	青菜 もやし ひじき 人参
	みそしる	季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。



このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

H30.7月