



4月 ラポルトインターナショナル キンダーガーデンの献立表

ひにち		こんだて	ざいりょう
1	土	なめしごはん	なめし
		さばのみそに	さば
		あおなともやしをあえもの	あおな にんじん もやし
		すいもの	きせつのやさい
8	土	カレーライス	ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん
		コールスローサラダ	キャベツ にんじん ブロッコリー コーン マヨドレ
		ぶどうかんでん	ぶどうジュース
15	土	さわらのさいきょうやき	さわら さいきょうみそ
		だいこんのもの	だいこん にんじん こんにゃく こんぶ
		すいもの	きせつのやさい
22	土	チキンのハーブやき	とりにく ハーブソルト にんにく
		あおなのおかかあえ	あおな にんじん きりほしだいこん かつおぶし
		みそしる	きせつのやさい
29	土	にんじんとしおこんぶごはん	にんじん しおこんぶ
		さばのたつたあげ	さば しょうが かたくりこ
		ひじきに	ひじき にんじん きりほしだいこん あぶらあげ
		みそしる	きせつのやさい

各献立に加えてご飯がつきます。

☆大豆ミートは、国産大豆をまるごと使用し、大豆の油分を搾油して圧縮、高温乾燥させたものです。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです



4月 ラポルトインターナショナル キンダーガーデンの献立表

ひにち		こんだて	ざいりょう
1	土	なめしごはん	なめし
		さばのみそに	さば
		あおなともやしをあえもの	あおな にんじん もやし
		すいもの	きせつのやさい
8	土	カレーライス	ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん
		コールスローサラダ	キャベツ にんじん ブロッコリー コーン マヨドレ
		ぶどうかんでん	ぶどうジュース
15	土	さわらのさいきょうやき	さわら さいきょうみそ
		だいこんのもの	だいこん にんじん こんにゃく こんぶ
		すいもの	きせつのやさい
22	土	チキンのハーブやき	とりにく ハーブソルト にんにく
		あおなのおかかあえ	あおな にんじん きりほしだいこん かつおぶし
		みそしる	きせつのやさい
29	土	にんじんとしおこんぶごはん	にんじん しおこんぶ
		さばのたつたあげ	さば しょうが かたくりこ
		ひじきに	ひじき にんじん きりほしだいこん あぶらあげ
		みそしる	きせつのやさい

各献立に加えてご飯がつきます。

☆大豆ミートは、国産大豆をまるごと使用し、大豆の油分を搾油して圧縮、高温乾燥させたものです。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです