




# ラポルトインターナショナルスクール

## 6月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
2 土	こーんみそにくじゃが	豚肉 ジャガ芋 玉葱 コーン
	あおなのあえもの	青菜 もやし 人参
	みそしる	季節の野菜
9 土	かれーびーふん	豚肉 ビーフン キャベツ 玉葱 人参 ピーマン カレールー
	ちくわとごぼうのまよさらだ	ちくわ 人参 ごぼう インゲン マヨドレ
	くだもの	オレンジ
16 土	しゃけのゆうあんやき	鮭
	きりぼしだいこんのにつけ	油揚げ 切干大根 人参 インゲン
	みそしる	季節の野菜
23 土	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 ケチャップ ハヤシルー
	ぶろっこりーのごまあえ	ブロッコリー 人参 ごま
	くだもの	バナナ
30 土	さかなのみそこうじやき	さかな 麴味噌
	あつあげとつなのにももの	ツナ 厚揚げ 人参 大根 インゲン
	すいもの	季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけると幸いです



H30.6月




# ラポルトインターナショナルスクール

## 6月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
2 土	こーんみそにくじゃが	豚肉 ジャガ芋 玉葱 コーン
	あおなのあえもの	青菜 もやし 人参
	みそしる	季節の野菜
9 土	かれーびーふん	豚肉 ビーフン キャベツ 玉葱 人参 ピーマン カレールー
	ちくわとごぼうのまよさらだ	ちくわ 人参 ごぼう インゲン マヨドレ
	くだもの	オレンジ
16 土	しゃけのゆうあんやき	鮭
	きりぼしだいこんのにつけ	油揚げ 切干大根 人参 インゲン
	みそしる	季節の野菜
23 土	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 ケチャップ ハヤシルー
	ぶろっこりーのごまあえ	ブロッコリー 人参 ごま
	くだもの	バナナ
30 土	さかなのみそこうじやき	さかな 麴味噌
	あつあげとつなのにももの	ツナ 厚揚げ 人参 大根 インゲン
	すいもの	季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけると幸いです



H30.6月