


ラポルトインターナショナル

キンダーガーデン献立表 4月 の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
4 火	さばのしおやき きりぼしだいこんのにつけ みそしる	鯖 鶏肉 切干大根 人参 椎茸 いんげん 季節の野菜
5 水	たっぶりやさいのぶたどん ごもくまめ ちゅうかスープ	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ もやし きくらげ 中華だし 片栗粉 ごま油 大豆 昆布 人参 しいたけ ごぼう 青菜 人参 玉ねぎ 中華だし
6 木	てりやきチキン あおなのごまあえ みそしる	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 青菜 人参 もやし ごま 季節の野菜
7 金	さけのみそこうじやき きゃべつともやしのゆかりあえ すいもの	鮭 麴味噌 キャベツ もやし ゆかり 季節の野菜
10 月	さかなのやさいあんかけ あおなとコーンのあえもの くだもの	ホキ 玉ねぎ えのき きくらげ 片栗粉 青菜 人参 切干大根 コーン オレンジ
11 火	ピピンバどん コロコロこんにやく わかめスープ	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし ごま油 にんにく 生姜 こんにやく 竹輪 インゲン わかめ 玉ねぎ ごま油
12 水	チキンのトマトに はるキャベツのマヨサラダ くだもの	鶏肉 大豆 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ ホールトマト コンソメ 片栗粉 にんにく キャベツ 人参 マヨドレ バナナ
13 木	わかめごはん にくじゃが こうはくなます みそしる	わかめ 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 こんにやく 大根 人参 油揚げ ごま 酢 季節の野菜
14 金	さばのたつたあげ きんぴらごぼう とんじる	鯖 生姜 片栗粉 ごぼう 人参 こんにやく 竹輪 豚肉 大根 人参 ねぎ

 このマークの日はスプーンを持参してください。
 ☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。
 ☆各献立に加えてご飯が付きます。
 ※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

ひにち	こんだて	ざいりょう
17 月	のりしおからあげ ごもくはるさめ みそしる	鶏肉 にんにく 生姜 青のり 片栗粉 ツナ 春雨 キャベツ 人参 きくらげ 酢 季節の野菜
18 火	さばのにつけ きりぼしだいこんのカレーに みそしる	鯖 生姜 ベーコン 切干大根 玉ねぎ 人参 インゲン カレールー 季節の野菜
19 水	やさいハンバーグ ポテトサラダ みそしる	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ ソース じゃがいも 人参 キャベツ コーン マヨドレ 季節の野菜
20 木	ごもくごはん ちくわのてんぷら あおなのごまあえ すいもの	鶏肉 ひじき 人参 椎茸 油揚げ 竹輪 片栗粉 青菜 人参 ごま 季節の野菜
21 金	にくみそどうふ むしどりとおおなのあえもの すいもの	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ えのき 豆腐 鶏肉 青菜 人参 豆もやし きくらげ ごま油 酢 季節の野菜
24 月	とりにくのみそこうじやき あおなのおかかあえ すいもの	鶏肉 麴味噌 青菜 人参 切干大根 鰹節 季節の野菜
25 火	カレーライス コールスローサラダ りんごかんてん	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ カレールー キャベツ 人参 コーン ブロッコリー マヨドレ リンゴジュース イナアガー
26 水	とりそぼろごはん さけのゆうあんやき あおなとくきわかめのあえもの きのこいりスープ	鶏肉 大豆ミート 生姜 鮭 青菜 人参 もやし 茎わかめ 酢 えのき しめじ 椎茸 ねぎ 片栗粉
27 木	まーぼーどうふどん もやしのナムル スープ	豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ ニラ にんにく 生姜 中華だし ごま油 片栗粉 もやし 人参 ごま油 にんにく 季節の野菜
28 金	とりのからあげ パンプキンサラダ ひよこまめのスープ	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 かぼちゃ じゃがいも キャベツ 人参 マヨドレ ひよこ豆 人参 玉ねぎ コンソメ

☆大豆ミートは、国産大豆をまるごと使用し、大豆の油分を搾油して圧縮、高温乾燥させたものです。

