



ラポルトインターナショナル キンダーガーデン

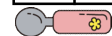


献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 火	ぶたにくのしょうがやき もやしのナムル みそしる	豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 生姜 もやし 青菜 にんにく ごま油 酢 季節の野菜
2 水	ゆかりごはん さけのゴママヨやき こうやどうふのにつけ すいもの	ゆかり 鮭 ゴマ マヨドレ 高野豆腐 大根 人参 いんげん 季節の野菜
3 木	ハヤシライス フライドポテト くだもの	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト ハヤシルー コンソメ じゃがいも 季節の果物
4 金	あかうおのみそこうじやき あおなとコーンのあえもの すいもの	赤魚 味噌麹 青菜 コーン もやし 季節の野菜
7 月	のりしおからあげ きりぼしだいこんのにつけ みそしる	鶏肉 にんにく 生姜 青のり 片栗粉 中華だし 鶏肉 切干大根 人参 油揚げ いんげん 季節の野菜
8 火	カレーライス コールスローサラダ ぶどうかんてん	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールー キャベツ 人参 きゅうり コーン 酢 ぶどうジュース イナアガー
9 水	こだいまい さばのしおやき あおなのごますあえ みそしる	古代米 鯖 青菜 人参 もやし ゴマ 酢 季節の野菜
10 木	ビビンバどん かぼちゃのにつけ わかめスープ	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし にんにく 生姜 ごま油 かぼちゃ わかめ 玉ねぎ えのき
11 金	山の日	

ひにち	こんだて	ざいりょう
21 月	ワカメごはん とりのからあげ きりぼしだいこんいりあおなのおひたし みそしる	わかめ 鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 切干大根 青菜 人参 季節の野菜
22 火	さけのゆうあんやき ごもくみそざんぴら すいもの	鮭 竹輪 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ごま油 季節の野菜
23 水	まーぼーどうふどん ちゅうかはるさめ くだもの・ワカメスープ	豚肉 豆腐 大豆ミート ねぎ いら にんにく 生姜 ごま油 片栗粉 中華だし 春雨 ツナ 人参 青菜 きくらげ ごま油 季節の果物 わかめ 玉ねぎ えのき
24 木	カレイのたつたあげ あおなとくきわかめのあえもの みそしる	カレイ 生姜 片栗粉 青菜 人参 もやし 茎わかめ 季節の野菜
25 金	えだまめとコーンのハンバーグ あおなのあえもの みそしる	豚肉 鶏肉 枝豆 コーン 玉ねぎ にんにく 生姜 片栗粉 青菜 人参 もやし 季節の野菜
28 月	さばのにつけ がんもとやさいのにも みそしる	鯖 生姜 がんも 大根 人参 いんげん 季節の野菜
29 火	やさいたっぷりぶたどん トマトときゅうりのすのもの すいもの	豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ にんにく 生姜 片栗粉 中華だし ごま油 トマト きゅうり わかめ 酢 季節の野菜
30 水	コーンごはん ちくわのにくづめ キャベツともやしのゆかりあえ みそしる	コーン 人参 竹輪 豚肉 玉ねぎ 片栗粉 キャベツ もやし ゆかり 季節の野菜
31 木	ぶたにくとなすのみそいため こうはくなます すいもの	豚肉 なす 玉ねぎ 人参 油揚げ 大根 人参 ゴマ 季節の野菜



このマークの日はスプーンを持参してください。

☆各献立に加えてご飯がつきます。ただし、献立の中に種類がある場合には、基本的にはご飯はつきません。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。

☆大豆ミートは、国産大豆をまるごと使用し、大豆の油分を搾油して圧縮、高温乾燥させたものです。