



ラ・ポルトインターナショナルスクール 2月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	からふるどん たつくり けんちんじる	鶏肉 大豆ミート いんげん コーン 人参 鰯 大豆 豆腐 大根 玉葱 人参 ねぎ 牛蒡
4 月	さばのみそに あおなときりほしだいこんあえ すいもの	鯖 味噌 切干大根 青菜 人参 季節の野菜
5 火	たんどりーちきん きゃべつとコーンのまよさらだ きのおにおんすーぶ	鶏肉 味噌 ケチャップ カレー粉 キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ 玉葱 しめじ ねぎ えのき コンソメ
6 水	さかなのけちやっぴあんかけ かぼちゃのにつけ みそしる	魚 玉葱 ブロッコリー コーン ケチャップ 片栗粉 コンソメ 南瓜 季節の野菜
7 木	やさいたっぷりぶたどん ふらいどぼてと みそしる	豚肉 キャベツ 玉葱 人参 しめじ ごま油 中華味 じゃが芋 季節の野菜
8 金	のりしおからあげ ぶろっこりーともやしのなむる くだもの	鶏肉 青のり 片栗粉 中華味 胡麻 ブロッコリー 人参 もやし ごま油 中華味 季節のくだもの
11 月	建国記念の日	
12 火	とりのおーろらそーす ひじきときりほしだいこんのにつけ みそしる	鶏肉 マヨドレ ケチャップ 油揚げ 竹輪 ひじき 切干大根 人参 いんげん 季節の野菜
13 水	年中遠足	
	あかうおのみそこうじやき がんとこんさいのにつけ すいもの	赤魚 味噌 がんも コンニャク 人参 大根 いんげん 季節の野菜
14 木	はやしらいす こふきいも くだもの	豚肉 玉葱 人参 トマト缶 トマトジュース ケチャップ コンソメ ハヤシル じゃが芋 青のり 季節のくだもの
15 金	とりにくとあつあげのみそに きゃべつゆかりあえ すいもの	鶏肉 厚揚げ コンニャク 牛蒡 大根 人参 味噌 切干大根 キャベツ 人参 ゆかり 季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりのからあげ あおなのごまあえ みそしる	鶏肉 片栗粉 胡麻 切干大根 青菜 人参 季節の野菜
19 火	さけのこーんまよやき ごもくきんぴら みそしる	鮭 コーン マヨドレ 味噌 鶏肉 竹輪 コンニャク 人参 牛蒡 いんげん ごま油 季節の野菜
20 水	年少遠足	
	まーぼーどうふどん はるさめさらだ ちゅうかすーぶ	豚肉 豆腐 大豆ミート たら ねぎ ごま油 片栗粉 味噌 中華味 ツナ 春雨 きくらげ 青菜 人参 米酢 ごま油 季節の野菜 中華味
21 木	さかなのかれーあんかけ ぼてとさらだ みそしる	魚 玉葱 人参 えのき しめじ 青菜 カレールウ 片栗粉 じゃが芋 キャベツ 人参 コーン マヨドレ 季節の野菜
22 金	なっとうだんご にくじゃが みそしる	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ 人参 味噌 豚肉 コンニャク 玉葱 じゃが芋 人参 いんげん 季節の野菜
25 月	さわらのごまみそやき こうやどうふのにつけ すいもの	鯖 胡麻 味噌 鶏肉 高野豆腐 人参 大根 いんげん 季節の野菜
26 火	とりにくのたこやきふう あおなのきのごあえ みそしる	鶏肉 青のり 鯉節 紅生姜 マヨドレ ソース 切干大根 青菜 人参 えのき しめじ 季節の野菜
27 水	かれーらいす こーるすろーさらだ ぶどうかんてん	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールウ コンソメ キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ ぶどうジュース イナアガー
28 木	ゆうりんさば こんさいに みそしる	鯖 ねぎ 米酢 ごま油 鶏肉 コンニャク 人参 大根 牛蒡 いんげん 季節の野菜

このマークの日はスプーンを持参してください。
※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。
 ☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。
 ※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

