



ラポルトインターナショナルキンダーガーデン

4月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう	
3	火	さばのにつけ	鯖
		ひじきいきりぼしだいこんのにつけ	鶏肉 切干大根 ひじき 人参 油揚げ インゲン
		みそしる	季節の野菜
4	水	なめし	菜めし
		にくみそどうふ	豆腐 豚肉 大豆ミート 玉ねぎ しめじ
		あおなのおかかあえ	青菜 もやし 人参 おかか
		やさいすーぷ	季節の野菜
5	木	さけのこーんまよやき	鮭 コーン マヨドレ
		こんさいに	大根 人参 いんげん こんにやく
		みそしる	季節の野菜
6	金	やさいたっぷりぶたどん	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ
		かぼちゃのおいるやき	かぼちゃ
		きのこすーぷ	えのき しめじ ねぎ
9	月	さかなのなんばんづけ	タラ 玉ねぎ 人参 ねぎ
		こうやどうふのにつけ	高野豆腐 大根 人参 インゲン
		みそしる	季節の野菜
10	火	びびんばどん	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし ごま油
		たつくり	いわし
		わかめすーぷ	わかめ 玉ねぎ えのき
11	水	ちきんのとまとに	鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ トマト缶 ひよこ豆 トマト缶
		きゃべつのまよさらだ	キャベツ 人参 コーン
		くだもの	バナナ
12	木	さばのたつたあげ	鯖
		あおなのこーんあえ	青菜 人参 もやし コーン
		とんじる	豚肉 大根 人参 豆腐 玉ねぎ ねぎ
13	金	ささみのおーろらやき	鶏肉
		ごもくきんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 コンニャク インゲン
		みそしる	季節の野菜
16	月	わかめごはん	わかめ
		とりのからあげ	鶏肉
		きりぼしだいこんのけちやっぷに	豚肉 切干大根 玉ねぎ 人参 グリンピース
		みそしる	季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう	
17	火	さばのしおやき	鯖
		にくじゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ こんにやく
		みそしる	季節の野菜
18	水	やさいはんぱーぐ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー
		ごもくまめ	鶏肉 大豆 こんにやく 人参 ごぼう 昆布
		みそしる	季節の野菜 豆腐
19	木	ごもくごはん	鶏肉 人参 こんにやく ひじき 油揚げ
		まぐろのたつたあげ	マグロ
		あおなのごまあえ	青菜 もやし 人参 ゴマ
20	金	すいもの	季節の野菜
		はやしらいす	豚肉 玉ねぎ 人参 トマト缶
		ふらいどぼと	じゃがいも
23	月	みかんかてん	みかん 寒天 イナアガー
		さかなのかれーあん	魚 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ
		はるさめさらだ	春雨 ツナ 人参 青菜 きくらげ
24	火	みそしる	季節の野菜
		のりしおからあげ	鶏肉 青のり
		ばんぷきんさらだ	かぼちゃ じゃがいも 人参 ブロッコリー
25	水	みそしる	季節の野菜
		まーぼーどうふどん	豚肉 大豆ミート 豆腐 ネギ ニラ ごま油
		もやしのなむる	もやし 青菜 人参 ごま油
26	木	ちゅうかすーぷ	玉ねぎ 人参 えのき わかめ
		かれーらいす	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ
		こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン
27	金	くだもの	季節の果物
		ゆかりごはん	ゆかり
		ちくわのにくづめ	ちくわ 豚肉 鶏肉 玉ねぎ
		あおなのあえもの	青菜 人参 もやし
		みそしる	季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけますと幸いです

