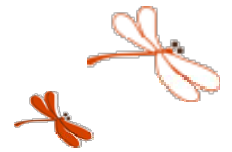




# ラポルトインターナショナル

## キンダーガーデン

# 11月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 水	なっとうだんご たっぷりやさいのごもくはるさめ みそしる	納豆 豚肉 鶏肉 豆腐 玉ねぎ ねぎ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 キャベツ きくらげ ごま油 季節の野菜
2 木	ハヤシライス おはしれんしゅうサラダ くだもの	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト トマトジュース ミックスビーンズ さつまいも かぼちゃ 季節の果物
3 金	ひんかのひ	
6 月	てりやきチキン きりぼしだいこんのにつけ みそしる	鶏肉 油揚げ 切干大根 人参 いんげん 季節の野菜
7 火	さわらのごまマヨやき がんもとこんさいのもの すいもの	さわら ごま マヨドレ がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく 季節の野菜
8 水	にくだんごとはくさいのスープに たつくり ふかしいも	豚肉 大豆ミート 春雨 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ ねぎ かたくちいわし さつまいも
9 木	さかなのケチャップあん キャベツとだいずのマヨサラダ くだもの	ホキ 玉ねぎ ブロッコリー コーン 大豆 竹輪 キャベツ 人参 マヨドレ 季節の果物
10 金	クリームシチュー やさいとツナのあえもの くだもの	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 豆乳 ツナ 青菜 人参 もやし はくさい 季節の果物
13 月	さばのみそに いろいろやさいのおひたし すいもの	鯖 白菜 青菜 人参 ひじき もやし 季節の野菜
14 火	ポークビーンズ キャベツとコーンのマヨサラダ くだもの	豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 ホールトマト キャベツ コーン 人参 マヨドレ 季節の果物
15 水	さわらのさいきょうやき ゴロゴロこんさいに すいもの	さわら 西京味噌 鶏肉 大根 人参 ごぼう こんにゃく いんげん 季節の野菜

このマークの日はスプーンを持参してください。  
 ☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。  
 ※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけます

ひにち	こんだて	ざいりょう
16 木	まーぼーどうふどん ふかしいも ちゅうかスープ	豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ たらご さつまいも 季節の野菜
17 金	きりぼしだいこんいりとりつくね ブロッコリーともやしのおかあえ みそしる	鶏肉 切干大根 玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし コーン かつおぶし 季節の野菜
20 月	とりのからあげ かぼちゃとひじきのにも ぐたくさんやさいスープ	鶏肉 竹輪 油揚げ かぼちゃ ひじき 玉ねぎ いんげん ひよこ豆 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ
21 火	カレーライス コールスローサラダ りんごかんてん	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー コーン りんごジュース イナアガー
22 水	なめし とうふでんがく やさいたっぷりごまあえ すいもの	大根葉 豆腐 キャベツ 青菜 人参 もやし えのき ごま 季節の野菜
23 木	きんろうかんしゃのひ	
24 金	さばのしおやき ごもくきんぴら みそしる	さば 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ごま油 季節の野菜
27 月	カレイのたつたあげ こうやどうふのにつけ みそしる	カレイ 高野豆腐 鶏肉 大根 人参 いんげん 季節の野菜
28 火	ピピンパどん さといものごまに わかめスープ	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし ごま油 さといも こんにゃく ごま わかめ えのき 玉ねぎ
29 水	にこみハンバーグ さつまいもとじゃがいものサラダ みそしる	豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ しめじ さつまいも じゃが芋 ブロッコリー コーン マヨドレ 季節の野菜
30 木	さけのゆうあんやき あおなともやしのナムル とんじる	鮭 青菜 もやし 人参 ごま油 豚肉 豆腐 大根 人参 ごぼう こんにゃく ねぎ

※マヨネーズは卵を使用していないアレルギー対応のものを使用しています

