



聖マーガレット幼稚園 6月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	親子遠足	
4 月	さばのしおやき	鯖
	がんもどこんさいのにつけ	人参 大根 インゲン 板こんにゃく ブチがんも
	みそしる	季節の野菜 ★
5 火	とりにくのみそこうじやき	鶏肉 味噌麹
	やさいのあますあえ	人参 もやし 青菜 切干大根 酢
	すいもの	季節の野菜 ★
6 水	わかめごはん	わかめ
	のりしおからあげ	鶏肉 青のり
	きりほしだいこんとうやどうふのにつけ	鶏肉 人参 インゲン 高野豆腐 油揚げ 切干大根 板こんにゃく
7 木	みそしる	季節の野菜 ★
	やさいはんぱーぐ	豚肉 大豆ミート 玉葱 人参 ブロッコリー
	キャベツのしおこんぶあえ	キャベツ 人参 切干大根 塩昆布
8 金	みそしる	季節の野菜 ★
	ちゅうかどん	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ きくらげ ごま油
	ごもくまめ	鶏肉 大豆 切り昆布 人参 ごぼう こんにゃく
11 月	ちゅうかすーぷ	季節の野菜 ★
	さかなのけちやっぴあん	魚 玉葱 コーン ブロッコリー ケチャップ コンソメ
	きゃべつとむしどりのあえもの	鶏肉 キャベツ 切干大根 人参
12 火	みそしる	季節の野菜
	てりやきちきん	鶏肉
	きりほしだいこんのけちやっぴに	豚肉 玉葱 人参 しめじ グリンピース 切干大根 ケチャップ
13 水	すいもの	季節の野菜
	きりほしだいこんいりとりつくね	鶏肉 玉葱 人参 切干大根
	ぶろっこりーともやしのおかかあえ	鯉節 人参 もやし ブロッコリー
14 木	みそしる	季節の野菜
	かれーらいす	豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 カレールー
	こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
15 金	りんごかんてん	リンゴジュース イナアガー
	にんじんごはん	人参 油揚げ
	ちくわのつなまよ	ちくわ ツナ コーン マヨドレ
	あおなとむしどりのあえもの	鶏肉 青菜 もやし 人参
	こんさいとんじる	豚肉 豆腐 大根 人参 ごぼう こんにゃく ねぎ ★

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりのからあげ	鶏肉
	ひじきのにももの	竹輪 油揚げ ひじき 玉葱 人参 インゲン
	みそしる	季節の野菜 ★
19 火	さわらのさいきょうやき	鯖 味噌噌
	ごもくびーふん	豚肉 ビーファン キャベツ 玉葱 人参 キクラゲ ごま油
	みそしる	季節の野菜
20 水	お弁当の日	
21 木	お誕生日会	
	つなまようとうふ	ツナ 豆腐 マヨドレ
	あおなのこーんあえ	コーン 青菜 人参 切干大根
	みそしる	季節の野菜 ★
	22 金	半日保育
25 月	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 コンソメ
	ふらいどぼてと	じゃがいも
	くだもの	オレンジ
26 火	まーぼーとうふどん	豚肉 豆腐 大豆ミート ニラ ねぎ ごま油 赤味噌
	はるさめさらだ	ツナ 春雨 青菜 人参 きくらげ ごま油
	わかめすーぷ	玉葱 エノキ わかめ
27 水	ちきんのとまとに	鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 しめじ ひよこ豆 トマト缶 コンソメ
	きゃべつのゆかりあえ	キャベツ 人参 切干大根 ゆかり
	みそしる	季節の野菜
28 木	なっとうだんご	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ
	にくじゃが	豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 インゲン こんにゃく
	みそしる	季節の野菜 ★
29 金	さばのたつたあげ	鯖
	ごもくきんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 インゲン こんにゃく ごま油
	すいもの	季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

★の汁物には 大豆製品（豆腐 油揚げ など）が入る場合がございます。

🍴 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ＝卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけると幸いです

