



聖マーガレット幼稚園



4月の献立



ひにち	こんだて	ざいりょう
12 水	ささみのおーろらやき	鶏肉 ケチャップ マヨドレ
	ごもくきんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 コンニャク インゲン 醤油 みりん 砂糖
	みそしる	季節の野菜 出汁 味噌
13 木	さばのたつたあげ	鯖 生姜 酒 醤油 片栗粉
	あおなのこーんあえ	青菜 人参 もやし コーン 醤油
	とんじる	豚肉 大根 人参 玉ねぎ ねぎ 出汁 味噌
16 月	わかめごはん	わかめ
	とりのからあげ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 酒 片栗粉
	きりぼしだいこんのけちやっぷに	豚肉 切干大根 玉ねぎ 人参 グリンピース ケチャップ コンソメ
	みそしる	季節の野菜 出汁 味噌
17 火	はやしらいす	豚肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 ケチャップ ハヤシルー
	ふらいどぼてと	じゃがいも 塩
	みかんかんでん	みかん 寒天 イナアガー
18 水	やさいはんぱーぐ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 フロccoli にんにく 生姜 塩 ナツメグ ケチャップ みりん 醤油
	ごもくまめ	鶏肉 大豆 こんにゃく 人参 ごぼう 昆布 出汁 醤油 みりん 砂糖
	みそしる	★季節の野菜 出汁 味噌
19 木	お誕生日会	
	ごもくごはん	鶏肉 人参 こんにゃく ひじき 油揚げ 出汁 醤油 酒
	まぐろのたつたあげ	マグロ 生姜 醤油 酒 片栗粉
	あおなのしおこんぶあえ	青菜 もやし 人参 塩昆布 醤油
20 金	すいもの	★季節の野菜 出汁 醤油
	ちくわのにくづめ	ちくわ 豚肉 鶏肉 玉ねぎ 生姜 にんにく 塩 片栗粉
	あおなのあえもの	青菜 人参 もやし 醤油
	みそしる	季節の野菜 出汁 味噌

ひにち	こんだて	ざいりょう
23 月	さかなのかれーあん	魚 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ カレールー 片栗粉 醤油
	はるさめさらだ	春雨 ツナ 人参 青菜 きくらげ 中華だし 醤油 酢 ゴマ油
	みそしる	季節の野菜 出汁 みそ汁
24 火	のりしおからあげ	鶏肉 青のり 片栗粉 中華だし 塩 にんにく 生姜
	ぱんぷきんさらだ	かぼちゃ じゃがいも 人参 ブロッコリー マヨドレ 塩
	みそしる	季節の野菜 出汁 味噌
25 水	まーぼーどうふどん	豚肉 大豆ミート 豆腐 ネギ ニラ 味噌 ごま油
	もやしのなむる	もやし 青菜 人参 中華だし 醤油 ごま油
	ちゅうかすーぷ	玉ねぎ 人参 えのき わかめ 中華だし 醤油
27 金	さばのしおやき	鯖 塩
	にくじゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ こんにゃく 出汁 醤油 みりん 砂糖
	みそしる	季節の野菜 出汁 味噌

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。
 ★の汁物には 大豆製品（豆腐 油揚げ など）が入る場合がございます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

