

聖マーガレット幼稚園 9 月



献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金		始業式
4 月	てりやきチキン きりぼしだいこんのカレーそぼろ みそしる	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 醤油 豚肉 切干大根 人参 玉ねぎ 枝豆 カレールー 季節の野菜 味噌
5 火	さわらのみそマヨやき あつあげとやさいのにももの とうがんじる	鯖 味噌 マヨドレ 厚揚げ 大根 人参 いんげん 醤油 冬瓜 人参 ねぎ えのき しょうゆ
6 水	とうふナゲット なすとはるさめのちゅうかいため みそしる	鶏肉 豆腐 コンソメ にんにく 片栗粉 ケチャップ なす 豚肉 人参 春雨 いんげん 生姜 片栗粉 中華だし 季節の野菜 味噌
7 木	ポークビーンズ やさいとコーンのソテー くだもの	豚肉 大豆 ひよこ豆 玉ねぎ 人参 ホールトマト コンソメ ケチャップ キャベツ コーン 人参 しめじ 季節の果物
8 金	おきなわジュシーごはん さばのたつたあげ きりこんぶとだいずのにももの みそしる	豚肉 人参 椎茸 こんぶ 鯖 生姜 片栗粉 醤油 大豆 人参 こんにゃく 昆布 季節の野菜 味噌
11 月	とりのからあげ ごもくひじき みそしる	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 醤油 大豆 油揚げ ひじき 人参 いんげん 季節の野菜 味噌
12 火	さけのゆうあんやき あおなのしおこんぶあえ みそしる	鮭 醤油 みりん 酒 青菜 人参 もやし 塩昆布 季節の野菜 味噌
13 水	きりぼしだいこんいりとりつくね ブロッコリーともやしのおかかあえ みそしる	鶏肉 切干大根 玉葱 人参 生姜 片栗粉 ブロッコリー もやし かつお節 醤油 季節の野菜 味噌
14 木	さかなのケチャップあん こふきいも やさいスープ	ホキ 玉ねぎ コーン しめじ いんげん 片栗粉 ケチャップ じゃが芋 青のり 季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
15 金	マーボーなす ちゅうかサラダ ワカメスープ	豚肉 大豆ミート なす ニラ ねぎ にんにく 生姜 中華だし ごま油 片栗粉 味噌 醤油 ツナ キャベツ 人参 きくらげ わかめ ごま油 酢 わかめ 玉ねぎ えのき 中華だし 醤油
18 月		敬老の日
19 火	さわらのさいきょうやき がんもとやさいのにももの けんちんじる	鯖 西京味噌 がんも 大根 人参 いんげん 醤油 鶏肉 油揚げ 青菜 大根 人参 ごぼう ねぎ
20 水		誕生日会
21 木	にこみハンバーグ ポテトサラダ とうもろこしスープ	豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ 醤油 片栗粉 じゃが芋 人参 キャベツ コーン マヨドレ とうもろこし 豆乳 コンソメ
22 金	こだいまい さばのしおやき にくじゃが みそしる	古代米 鯖 豚肉 じゃが芋 人参 たまねぎ こんにゃく 醤油 みりん 季節の野菜 味噌
25 月	カレイのたつたあげ こうやとうふのにつけ みそしる	カレイ 生姜 片栗粉 醤油 酒 高野豆腐 大根 人参 いんげん こんにゃく 醤油 季節の野菜 味噌
26 火	カレーライス コールスローサラダ ぶどうかんてん	豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ カレールウ キャベツ 人参 ブロッコリー コーン 酢 ぶどうジュース イナアガー
27 水	にくだんごのあおなスープに かぼちゃとちくわのにびたし くだもの	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 青菜 人参 しめじ にんにく 生姜 片栗粉 しょうゆ 中華だし かぼちゃ ちくわ 醤油 季節の果物
28 木	とりなんばん あおなのちゅうかあえ みそしる	鶏肉 片栗粉 しょうゆ 片栗粉 青菜 人参 春雨 きくらげ 酢 にんにく ごま油 季節の野菜 味噌
29 金	ビビンバどん たつくり みそしる	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 もやし にんにく 生姜 醤油 酒 みりん ごま油 かたくちいわし 醤油 酒 みりん 砂糖 季節の野菜 味噌

このマークの日はスプーンを持参してください。
※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。
※汁物の材料は野菜、豆腐、油揚げ、わかめ以外の食材は使用いたしません

