

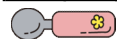


# 聖マーガレット幼稚園 2月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	からふるどん たつくり けんちんじる	鶏肉 大豆ミート いんげん コーン 人参 醤油 酒 みりん 塩 砂糖 鰯 大豆 醤油 砂糖 みりん 豆腐 大根 玉葱 人参 ねぎ 牛蒡 醤油 塩
4 月	さばのみそに あおなときりほしだいこんあえ すいもの	鯖 赤味噌 生姜 砂糖 酒 みりん 切干大根 青菜 人参 醤油 季節の野菜
5 火	たんどりーちきん きゃべつとコーンのまよさらだ きのこおにおんすーぷ	鶏肉 味噌麹 にんにく ケチャップ 醤油 みりん カレー粉 キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ 玉葱 しめじ ねぎ えのき コンソメ
6 水	さかなのけちやっぴあんかけ かぼちゃのにつけ みそしる	ホキ 玉葱 ブロッコリー コーン ケチャップ 片栗粉 コンソメ 南瓜 醤油 砂糖 みりん 季節の野菜
7 木	<b>誕生会</b>	
	のりしおからあげ ぶろっこりーともやしのなむる みそしる	鶏肉 青のり 片栗粉 中華味 ブロッコリー 人参 もやし ごま油 中華味 季節の野菜
8 金	やさいたっぷりぶたどん こふきいも みそしる	豚肉 キャベツ 玉葱 人参 しめじ 生姜 にんにく ごま油 中華味 じゃが芋 青のり 塩 季節の野菜
11 月	<b>建国記念の日</b>	
12 火	とりのおーろらそーす ひじきときりほしだいこんのにつけ みそしる	鶏肉 にんにく マヨドレ ケチャップ 油揚げ 竹輪 ひじき 切干大根 人参 いんげん 醤油 砂糖 みりん 季節の野菜 ★
13 水	あかうおのみそこうじやき がんもとこんさいのにつけ すいもの	赤魚 味噌 醤油 酒 がんも コンニャク 人参 大根 いんげん 醤油 砂糖 みりん 季節の野菜 ★
14 木	かれーらいす こーるすろーさらだ ぶどうかんてん	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 生姜 にんにく カレールウ コンソメ 醤油 キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ ぶどうジュース イナアガー 砂糖
15 金	とりにくとあつあげのみそに きゃべつのゆかりあえ すいもの	鶏肉 厚揚げ コンニャク 牛蒡 大根 人参 味噌 砂糖 酒 みりん 切干大根 ゆかり キャベツ 人参 醤油 季節の野菜 ★

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりのからあげ あおなのしおこんぶあえ みそしる	鶏肉 生姜 にんにく 醤油 酒 片栗粉 塩昆布 切干大根 青菜 人参 醤油 砂糖 季節の野菜
19 火	さけのこーんまよやき ごもくきんぴら みそしる	鮭 コーン マヨドレ 味噌 鶏肉 竹輪 コンニャク 人参 牛蒡 いんげん 醤油 砂糖 みりん ごま油 季節の野菜
20 水	まーぼーどうふどん はるさめさらだ ちゅうかすーぷ	豚肉 豆腐 大豆ミート たら ねぎ 生姜 にんにく ごま油 片栗粉 味噌 醤油 砂糖 中華味 ツナ 春雨 きくらげ 青菜 人参 醤油 砂糖 米酢 ごま油 季節の野菜 醤油 中華味 塩 ★
21 木	さかなのかれーあんかけ ぼてとさらだ みそしる	魚 玉葱 人参 えのき しめじ 青菜 カレールウ 片栗粉 醤油 じゃが芋 キャベツ 人参 コーン マヨドレ 季節の野菜
22 金	なっとうだんご にくじゃが みそしる	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ 人参 生姜 にんにく 味噌 醤油 塩 豚肉 コンニャク 玉葱 じゃが芋 人参 いんげん 醤油 砂糖 みりん 季節の野菜 ★
25 月	さわらのみそまよやき こうやどうふのにつけ すいもの	鯖 マヨドレ 味噌 砂糖 酒 みりん 豚肉 高野豆腐 人参 大根 いんげん 醤油 砂糖 みりん 季節の野菜 ★
26 火	<b>お弁当の日</b>	
27 水	はやしらいす ふらいどぼてと くだもの	豚肉 玉葱 人参 トマト缶 トマトジュース ケチャップ コンソメ ハヤシルウ じゃが芋 塩 季節のくだもの
28 木	ゆうりんさば こんさいに みそしる	鯖 ねぎ 醤油 米酢 ごま油 砂糖 鶏肉 コンニャク 人参 大根 牛蒡 いんげん 醤油 砂糖 みりん 季節の野菜



このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

★の汁物には 大豆製品（豆腐 油揚げ など）が入る場合がございます。

