


聖マーガレット幼稚園 11月 の献立表

ひにち		こんだて	ざいりょう
1	水	なっとうだんご	納豆 豚肉 鶏肉 豆腐 玉ねぎ ねぎ 生姜 にんにく みそ 醤油
		たっぷりやさいのごもくはるさめ	豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 キャベツ きくらげ ごま油 醤油
		みそしる	季節の野菜 味噌
2	木	おやかかんげきかい	
3	金	ぶんかのひ	
6	月	てりやきチキン	鶏肉 生姜 にんにく 醤油 みりん
		きりぼしだいこんのにつけ	油揚げ 切干大根 人参 いんげん 醤油
		みそしる	季節の野菜 味噌
7	火	さわらのみそマヨやき	さわら マヨドレ 味噌
		がんもとこんさいのもの	がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく 醤油
		すいもの	季節の野菜 醤油
8	水	にくだんごとはくさいのスープに	豚肉 春雨 大豆ミート 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ ねぎ 生姜 にんにく 醤油
		たつくり	かたくちいわし 醤油 片栗粉
		ふかしいも	さつま芋
9	木	さばのみそに	さば 生姜 味噌 醤油 みりん
		キャベツとだいずのマヨサラダ	大豆 竹輪 キャベツ 人参 マヨドレ
		すいもの	季節の野菜 醤油
10	金	ハヤシライス	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト トマトジュース ハヤシルー コンソメ
		おはしれんしゅうサラダ	ミックスビーンズ さつま芋 かぼちゃ
		くだもの	季節の果物
13	月	だいきゅう	
14	火	ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 ホールトマト ケチャップ コンソメ
		キャベツとコーンのマヨサラダ	キャベツ コーン 人参 マヨドレ
		くだもの	季節の果物
15	水	さわらのさいきょうやき	さわら 西京味噌
		ゴロゴロこんさいに	鶏肉 大根 人参 ごぼう こんにゃく いんげん 醤油
		すいもの	季節の野菜 醤油
16	木	まーぼーどうふどん	豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ たらこ ごま油 生姜 にんにく 片栗粉 中華だし 味噌 醤油
		ふかしいも	さつま芋
		ちゅうかスープ	季節の野菜 中華だし 醤油
17	金	レストランごっこ	

ひにち		こんだて	ざいりょう
20	月	とりのからあげ	鶏肉 にんにく 生姜 醤油 片栗粉
		かぼちゃとひじきのにも	竹輪 油揚げ かぼちゃ ひじき 玉ねぎ いんげん 醤油
		ぐたくさんやさいスープ	ひよこ豆 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ
21	火	おたんじょうびかい	
21	火	カレーライス	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ
		コールスローサラダ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン 酢
		りんごかんでん	りんごジュース イナアガー
22	水	なめし	大根葉
		とうふでんがく	豆腐 味噌
		やさいたっぷりおつかあえ	きゃべつ 青菜 人参 もやし えのき かつおぶし 醤油
23	木	きんろうかんしゃのひ	
24	金	さばのしおやき	さば
		ごもくさんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ごま油 醤油
		みそしる	季節の野菜 味噌
27	月	カレイのたつたあげ	カレイ 生姜 片栗粉 醤油
		こうやどうふのにつけ	高野豆腐 鶏肉 大根 人参 いんげん 醤油
		みそしる	季節の野菜 味噌
28	火	ビビンバどん	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし ごま油 にんにく 生姜 醤油 みりん
		さといものみそに	さといも こんにゃく しょうゆ みりん 味噌
		わかめスープ	わかめ えのき 玉ねぎ 醤油
29	水	にこみハンバーグ	豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ しめじ 生姜 ケチャップ 醤油 片栗粉
		さつまいもとじゃがいものサラダ	さつま芋 じゃが芋 ブロッコリー コーン マヨドレ
		みそしる	季節の野菜 味噌
30	木	さけのゆうあんやき	鮭 醤油 みりん
		あおなともやしのナムル	青菜 もやし 人参 ごま油 にんにく 醤油
		とんじる	豚肉 豆腐 大根 人参 ごぼう こんにゃく ねぎ 味噌

※マヨネーズは卵を使用していないアレルギー対応の物を使用しています

 このマークの日はスプーンを持参してください。
 ☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。
 ※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承くださいませ

