

# みのり幼稚園 2月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	
3(月)	さばのみそに	味噌・鯖			生姜
	せつぶんごもくまめ	大豆・鶏肉	人参・牛蒡・切り昆布	こんにゃく	
4(火)	とりのからあげ	鶏肉		片栗粉	にんにく・生姜
	かぼちゃときゃべつのさらだ		パセリ・ブロッコリー・南瓜・青菜・人参	マヨドレ	こしょう
5(水)	ぶたすきどん	豚肉・豆腐	ねぎ・人参・牛蒡・青菜・玉葱	片栗粉・こんにゃく	生姜
	こふきいも		パセリ	じゃが芋	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
6(木)	あじのたつたあげ	鰹		片栗粉	生姜
	やさいのれもんどれっしんぐあえ		人参・ブロッコリー・カリフラワー・コーン・青菜	レモンドレッシング	
7(金)	ゆかりごはん			胚芽米	ゆかり
	とりのあまざけやき	鶏肉	玉葱		甘酒
	きりほしだいこんのけちゃっぷに	豚肉	いんげん・人参・玉葱・切干大根・しめじ		コンソメ・ケチャップ
10(月)	とりのみそこうじやき	鶏肉・西京味噌			
	こんさいに	鶏肉	いんげん・人参・牛蒡・大根	片栗粉・こんにゃく	
11(火)	<b>建国記念の日</b>				
12(水)	さわらのたるたるやき	味噌・鯖	人参・玉葱	マヨドレ	
	さつまいものにくじゃがふう	豚肉	人参・グリーンピース・玉葱	こんにゃく・さつま芋	
13(木)	とりのまーまれーどやき	鶏肉			マーマレード
	こうやどうふのそぼろあん	鶏肉・高野豆腐	いんげん・人参・しめじ	片栗粉	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
14(金)	かるしうむごはん(ごまいり)	鰹粉	大根葉・葉大根	胚芽米・胡麻	
	あつあげのにくみそがけ	大豆ミート・豚肉・厚揚げ・味噌	えのき・玉葱	片栗粉	
	とりとごぼうのもの	鶏肉	いんげん・人参・牛蒡・大根	片栗粉・こんにゃく	
17(月)	あじのごまみそやき	鰹・味噌		胡麻	
	きりほしだいこんとこうやどうふのにつけ	高野豆腐・鶏肉・油揚げ	人参・いんげん・切干大根		
18(火)	とりのれもんふうみやき	鶏肉	人参・玉葱	レモンドレッシング	
	やさいのこーんどれっしんぐあえ		ブロッコリー・人参・コーン・青菜	コールドレッシング	こしょう
19(水)	はやしらいす	豚肉	人参・トマトジュース・トマト缶・玉葱・マッシュルーム	ハヤシルー	ケチャップ・コンソメ
	ふらいどぼと			じゃが芋	
	こんぞめすーぶ		パセリ・季節の野菜		コンソメ・こしょう
20(木)	やさいはんぱーぐ おろしあんかけ	豚肉・大豆ミート	ブロッコリー・人参・玉葱・大根	片栗粉	生姜・こしょう・ナツメグ・にんにく
	まめまめさらだ	大豆・ツナ	人参・青菜・コーン・枝豆		コンソメ
24(月)	<b>振替休日</b>				
26(水)	ちきんのばーベきゅーそーす	鶏肉			ケチャップ・にんにく・生姜・コンソメ
	やさいのごますあえ		青菜・人参・もやし	胡麻	米酢
27(木)	あつあげのそぼろあんかけ	豚肉・厚揚げ	青菜・玉葱・干し椎茸	片栗粉	
	ひじきとかぼちゃのにつけ	竹輪・油揚げ	南瓜・いんげん・ひじき・玉葱		
28(金)	<b>誕生会</b>				
28(金)	かれーらいす	豚肉	人参・玉葱	カレールー・じゃが芋	コンソメ・生姜・にんにく
	れんこんふらい		蓮根		
	ぶどうかんてん		イナアガー・ぶどうジュース		

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍷🍷 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鰯・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

