



みのり幼稚園 2月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
3 月	わかめごはん	わかめ
	とりのからあげ	鶏肉 生姜 にんにく 片栗粉
	だいずたづくり	鰯 大豆
	からふるおひたし	枝豆 人参 コーン 青菜 コンソメ
5 水	ちゅうかどん	豚肉 きくらげ 玉葱 人参 もやし 青菜 ごま油 中華味 片栗粉
	じゃがいものみそあえ	じゃが芋 味噌
7 金	さけのくりーむそーすかけ	鮭 玉葱 人参 えのき コーン 青菜 シチュールー 片栗粉
	あおなのおかかあえ	鯉節 人参 青菜 もやし
	みそしる	季節の野菜
10 月	さわらのごままよやき	鯖 胡麻 マヨドレ 味噌
	こうやどうふのそぼろあん	鶏肉 高野豆腐 人参 しめじ グリンピース 片栗粉
11 火	建国記念の日	
12 水	てりやきちきん	鶏肉 生姜 にんにく
	はるさめまよさらだ	ツナ 春雨 青菜 人参 コーン マヨドレ こしょう
14 金	なっとうだんご	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ 人参 生姜 にんにく 味噌
	ぶろっこりーともやしのあえもの	人参 ブロッコリー もやし
	やさいたっぶりみそしる	季節の野菜

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

※魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。



ひにち	こんだて	ざいりょう
17 月	ばーベきゅーちきん	鶏肉 生姜 にんにく ケチャップ コンソメ
	ひじきときりぼしだいこんのにつけ	鶏肉 油揚げ ひじき 切干大根 人参 いんげん
	みそしる	季節の野菜
19 水	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 コンソメ ケチャップ ハヤシルー
	かぼちゃのおいるやき	南瓜 オリーブオイル
21 金	さかなのかばやき	鯖 生姜 片栗粉
	ぼてとさらだ	じゃが芋 青菜 人参 コーン マヨドレ こしょう
24 月	振替休日	
26 水	とりのしおこうじやき	鶏肉 玉葱 塩麴
	ごもくきんぴら	鶏肉 竹輪 こんにゃく 人参 牛蒡 いんげん ごま油
28 金	誕生会	
	かれーらいす	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 にんにく 生姜 カレールー コンソメ
	こーるすろーさらだ	青菜 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	りんごかんてん	りんごジュース イナアガー

このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。