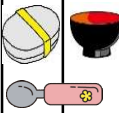



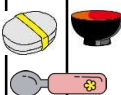






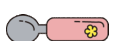
# 長浦聖母幼稚園9月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
7 木 	ポークビーンズ	豚肉 大豆 ひよこ豆 ジャが芋 玉ねぎ 人参 ホールトマト コンソメ ケチャップ
	やさいとコーンのソテー	キャベツ 人参 コーン しめじ
	くだもの	季節の果物
12 火 	てりやきチキン	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉
	あおなごまあえ	青菜 人参 もやし ごま
	みそしる	季節の野菜
14 木 	さかなのケチャップあん	ホキ 玉ねぎ コーン いんげん しめじ 片栗粉 ケチャップ
	こふきいも	じゃが芋 青のり
	やさいスープ	季節の野菜
18 月	敬老の日	

ひにち	こんだて	ざいりょう
21 木 	とうふでんがく	豆腐
	ごもくきんぴら	鶏肉 竹輪 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ごま油
	すいもの	季節の野菜
26 火 	カレーライス	豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 カレールー
	コールスローサラダ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン 酢
	ぶどうかてん	ぶどうジュース イナアガー
28 木 	とりなんばん	鶏肉 片栗粉
	あおなのちゅうかあえ	青菜 人参 春雨 きくらげ にんにく ごま油
	みそしる	季節の野菜

 このマークがある時は、食器をご持参下さい。

 このマークの日は、スプーンをご持参ください

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。

※青菜は白菜、小松菜、ほうれん草、キャベツ、水菜などを含みます

※大豆ミートは大豆を丸ごと圧縮乾燥させたものです。

