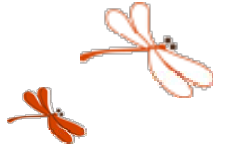




# 長浦聖母幼稚園



# 11月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
	ハヤシライス	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト トマトジュース
2 木	おはしれんしゅうサラダ	ミックスビーンズ さつまいも かぼちゃ
	くだもの	季節の果物
3 金	<b>ぶんかのひ</b>	
	さわらのごまマヨやき	さわら ごま マヨドレ
7 火	がんもとこんさいのにももの	がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく
	すいもの	季節の野菜
	さかなのケチャップあん	ホキ 玉ねぎ ブロッコリー コーン
9 木	キャベツとだいずのマヨサラダ	大豆 竹輪 キャベツ 人参 マヨドレ
	くだもの	季節の果物

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

このマークの日はスプーンを用意してください。

ひにち	こんだて	ざいりょう
	カレーライス	豚肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参
21 火	コールスローサラダ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン
	りんごかんでん	りんごジュース イナアガー
23 木	<b>きんろうかんしゃのひ</b>	
	ビビンバどん	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし ごま油
28 火	さといものごまに	さといも こんにゃく ごま
	わかめスープ	わかめ えのき 玉ねぎ
	さけのゆうあんやき	鮭
30 木	あおなともやしのナムル	青菜 もやし 人参 ごま油
	とんじる	豚肉 豆腐 大根 人参 ごぼう こんにゃく ねぎ

※マヨネーズは卵を使用していないアレルギー対応のものを使用しています

このマークの日は食器をご持参ください。

