



長浦聖母幼稚園

6月の献立表



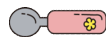
ひにち	こんだて	ざいりょう
5 火	とりにくのみそこうじやき	鶏肉 味噌麴
	やさいのごますあえ	人参 もやし 青菜 切干大根 ごま 酢
	すいもの	季節の野菜
7 木	やさいはんぱーぐ	豚肉 大豆ミート 玉葱 人参 ブロccoli
	キャベツのしおこんぶあえ	キャベツ 人参 切干大根 塩昆布
	みそしる	季節の野菜
14 木	ごもくごはん	鶏肉 人参 ひじき こんにゃく 油揚げ
	つなまよとうふ	ツナ 豆腐 マヨドレ
	あおなのこーんあえ	コーン 青菜 人参 もやし
	みそしる	季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
19 火	さわらのごままよやき	鱈 マヨドレ ごま
	ごもくびーふん	豚肉 ビーフン キャベツ 玉葱 人参 キクラゲ ごま油
	みそしる	季節の野菜
21 木	かれーらいす	豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 カレールー
	こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 ブロccoli コーン マヨドレ
	りんごかんでん	リンゴジュース イナアガー
28 木	なっとうだんご	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ
	にくじゃが	豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 インゲン こんにゃく
	みそしる	季節の野菜

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。



