



長浦聖母幼稚園

1月 献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
11 木	なめし	大根葉
	とうふでんがく	豆腐
	やさいたっぷりごまあえ	キャベツ 青菜 人参 もやし えのき ごま
	すいもの	季節の野菜
16 火	さわらのごまマヨやき	さわら ごま マヨドレ
	あおなのナムル	青菜 人参 切干大根 もやし にんにく 酢 ごま油
	すいもの	季節の野菜
18 木	にこみハンバーグ	豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ しめじ ホールトマト
	ポテトサラダ	じゃが芋 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	みそしる	季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
	チキンのトマトに	鶏肉 ひよこ豆 じゃがいも 人参 しめじ ホールトマト
23 火	だいこんとツナのサラダ	ツナ 大根 人参 マヨドレ
	みそしる	季節の野菜
	カレーライス	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー
25 木	コールスローサラダ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	りんごかんでん	リンゴジュース イナアガー
	あかうおのみそこうじやき	赤魚 味噌麹
30 火	やさいたっぷりうのはな	鶏肉 おから 人参 ねぎ 青菜 糸こんにゃく 椎茸
	すいもの	季節の野菜

このマークの日はスプーンを持参して下さい。

このマークの日は食器を持参して下さい。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

