



お東幼稚園

4月献立表




ひにち	こんだて	ざいりょう
15 月	とりのからあげ	鶏肉 生姜 にんにく 片栗粉
	きりぼしだいこんのかれーに	豚肉 切干大根 玉葱 人参 しめじ いんげん カレールウ
	みそしる	季節の野菜
17 水	ゆかりごはん	ゆかり
	にくみそどうふ	豚肉 大豆ミート 豆腐 玉葱 えのき 赤味噌 片栗粉
	あおなのおかかあえ	切干大根 鰹節 青菜 人参
	すいもの	季節の野菜
19 金	やさいはんぱーぐ	豚肉 大豆ミート ナツメグ 玉葱 人参 ブロッコリー ケチャップ 生姜 にんにく
	つなとやさいのあえもの	ツナ 切干大根 青菜 人参
	みそしる	季節の野菜

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

ひにち	こんだて	ざいりょう
22 月	さばのしおやき	鯖
	きりぼしだいこんのけちやっぷに	豚肉 切干大根 玉葱 人参 しめじ グリンピース ケチャップ コンソメ
	みそしる	季節の野菜
24 水	誕生会	
	のりしおからあげ	鶏肉 青のり 中華味 片栗粉
	あおなのごまあえ	切干大根 胡麻 青菜 人参
	ぶどうかんでん	ぶどうジュース イナアガー
26 金	半日保育	
29 月	昭和の日	

 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

