

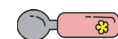


PLAYPOURRI INTERNATIONAL 1月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 火	元日	
8 火	ぶたすきどん	豚肉 厚揚げ コンニャク 玉葱 人参 白菜 牛蒡 ねぎ 生姜 片栗粉
	こうはくすます	油揚げ 人参 大根 米酢
	みそしる	季節の野菜
10 木	やきそば	豚肉 米粉麺 青のり 鰹節 キャベツ 玉葱 人参 ソース
	じゃがもち	じゃが芋 片栗粉
	ちゅうかすーぷ	季節の野菜 わかめ コーン えのき 中華味
11 金	のりしおからあげ	鶏肉 青のり 片栗粉 中華味
	こんさいに	干しいたけ コンニャク 大根 人参 牛蒡 いんげん
	みそしる	季節の野菜
14 月	成人の日	
15 火	まぐろのたつたあげ	鮪 生姜 片栗粉
	こうやどうふのそぼろあん	鶏肉 高野豆腐 人参 しめじ いんげん 片栗粉
	みそしる	季節の野菜
17 木	かれーらいす	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 生姜 にんにく カレールウ コンソメ
	こーるすろーまよさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	りんごかんてん	りんごジュース イナアガー
18 金	あかうおのみそこうじやき	赤魚 味噌麴
	あつあげとやさいのにも	厚揚げ コンニャク 大根 人参 いんげん
	すいもの	季節の野菜
21 月	とりのからあげ	鶏肉 生姜 にんにく 片栗粉
	がんもとこんさいのにつけ	がんも コンニャク 大根 人参 いんげん
	みそしる	季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
24 木	わかめごはん	わかめご飯の素
	つなまよちくわ	ツナ 竹輪 コーン マヨドレ
	あおなのごまあえ	胡麻 切干大根 青菜 人参
	みそしる	季節の野菜
25 金	さばのたつたあげ	鯖 生姜 片栗粉
	あつあげのそぼろに	鶏肉 厚揚げ 人参 大根 インゲン
	みそしる	季節の野菜
28 月	てりやきちきん	鶏肉 生姜 にんにく
	きりぼしだいこんのかれーに	豚肉 切干大根 玉葱 人参 しめじ いんげん カレールウ
	みそしる	季節の野菜
29 火	さわらのごままよやき	鯖 胡麻 味噌 マヨドレ
	ちゅうかさらだ	ツナ 春雨 青菜 人参 米酢
	みそしる	季節の野菜
31 木	すどり	鶏肉 玉葱 人参 しめじ いんげん 生姜 にんにく 片栗粉 ケチャップ 米酢
	あおなのなむる	切干大根 青菜 人参 ごま油 中華味
	みそしる	季節の野菜



このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

