



PLAYPOURRI INTERNATIONAL




2月



の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
2 金	だいずごはん	大豆 じゃこ
	ぶたにくとキャベツのみそいため	豚肉 キャベツ 人参 しめじ
	もやしとあおなのいそかあえ	もやし 青菜 人参 のり
	すいもの	季節の野菜
5 月	とりのからあげ	鶏肉
	きりぼしだいこんのカレーに	豚肉 切干大根 人参 玉ねぎ 枝豆 カレールー
	やさいスープ	季節の野菜
7 水	とうにゅうシチュー	鶏肉 豆乳 じゃが芋 玉ねぎ 人参
	やさいのごまあえ	青菜 人参 もやし ごま
	くだもの	バナナ
9 金	なめし	大根葉
	おでん	厚揚げ ちくわ 大根 こんにゃく
	むしどりとあおなのあえもの	鶏肉 青菜 人参 まめもやし コーン
	くだもの	季節の果物
12 月	振替休日	
14 水	にくだんごとはくさいのスープに	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ ねぎ
	わふうフライドポテト	じゃが芋 ゆかり
	くだもの	オレンジ

 このマークの日はスプーンを持参してください。
 ☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

ひにち	こんだて	ざいりょう
16 金	まーぼーどうふどん	豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ いら ごま油
	かぼちゃのオイルやき	かぼちゃ
	ちゅうかスープ	季節の野菜
19 月	さばのみそに	鯖
	がんもとだいこんのにつけ	がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく
	すいもの	季節の野菜
21 水	ささみのごまマヨやき	鶏肉 ごま マヨドレ
	あおなともやしのナムル	青菜 もやし 人参 ごま油
	けんちんじる	鶏肉 大根 人参 青菜 ねぎ ごぼう 油揚げ
23 金	まぐろのたつたあげ	まぐろ
	こうやどうふのにつけ	高野豆腐 鶏肉 大根 人参 いんげん
	みそしる	季節の野菜
26 月	のりしおからあげ	鶏肉 青のり
	ひじきいきりきりぼしだいこんのにつけ	ひじき 切干大根 人参 油揚げ いんげん
	みそしる	季節の野菜
28 水	ツナマヨちくわ	ちくわ ツナ コーン マヨドレ
	ごもくまめ	鶏肉 大豆 人参 ごぼう 昆布 こんにゃく
	みそしる	季節の野菜

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。
 ※ マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

