

PLAYPOURRI INTERNATIONAL PLAYPOURRI INTERNATIONAL

12がっ

12がっ



ひにち		こんだて	ざいりょう
1	金	やさいたっぷりぶたどん	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ ごま油
		じゃがもち	じゃがいも
		みそしる	季節の野菜
4	月	さばのしおやき	鯖
		きりほしだいこんいりこうやどうふのにつけ	鶏肉 高野豆腐 油揚げ 切干大根 こんにゃく 人参 いんげん
		とんじる	豚肉 豆腐 大根 人参 玉ねぎ ねぎ
6	水	にくだんごのきのこケチャップあえ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ しめじ えのき 枝豆 コーン ケチャップ
		ごもくきんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん
		みそしる	季節の野菜
8	金	まーぼーどうふどん	豚肉 大豆ミート 豆腐 ニラ ねぎ ごま油
		あおなのちゅうかあえ	青菜 人参 もやし きくらげ ごま油
		わかめスープ	わかめ えのき 玉ねぎ
11	月	カレイのたつたあげ	カレイ
		はくさいのおかかあえ	白菜 人参 青菜 かつおぶし
		みそしる	季節の野菜
13	水	ピラフ	ベーコン 人参 コーン グリーンピース
		タンドリーチキン	鶏肉
		りんごいりコールスローサラダ	キャベツ にんじん コーン ブロッコリー りんご
		ぶどうかてん	ブドウジュース イナアガー
18	金	さけのゆうあんやき	鮭
		キャベツのゆかりあえ	キャベツ 人参 切干大根 ゆかり
		みそしる	季節の野菜

ひにち		こんだて	ざいりょう
1	金	やさいたっぷりぶたどん	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ ごま油
		じゃがもち	じゃがいも
		みそしる	季節の野菜
4	月	さばのしおやき	鯖
		きりほしだいこんいりこうやどうふのにつけ	鶏肉 高野豆腐 油揚げ 切干大根 こんにゃく 人参 いんげん
		とんじる	豚肉 豆腐 大根 人参 玉ねぎ ねぎ
6	水	にくだんごのきのこケチャップあえ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ しめじ えのき 枝豆 コーン ケチャップ
		ごもくきんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん
		みそしる	季節の野菜
8	金	まーぼーどうふどん	豚肉 大豆ミート 豆腐 ニラ ねぎ ごま油
		あおなのちゅうかあえ	青菜 人参 もやし きくらげ ごま油
		わかめスープ	わかめ えのき 玉ねぎ
11	月	カレイのたつたあげ	カレイ
		はくさいのおかかあえ	白菜 人参 青菜 かつおぶし
		みそしる	季節の野菜
13	水	ピラフ	ベーコン 人参 コーン グリーンピース
		タンドリーチキン	鶏肉
		りんごいりコールスローサラダ	キャベツ にんじん コーン ブロッコリー りんご
		ぶどうかてん	ブドウジュース イナアガー
18	月	さけのゆうあんやき	鮭
		キャベツのゆかりあえ	キャベツ 人参 切干大根 ゆかり
		みそしる	季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

☆大豆ミートは、国産大豆をまるごと使用し、大豆の油分を搾油して圧縮、高温乾燥させたものです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。



☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

☆大豆ミートは、国産大豆をまるごと使用し、大豆の油分を搾油して圧縮、高温乾燥させたものです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

