



ラ・モーター幼稚園




4月の献立



ひにち	こんだて	ざいりょう
16 月	わかめごはん	わかめ
	とりのからあげ	鶏肉
	きりほしだいこんのけちゃっぷに	豚肉 切干大根 玉ねぎ 人参 グリンピース
17 火	さばのしおやき	鯖
	にくじゃが	豚肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ こんにゃく
18 水	やさいはんぱーぐ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー
	ごもくまめ	鶏肉 大豆 こんにゃく 人参 ごぼう 昆布
20 金	はやしらいす	豚肉 玉ねぎ 人参 トマト缶
	ふらいどぼてと	じゃがいも
	みかんかんでん	みかん 寒天 イナアガー

ひにち	こんだて	ざいりょう
23 月	さかなのかれーあん	魚 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ
	はるさめさらだ	春雨 ツナ 人参 青菜 きくらげ
24 火	のりしおからあげ	鶏肉 青のり
	ぱんぷきんさらだ	かぼちゃ ジャがいも 人参 ブロッコリー
25 水	まーぼーどうふどん	豚肉 大豆ミート 豆腐 ネギ ニラ
	もやしなのむる	もやし 青菜 人参
	ちゅうかすーぷ	玉ねぎ 人参 えのき わかめ
27 金	ゆかりごはん	ゆかり
	ちくわのにくづめ	ちくわ 豚肉 鶏肉 玉ねぎ
	あおなのあえもの	青菜 人参 もやし

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

H30.4月

