

ラ・モーナ幼稚園 9 月



献立表

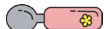


ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	始業式	
4 月	てりやきチキン	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉
	きりぼしだいこんのカレーそぼろ	豚肉 切干大根 人参 玉ねぎ 枝豆 カレールー
5 火	さわらのゴママヨやき	鯖 ゴマ マヨドレ
	あつあげとやさいののもの	厚揚げ 大根 人参 いんげん
	とうがんじる	冬瓜 人参 ねぎ えのき
6 水	なっとうだんご	納豆 鶏肉 豆腐 玉ねぎ 片栗粉 にんにく 生姜
	なすとはるさめのちゅうかいだめ	豚肉 なす 人参 いんげん 春雨 生姜 中華だし 片栗粉
8 金	おきなわジューシーごはん	豚肉 人参 椎茸 昆布
	さばのたつたあげ	鯖 にんにく 生姜 片栗粉
	きりこんぶとだいずのもの	大豆 昆布 人参 こんにゃく
11 月	とりのからあげ	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉
	ごもくひじき	大豆 油揚げ ひじき 人参 いんげん
12 火	さけのゆうあんやき	鮭
	あおなのごまあえ	青菜 人参 もやし ゴマ
	みそしる	季節の野菜
13 水	きりぼしだいこんいりとりつくね	鶏肉 切干大根 玉葱 人参 生姜 片栗粉
	ブロッコリーともやしのおかかあえ	ブロッコリー もやし かつお節
	みそしる	季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。



ひにち	こんだて	ざいりょう
15 金	マーボーなす	豚肉 大豆ミート なす にら ねぎ にんにく 生姜 ごま油 片栗粉
	ちゅうかサラダ	ツナ キャベツ 人参 きくらげ わかめ ごま油 酢
18 月	敬老の日	
19 火	さわらのさいきょうやき	鯖 西京味噌
	がんもとやさいののもの	がんも 大根 人参 いんげん
20 水	にくみハンバーグ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ 片栗粉
	ポテトサラダ	じゃが芋 人参 キャベツ コーン マヨドレ
	とうもろこしスープ	とうもろこし 豆乳 コンソメ
22 金	こだいまい	古代米
	さばのしおやき	鯖
	にくじゃが	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 いんげん こんにゃく
25 月	カレイのたつたあげ	カレイ 生姜 片栗粉
	こうやどうふのにつけ	高野豆腐 大根 人参 いんげん こんにゃく
26 火	カレーライス	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレールー
	コールスローサラダ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン 酢
	ぶどうかんでん	ぶどうジュース イナアガー
27 水	にくだんごのあおなスープに	豚肉 大豆ミート 春雨 玉ねぎ 青菜 人参 しめじ にんにく 生姜 片栗粉
	かぼちゃとちくわのにびたし	かぼちゃ 竹輪
29 金	ビビンバどん	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし にんにく 生姜 ごま油
	たつくり	かたくちいわし

 このマークの日はスプーンを持参して下さい。