



ラ・モーター幼稚園

6月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	びびんばどん かぼちゃのにつけ	豚肉 大豆ミート 人参 青菜 豆もやし ごま油 かぼちゃ
4 月	代休日	
5 火	とりにくのみそこうじやき やさいのごますあえ すいもの	鶏肉 味噌麹 人参 もやし 青菜 切干大根 ごま 酢 季節の野菜
6 水	わかめごはん のりしおからあげ きりほしだいこんとこうやどうふのにつけ	わかめ 鶏肉 青のり 鶏肉 人参 インゲン 高野豆腐 油揚げ 切干大根 板こんにゃく
8 金	ちゅうかどん ごもくまめ	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ きくらげ ごま油 鶏肉 大豆 切り昆布 人参 ごぼう こんにゃく
11 月	さかなのけちゃっぴあん きゃべつとむしどりのあえもの みそしる	魚 玉葱 コーン ブロッコリー ケチャップ 鶏肉 キャベツ 切干大根 人参 季節の野菜
12 火	とりなんばん あおなのしおこんぶあえ	鶏肉 青菜 人参 もやし 塩昆布
13 水	きりほしだいこんいりとりつくね ぶろっこりーともやしのおかかあえ	鶏肉 玉葱 人参 切干大根 鯉節 人参 もやし ブロッコリー
15 金	けちゃっぴらいす ちくわのつなまよ わかめのすのもの	ベーコン 玉葱 人参 コーン グリンピース ケチャップ コンソメ ちくわ ツナ コーン マヨドレ わかめ 春雨 人参 キャベツ

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりのからあげ ひじきのにももの	鶏肉 竹輪 油揚げ ひじき 玉葱 人参 インゲン
19 火	さわらのごままよやき ごもくびーふん	鱈 マヨドレ ごま 豚肉 ビーフン キャベツ 玉葱 人参 キクラゲ ごま油
20 水	てりやきちきん きりほしだいこんのけちゃっぴんに すいもの	鶏肉 豚肉 玉葱 人参 しめじ グリンピース 切干大根 ケチャップ 季節の野菜
22 金	かれいのやさいあんかけ あつあげとこんさいのにも	カレイ 玉葱 人参 エノキ きくらげ 厚揚げ 大根 人参 インゲン 板こんにゃく
25 月	はやしらいす ふらいどぼてと とうにゅうあんにな	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 コンソメ じゃがいも 豆乳杏仁 みかん 黄桃
26 火	まーぼーとうふどん はるさめさらだ	豚肉 豆腐 大豆ミート ニラ ねぎ ごま油 赤味噌 ツナ 春雨 青菜 人参 きくらげ ごま油
27 水	ちきんのとまとに きゃべつゆかりあえ	鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 しめじ ひよこ豆 トマト缶 コンソメ キャベツ 人参 切干大根 ゆかり
29 金	半日保育	

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ＝卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

