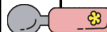



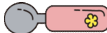


う・モ一十幼稚園 11月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
2 金	さばのたつたあげ	鯖
	みそにくじゃが	豚肉 玉葱 ジャガ芋 コーン 白味噌
5 月	さわらのてりやき	鯖
	きりほしだいこんのけちゃっぷに	豚肉 切干大根 玉葱 人参 しめじ グリンピース トマトケチャップ
6 火	とりのみそこうじやき	鶏肉 味噌麹
	からふるおひたし	人参 コーン 青菜
7 水	さけのこーんまよやき	鮭 コーン マヨドレ
	ごもくまめ	鶏肉 大豆 切り昆布 コンニャク 人参 牛蒡
	みそしる	季節の野菜
9 金	とりとあつあげのみそに	鶏肉 厚揚げ コンニャク 牛蒡 大根 人参
	あおなともやしのごまあえ	青菜 もやし 人参 胡麻
12 月	とりのからあげ	鶏肉
	こうやどうふのにつけ	高野豆腐 干しいたけ 人参 大根 インゲン
13 火	さかなのちりそーす	魚 グリンピース トマトケチャップ
	ひじきとかぼちゃのもの	竹輪 油揚げ ひじき 南瓜 玉葱 インゲン
14 水	にこみはんばーぐ	豚肉 大豆ミート 玉葱 人参 しめじ トマトケチャップ ハヤシルー
	きゃべつとこーんのまよさらだ	キャベツ コーン 人参 ブロッコリー マヨドレ
	みそしる	季節の野菜
16 金	さかなのちゅうかあんかけ	魚 きくらげ 玉葱 人参 えのき
	ふかしいも	さつまいも

ひにち	こんだて	ざいりょう
19 月	さばのみそに	鯖 赤味噌
	ぶろっこりーのなむるふう	胡麻 ブロッコリー 人参 ごま油
20 火	のりしおからあげ	鶏肉 青のり
	こんさいに	コンニャク 人参 大根 牛蒡 インゲン
21 水	さつまいもごはん	さつまいも 胡麻
	おでん	竹輪 厚揚げ コンニャク 大根
	ぶろっこりーともやしのあえもの	ブロッコリー もやし 人参
	すいもの	季節の野菜
23 金	勤労感謝の日	
26 月	とりのばーべきゅーそーす	鶏肉 トマトケチャップ
	ひじきときりほしだいこんのにつけ	油揚げ ひじき 切干大根 人参 インゲン
27 火	あかうおのみそこうじやき	赤魚 味噌麹
	あつあげのそばろに	鶏肉 厚揚げ 人参 大根 インゲン
28 水	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 トマトケチャップ ハヤシルー
	 ふらいどぽてと	じゃが芋
30 金	かれーらいす	豚肉 玉葱 ジャガ芋 人参 カレールー コンソメ
	 こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	ぶどうかてん	ぶどうジュース イナアガー

 このマークの日はスプーンを持参してください。
 ☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです
 ※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

