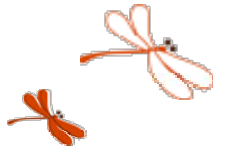




# ラ・モータ幼稚園

# 11月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう	
1	水	なっとうだんご たっぷりやさいのごもくはるさめ みそしる	納豆 豚肉 鶏肉 豆腐 玉ねぎ ねぎ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 キャベツ きくらげ ごま油 季節の野菜
	3	金	ふんかのひ
	6	月	てりやきチキン きりぼしだいこんのにつけ
7	火	さわらのごまマヨやき	さわら ごま マヨドレ
		がんもとこんさいのもの	がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく
8	水	にくだんごとはくさいのスープに たつくり	豚肉 大豆ミート 春雨 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ ねぎ かたくちいわし
		クリームシチュー やさいとツナのあえもの くだもの	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 豆乳 ツナ 青菜 人参 もやし はくさい 季節の果物
13	月	さばのみそに	鯖
		いろいろやさいのおひたし	白菜 青菜 人参 ひじき もやし
14	火	ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 ホールトマト
		キャベツとコーンのマヨサラダ	キャベツ コーン 人参 マヨドレ
15	水	さわらのさいきょうやき	さわら 西京味噌
		ゴロゴロこんさいに	鶏肉 大根 人参 ごぼう こんにゃく いんげん
17	金	ハヤシライス	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト トマトジュース
		おはしれんしゅうサラダ	ミックスビーンズ さつま芋 かぼちゃ
		くだもの	季節の果物

このマークの日はスプーンを持参してください。

ひにち	こんだて	ざいりょう	
20	月	とりのからあげ	鶏肉
		かぼちゃとひじきのにも	竹輪 油揚げ かぼちゃ ひじき 玉ねぎ いんげん
21	火	カレーライス	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参
		コールスローサラダ りんごかんでん	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン りんごジュース イナアガー
22	水	なめし	大根葉
		とうふでんがく やさいたっぷりごまあえ	豆腐 きゃべつ 青菜 人参 もやし えのき ごま
23	木	きんろうかんしゃのひ	
24	金	さばのしおやき	さば
		ごもくきんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ごま油
		みそしる	季節の野菜
27	月	カレイのたつたあげ	カレイ
		こうやどうふのにつけ	高野豆腐 鶏肉 大根 人参 いんげん
28	火	ビビンバどん	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし ごま油
		さといものごまに	さといも こんにゃく ごま
		わかめスープ	わかめ えのき 玉ねぎ
29	水	にこみハンバーグ	豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ しめじ
		さつまいもとじゃがいものサラダ	さつま芋 じゃが芋 ブロッコリー コーン マヨドレ

※マヨネーズは卵を使用していないアレルギー対応のものを使用しています

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます

