


ラモーン幼稚園4月の献立表

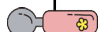



ひにち	こんだて	ざいりょう
17 月	のりしおからあげ	鶏肉 にんにく 生姜 青のり 片栗粉
	ごもくはるさめ	ツナ 春雨 キャベツ 人参 きくらげ 酢
18 火	さばのにつけ	鯖 生姜
	きりほしだいこんのカレーに	ベーコン 切干大根 玉ねぎ 人参 いんげん カレールー
19 水	やさしいハンバーグ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ ソース
	ポテトサラダ	じゃがいも 人参 コーン キャベツ マヨドレ
	みそしる	季節の野菜
21 金	にくみそ豆腐	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ えのき 豆腐
	むしどりとあおなのあえもの	鶏肉 青菜 人参 豆もやし きくらげ ごま油 酢

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

☆各献立に加えてご飯がつきます。

ひにち	こんだて	ざいりょう
24 月	とりにくのみそこうじやき	鶏肉 麴味噌
	あおなのおかかあえ	青菜 人参 切干大根 鰹節
25 火	カレーライス	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー
	コールスローサラダ	キャベツ 人参 コーン ブロッコリー マヨドレ
	 りんごかんでん	りんごジュース イナアガー
26 水	とりそぼろごはん	鶏肉 大豆ミート 生姜
	さけのゆうあんやき	鮭 みりん 生姜
	 あおなとくきわかめのあえもの	青菜 人参 もやし 茎わかめ 酢
28 金	てりやきチキン	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉
	パンプキンサラダ	じゃがいも かぼちゃ キャベツ 人参 マヨドレ

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

