



ラ・モーター幼稚園 7月・8月 の献立表




ひにち	こんだて	ざいりょう	7月
3 火	さかなのかれーあんかけ からふるおひたし	タラ 玉葱 人参 えのき しめじ 青菜 カレールー 人参 コーン 枝豆 青菜	
4 水	てりやきちきん ひじきのにつけ みそしる	鶏肉 ちくわ 油揚げ ひじき 人参 玉葱 インゲン 季節の野菜	
6 金	やさいたっぷりぶたどん かぼちゃのにつけ	豚肉 キャベツ 玉葱 人参 しめじ ごま油 南瓜	
9 月	さけのゆうあんやき がんもとやさいのにももの	鮭 がんも コンニャク 人参 大根 インゲン	
10 火	すどり あおなのおかかあえ	鶏肉 玉葱 人参 しめじ インゲン ケチャップ 青菜 人参 もやし かつお節	
11 水	あかうおのみそこうじやき ごもくきんぴら くだもの	赤魚 味噌麹 鶏肉 人参 牛蒡 インゲン コンニャク 竹輪 ごま油 スイカ	
13 金	さわらのごまみそやき あおなともやしのあえもの	さわら 味噌 ごま 青菜 もやし 人参	
16 月	海の日		
17 火	さばのみそに きりぼしだいこんとひじきのにつけ すいもの	鯖 赤味噌 鶏肉 ひじき 油揚げ 切干大根 人参 インゲン 季節の野菜	
18 水	なめし にくみそとうふ わかめときゅうりのあえもの	菜めし 豚肉 大豆ミート 豆腐 玉葱 えのき 赤味噌 わかめ きゅうり キャベツ 人参 ごま油	
20 金	終業式		

ひにち	こんだて	ざいりょう
23 月	さわらのてりやき ぶろっこりーのごまあえ	さわら ブロッコリー 人参 すりごま
24 火	とりにくのうめやき こうやどうふのにつけ	鶏肉 ねり梅 鶏肉 高野豆腐 人参 大根 インゲン



ひにち	こんだて	ざいりょう	8月
27 月	さばのたつたあげ ぶろっこりーのなむる	鯖 片栗粉 ブロッコリー 人参 ごま ごま油	
28 火	ぼーくびーんず ちくわとごぼうのさらだ	豚肉 玉葱 人参 じゃがいも 大豆 トマト缶 コンソメ ケチャップ ちくわ ごぼう 人参 インゲン マヨドレ	
29 水	さわらのごままよやき あおなのしおこんぶあえ	鯖 味噌 ごま マヨドレ 青菜 もやし 人参 塩こんぶ	
30 木	とりなんばん きりぼしだいこんのかれーに みそしる	鶏肉 片栗粉 酢 醤油 砂糖 豚肉 玉葱 人参 しめじ 切干大根 インゲン カレールー 季節の野菜	

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

