



ラ・モーナ幼稚園 2月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	からふるどん	鶏肉 大豆ミート いんげん コーン 人参
	たつくり	鰯 大豆
4 月	さばのみそに	鯖 味噌
	あおなときりほしだいこんあえ	切干大根 青菜 人参
5 火	たんどりーちきん	鶏肉 麴味噌 ケチャップ カレー粉
	きゃべつとコーンのまよさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	きのこのおにおんすーぷ	玉葱 しめじ ねぎ えのき コンソメ
6 水	さかなのけちゃっぷあんかけ	魚 玉葱 ブロッコリー コーン ケチャップ 片栗粉 コンソメ
	かぼちゃのにつけ	南瓜
8 金	半日保育	
11 月	建国記念の日	
12 火	代休日	
13 水	あかうおのみそこうじやき	赤魚 麴味噌
	がんもとこんさいのにつけ	がんも コンニャク 人参 大根 いんげん
15 金	とりにくとあつあげのみそに	鶏肉 厚揚げ コンニャク 牛蒡 大根 人参 味噌
	きゃべつのゆかりあえ	切干大根 キャベツ 人参 ゆかり

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりのからあげ	鶏肉 片栗粉
	あおなのごまあえ	胡麻 切干大根 青菜 人参
19 火	さけのこーんまよやき	鮭 コーン マヨドレ 味噌
	ごもくきんぴら	鶏肉 竹輪 コンニャク 人参 牛蒡 いんげん ごま油
	みそしる	季節の野菜
20 水	まーぼーどうふどん	豚肉 豆腐 大豆ミート たら ねぎ ごま油 片栗粉 味噌 中華味
	はるさめさらだ	ツナ 春雨 きくらげ 青菜 人参 米酢 ごま油
22 金	なっとうだんご	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ 人参 味噌
	にくじゃが	豚肉 コンニャク 玉葱 じゃが芋 人参 いんげん
25 月	さわらのごまみそやき	鯖 胡麻 味噌
	こうやどうふのにつけ	鶏肉 高野豆腐 人参 大根 いんげん
	すいもの	季節の野菜
26 火	臨時弁当日	
27 水	かれーらいす	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールウ コンソメ
	こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
28 木	臨時給食日	
	ゆうりんさば	鯖 ねぎ 米酢 ごま油
	こんさいに	鶏肉 コンニャク 人参 大根 牛蒡 いんげん

このマークの日はスプーンを持参してください。
 ※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

