

柳城幼稚園12がっ



献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金 	やさいたっぷりぶたどん	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ ごま油
	じゃがもち	じゃがいも
	みそしる	季節の野菜
4 月	さばのしおやき	鯖
	きりほしだいこんいりこうやどうふのにつけ	鶏肉 高野豆腐 油揚げ 切干大根 こんにゃく 人参 いんげん
	とんじる	豚肉 豆腐 大根 人参 玉ねぎ ねぎ
6 水	にくだんごのきのこケチャップあえ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ しめじ えのき 枝豆 コーン ケチャップ
	ごもくきんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん
	みそしる	季節の野菜
8 金 	まーぼーどうふどん	豚肉 大豆ミート 豆腐 ニラ ねぎ ごま油
	あおなのちゅうかあえ	青菜 人参 もやし きくらげ ごま油
	わかめスープ	わかめ えのき 玉ねぎ
11 月	カレーのたつたあげ	カレー
	はくさいのおかかあえ	白菜 人参 青菜 かつおぶし
	みそしる	季節の野菜
13 水 	ピラフ	ベーコン 人参 コーン グリーンピース
	タンドリーチキン	鶏肉
	りんごいりコールスローサラダ	キャベツ にんじん コーン ブロッコリー りんご
	ぶどうかてん	ブドウジュース イナアガー
18 金	さけのゆうあんやき	鮭
	キャベツのゆかりあえ	キャベツ 人参 切干大根 ゆかり
	みそしる	季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金 	やさいたっぷりぶたどん	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ ごま油
	じゃがもち	じゃがいも
	みそしる	季節の野菜
4 月	さばのしおやき	鯖
	きりほしだいこんいりこうやどうふのにつけ	鶏肉 高野豆腐 油揚げ 切干大根 こんにゃく 人参 いんげん
	とんじる	豚肉 豆腐 大根 人参 玉ねぎ ねぎ
6 水	にくだんごのきのこケチャップあえ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ しめじ えのき 枝豆 コーン ケチャップ
	ごもくきんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん
	みそしる	季節の野菜
8 金 	まーぼーどうふどん	豚肉 大豆ミート 豆腐 ニラ ねぎ ごま油
	あおなのちゅうかあえ	青菜 人参 もやし きくらげ ごま油
	わかめスープ	わかめ えのき 玉ねぎ
11 月	カレーのたつたあげ	カレー
	はくさいのおかかあえ	白菜 人参 青菜 かつおぶし
	みそしる	季節の野菜
13 水 	ピラフ	ベーコン 人参 コーン グリーンピース
	タンドリーチキン	鶏肉
	りんごいりコールスローサラダ	キャベツ にんじん コーン ブロッコリー りんご
	ぶどうかてん	ブドウジュース イナアガー
18 月	さけのゆうあんやき	鮭
	キャベツのゆかりあえ	キャベツ 人参 切干大根 ゆかり
	みそしる	季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

☆大豆ミートは、国産大豆をまるごと使用し、大豆の油分を搾油して圧縮、高温乾燥させたものです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

☆大豆ミートは、国産大豆をまるごと使用し、大豆の油分を搾油して圧縮、高温乾燥させたものです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

