



# サンタマリア幼稚園 11月献立表



ひにち		こんだて	ざいりょう
1	木	ちきんのとまるとに ごぼうのさらだ	鶏肉 ひよこ豆 玉葱 じゃが芋 人参 しめじ トマト缶 トマトケチャップ ツナ 牛蒡 人参 インゲン コーン マヨドレ
2	金	さばのたつたあげ みそにくじゃが	鯖 豚肉 玉葱 じゃが芋 コーン 白味噌
5	月	さわらのてりやき きりぼしだいこんのけちやっぴに みそしる	鯖 豚肉 切干大根 玉葱 人参 しめじ グリンピース トマトケチャップ 季節の野菜
6	火	とりのみそこうじやき からふるおひたし	鶏肉 味噌麹 人参 コーン 青菜
7	水	さけのこーんまよやき ごもくまめ	鮭 コーン マヨドレ 鶏肉 大豆 切り昆布 コンニャク 人参 牛蒡
8	木	はやしらいす ふらいどぼてと	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 トマトケチャップ ハヤシルー じゃが芋
9	金	とりとあつあげのみそに あおなともやしのおかかあえ	鶏肉 厚揚げ コンニャク 牛蒡 大根 人参 鰹節 青菜 もやし 人参
12	月	とりのからあげ こうやどうふのにつけ すいもの	鶏肉 高野豆腐 干しいたけ 人参 大根 インゲン 季節の野菜
13	火	さかなのちりそーす ひじきとかぼちゃのもの	魚 グリンピース トマトケチャップ 竹輪 油揚げ ひじき 南瓜 玉葱 インゲン
14	水	にこみはんぱーぐ きゃべつとこーんのまよさらだ	豚肉 大豆ミート 玉葱 人参 しめじ トマトケチャップ ハヤシルー キャベツ コーン 人参 ブロッコリー マヨドレ
15	木	ぶたすきどん きゃべつゆかりあえ	豚肉 コンニャク 玉葱 人参 牛蒡 ねぎ ゆかり 切干大根 キャベツ 人参

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。



ひにち		こんだて	ざいりょう
16	金	さかなのちゅうかあんかけ ふかしいも	魚 きくらげ 玉葱 人参 えのき さつま芋
19	月	さばのみそに ぶろっこりーのなむるふう すいもの	鯖 赤味噌 ブロッコリー 人参 ごま油 季節の野菜
20	火	のりしおからあげ こんさいに	鶏肉 青のり コンニャク 人参 大根 牛蒡 インゲン
21	水	さつまいもごはん おでん ぶろっこりーともやしのあえもの	さつま芋 胡麻 竹輪 厚揚げ コンニャク 大根 ブロッコリー もやし 人参
22	木	みーとすぱげっていー あおなのしおこんぶあえ	豚肉 大豆ミート 米粉麺 玉葱 人参 トマト缶 トマトケチャップ コンソメ 切干大根 塩昆布 青菜 人参
23	金	勤労感謝の日	
26	月	とりのばーベきゅーそーす ひじきときりぼしだいこんのにつけ	鶏肉 トマトケチャップ 油揚げ ひじき 切干大根 人参 インゲン
27	火	あかうおのみそこうじやき あつあげのそぼろに	赤魚 味噌麹 鶏肉 厚揚げ 人参 大根 インゲン
28	水	ごぼういりとりつくね やさいときのこのあえもの	鶏肉 切干大根 牛蒡 玉葱 人参 青菜 人参 もやし えのき しめじ
29	木	まぐろのたつたあげ あおなのちゅうかあえ	鯖 春雨 きくらげ 青菜 人参 ごま油 米酢
30	金	かれーらいす こーるすろーさらだ ぶどうかんてん	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールー コンソメ キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ ぶどうジュース イナアガー

このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです