



サンタマリア幼稚園

4月



の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
10 月	さかなのやさいあんかけ	ホキ 玉ねぎ えのき きくらげ 片栗粉
	あおなとコーンのあえもの	青菜 人参 切干大根 コーン
11 火	ビビンバどん	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし ごま油 にんにく 生姜
	コロコロこんにやく	こんにやく 竹輪 いんげん
12 水	チキンのトマトに	鶏肉 大豆 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ ホールトマト コンソメ 片栗粉 にんにく
	はるキャベツのマヨサラダ	キャベツ 人参 マヨドレ
	くだもの	バナナ
13 木	わかめごはん	わかめ
	にくじゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 こんにやく
	こうはくなます	大根 人参 油揚げ ごま 酢
14 金	さばのたつたあげ	鯖 生姜 片栗粉
	きんぴらごぼう	ごぼう 人参 こんにやく 竹輪
17 月	のりしおからあげ	鶏肉 にんにく 生姜 青のり 片栗粉
	ごもくはるさめ	ツナ 春雨 キャベツ 人参 きくらげ 酢
18 火	さばのにつけ	鯖 生姜 片栗粉
	きりぼしだいこんのカレーに	ベーコン 切干大根 玉ねぎ 人参 インゲン カレールー
19 水	やさいハンバーグ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ ソース
	ポテトサラダ	じゃがいも 人参 コーン キャベツ マヨドレ
	みそしる	季節の野菜

このマークの日はスプーンを持参してください。

ひにち	こんだて	ざいりょう
20 木	ごもくごはん	鶏肉 ひじき 人参 椎茸 油揚げ
	ちくわのてんぷら	竹輪 片栗粉
	あおなのごまあえ	青菜 人参 ごま
21 金	親子遠足	
24 月	とりにくのみそこうじやき	鶏肉 麴味噌
	あおなのおかかあえ	青菜 人参 切干大根 鯉節
25 火	カレーライス	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー
	コールスローサラダ	キャベツ にんじん コーン ブロッコリー マヨドレ
	りんごかてん	りんごジュース イナアガー
26 水	とりそぼろごはん	鶏肉 大豆ミート 生姜
	さけのゆうあんやき	鮭
	あおなとくきわかめのあえもの	青菜 人参 もやし 茎わかめ 酢
27 木	まーぼーどうふどん	豚肉 大豆ミート 豆腐 にんにく 生姜 ニラ ねぎ 中華だし ごま油 片栗粉
	もやしのナムル	もやし 人参 ごま油 にんにく
28 金	遠足予備日	
	とりのからあげ	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉
	パンプキンサラダ	かぼちゃ じゃがいも 人参 キャベツ マヨドレ

※魚は骨取りを使用しておりますが、まれに骨が残っている場合がございますので注意してお召し上がりください

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけると幸いです

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

