



サンタマリア幼稚園幼稚園

6月 の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	びびんばどん かぼちゃのにつけ	豚肉 大豆ミート 人参 青菜 豆もやし ごま油 かぼちゃ
4 月	代休日	
5 火	とりにくのみそこうじやき	鶏肉 味噌麴
	やさいのあまずあえ すいもの	人参 もやし 青菜 切干大根 酢 季節の野菜
6 水	わかめごはん	わかめ
	のりしおからあげ きりほしだいこんいりこうやどうふのにつけ	鶏肉 青のり 鶏肉 人参 インゲン 高野豆腐 油揚げ 切干大根 板こんにゃく
7 木	やさいはんぱーぐ	豚肉 大豆ミート 玉葱 人参 ブロッコリー
	キャベツのしおこんぶあえ	キャベツ 人参 切干大根 塩こんぶ
8 金	ちゅうかどん	豚肉 玉葱 人参 もやし 白菜 きくらげ ごま油
	ごもくまめ	鶏肉 大豆 切り昆布 人参 ごぼう こんにゃく
11 月	さかなのけちゃっぴあん	魚 玉葱 コーン ブロッコリー ケチャップ
	きゃべつとむしどりのあえもの	鶏肉 青菜 切干大根 人参
	みそしる	季節の野菜
12 火	とりなんばん	鶏肉
	あおなのしおこんぶあえ	青菜 人参 もやし 塩こんぶ
13 水	きりほしだいこんいりとりつくね	鶏肉 玉葱 人参 切干大根
	びろっこりーともやしのおかかあえ	鯉節 人参 もやし ブロッコリー
14 木	ごもくごはん	鶏肉 人参 ひじき こんにゃく 油揚げ
	つなまよとうふ	ツナ 豆腐 マヨドレ
	あおなのこーんあえ	コーン 青菜 人参 もやし
15 金	けちゃっぴらいす	ベーコン 玉葱 人参 コーングリンピースケチャップ コンソメ
	ちくわのつなまよ	ちくわ ツナ コーン マヨドレ
	わかめのすのもの	わかめ 春雨 人参 キャベツ

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりのからあげ	鶏肉
	ひじきのにも	竹輪 油揚げ ひじき 玉葱 人参 インゲ
19 火	さわらのまよやき	鯖 マヨドレ 味噌
	ごもくびーふん	豚肉 ビーフン キャベツ 玉葱 人参 キクラゲ ごま油
20 水	てりやきちきん	鶏肉
	きりほしだいこんのけちゃっぴに	豚肉 玉葱 人参 しめじ グリーンピース 切干大根 ケチャップ
	すいもの	季節の野菜
21 木	かれーらいす	豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 カレールー
	こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
22 金	かれいのやさいあんかけ	カレイ 玉葱 人参 エノキ きくらげ
	あつあげとこんさいのにも	厚揚げ 大根 人参 インゲン 板こんにゃく
25 月	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 コンソメ
	ふらいどぼてと	じゃがいも
	とうにゅうあんにな	豆乳杏仁 みかん 黄桃
26 火	まーぼーとうふどん	豚肉 豆腐 大豆ミート ニラ ねぎ ごま油 赤味噌
	はるさめさらだ	ツナ 春雨 青菜 人参 きくらげ ごま油
27 水	ちきんのとまとに	鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 しめじ ひよこまめ コンソメ トマト缶
	きゃべつのゆかりあえ	キャベツ 人参 切干大根 ゆかり
28 木	なっとうだんご	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ
	にくじゃが	豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 インゲン こんにゃく
29 金	さばのたつたあげ	鯖
	ごもくきんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 インゲン こんにゃく ごま油

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

