



# サンタマリア幼稚園 2月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	からふるどん	鶏肉 大豆ミート いんげん コーン 人参
	たつくり	鰯 大豆
	けんちんじる	豆腐 大根 玉葱 人参 ねぎ 牛蒡
4 月	さばのみそに	鯖 味噌
	あおなときりほしだいこんあえ	切干大根 青菜 人参
5 火	たんどりーちきん	鶏肉 麴味噌 ケチャップ カレー粉
	きゃべつとこーんのまよさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
6 水	さかなのけちやっぴあんかけ	魚 玉葱 ブロッコリー コーン ケチャップ 片栗粉 コンソメ
	かぼちゃのにつけ	南瓜
7 木	やさいたっぷりぶたどん	豚肉 キャベツ 玉葱 人参 しめじ ごま油 中華味
	ふらいどぼてと	じゃが芋
8 金	のりしおからあげ	鶏肉 青のり 片栗粉 中華味
	ぶろっこりーともやしのなむる	ブロッコリー 人参 もやし ごま油 中華味
	みそしる	季節のくだもの
11 月	建国記念の日	
12 火	とりのおーろらそーす	鶏肉 マヨドレ ケチャップ
	ひじきときりほしだいこんのにつけ	油揚げ 竹輪 ひじき 切干大根 人参 いんげん
13 水	あかうおのみそこうじやき	赤魚 麴味噌
	がんもとこんさいのにつけ	がんも コンニャク 人参 大根 いんげん
14 木	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマト缶 トマトジュース ケチャップ コンソメ ハヤシルツ
	こふきいも	じゃが芋 青のり
15 金	とりにくとあつあげのみそに	鶏肉 厚揚げ コンニャク 牛蒡 大根 人参 味噌
	きゃべつゆかりあえ	切干大根 キャベツ 人参 ゆかり
	すいもの	季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりのからあげ	鶏肉 片栗粉
	あおなのしおこんぶあえ	切干大根 青菜 人参 塩昆布
19 火	さけのこーんまよやき	鮭 コーン マヨドレ 味噌
	ごもくきんぴら	鶏肉 竹輪 コンニャク 人参 牛蒡 いんげん ごま油
20 水	まーぼーどうぶどん	豚肉 豆腐 大豆ミート いら ねぎ ごま油 片栗粉 味噌 中華味
	はるさめさらだ	ツナ 春雨 きくらげ 青菜 人参 米酢 ごま油
21 木	さかなのかれーあんかけ	魚 玉葱 人参 えのき しめじ 青菜 カレールウ 片栗粉
	ぼてとさらだ	じゃが芋 キャベツ 人参 コーン マヨドレ
22 金	なっとうだんご	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ 人参 味噌
	にくじゃが	豚肉 コンニャク 玉葱 じゃが芋 人参 いんげん
25 月	さわらのまよみそやき	鯖 味噌 マヨドレ
	こうやどうぶのにつけ	鶏肉 高野豆腐 人参 大根 いんげん
26 火	とりのたこやきふう	鶏肉 青のり 鯉節 紅生姜 マヨドレ ソース
	あおなのきのこあえ	切干大根 青菜 人参 えのき しめじ
27 水	かれーらいす	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールウ コンソメ
	こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	ぶどうかんてん	ぶどうジュース イナアガー
28 木	ゆうりんさば	鯖 ねぎ 米酢 ごま油
	こんさいに	鶏肉 コンニャク 人参 大根 牛蒡 いんげん



このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

