



サンタマリア幼稚園 9 月



献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	始業式	
4 月	てりやきチキン きりぼしだいこんのカレーそぼろ	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 豚肉 切干大根 人参 玉ねぎ 枝豆 カレールー
5 火	さわらのゴママヨやき あつあげとやさいのもの とうがんじる	鯖 ゴマ マヨドレ 厚揚げ 大根 人参 いんげん 冬瓜 人参 ねぎ えのき
6 水	なっとうだんご なすとはるさめのちゅうかいため	納豆 鶏肉 豆腐 玉ねぎ 生姜 にんにく 片栗粉 味噌 豚肉 なす 人参 いんげん 春雨 生姜 中華だし 片栗粉
7 木	ポークビーンズ やさいとコーンのソテー	豚肉 大豆 ひよこ豆 ジャが芋 玉ねぎ 人参 ホールトマト コンソメ ケチャップ キャベツ 人参 コーン しめじ
8 金	おきなわジュシーごはん さばのたつたあげ きりこんぶとだいずのもの	豚肉 人参 椎茸 こんぶ 鯖 にんにく 生姜 片栗粉 大豆 人参 こんにゃく 昆布
11 月	とりのからあげ ごもくひじき みそしる	鶏肉 にんにく 生姜 片栗粉 大豆 油揚げ ひじき 人参 いんげん 季節の野菜
12 火	さけのゆうあんやき あおなのごまあえ	鮭 青菜 人参 もやし ゴマ
13 水	きりぼしだいこんいりとりつくね ブロッコリーともやしのおかか和え	鶏肉 切干大根 玉ねぎ 人参 生姜 片栗粉 ブロッコリー もやし かつお節
14 木	さかなのケチャップあん こふきいも	ホキ 玉ねぎ コーン いんげん しめじ 片栗粉 ケチャップ じゃが芋 青のり
15 金	マーボーなす ちゅうかサラダ	豚肉 大豆ミート なす ねぎ たら にんにく 生姜 ごま油 片栗粉 中華だし ツナ キャベツ 人参 きくらげ わかめ ごま油 酢

ひにち	ざいりょう	
18 月	敬老の日	
19 火	さわらのさいきょうやき がんもとやさいのもの にこみハンバーグ ポテトサラダ とうもろこしスープ	鯖 西京味噌 がんも 大根 人参 いんげん 豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ 片栗粉 じゃが芋 人参 キャベツ コーン マヨドレ とうもろこし 豆乳 コンソメ
20 水	とうふでんがく ごもくきんぴら	豆腐 鶏肉 竹輪 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん
21 木	こだいまい さばのしおやき にくじゃが	古代米 鯖 豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 こんにゃく いんげん
22 金	カレイのたつたあげ こうやどうふのにつけ	カレイ 生姜 片栗粉 高野豆腐 大根 人参 いんげん こんにゃく
25 月	カレーライス コールスローサラダ ぶどうかんでん	豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 カレールウ キャベツ 人参 ブロッコリー コーン 酢 ぶどうジュース イナアガー
26 火	にくだんごのあおなスープに かぼちゃとちくわのにびたし	豚肉 大豆ミート 春雨 玉ねぎ 青菜 人参 しめじ にんにく 生姜 片栗粉 竹輪 かぼちゃ
27 水	とりなんばん あおなのちゅうかあえ	鶏肉 片栗粉 青菜 人参 春雨 きくらげ にんにく ごま油
28 木	ビビンバどん たつくり みそしる	豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし にんにく 生姜 ごま油 かたくちいわし 季節の野菜
29 金	このマークの日はスプーンを持参してください。	

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。
☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

