



# サンタマリア幼稚園

# 7月・8月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう	7月
2月	とりのからあげ	鶏肉	
	きりぼしだいこんのにつけ	油揚げ 切干大根 人参 インゲン	
3火	さかなのかれーあんかけ	タラ 玉葱 人参 えのき しめじ 青菜 カレールー	
	からふるおひたし	人参 コーン 枝豆 青菜	
4水	てりやきちきん	鶏肉	
	ひじきのにつけ	ちくわ 油揚げ ひじき 人参 玉葱 インゲン	
5木	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 ハヤシルー トマトケチャップ コンソメ	
	ふらいどぼと	じゃがいも	
6金	やさいたっぷりぶたどん	豚肉 キャベツ 玉葱 人参 しめじ ごま油	
	かぼちゃのにつけ	南瓜	
9月	さけのゆうあんやき	鮭	
	がんもとやさいのにも	がんも コンニャク 人参 大根 インゲン	
10火	すどり	鶏肉 玉葱 人参 しめじ インゲン ケチャップ	
	あおなのおかかあえ	青菜 人参 もやし かつお節	
11水	あかうおのみそこうじやき	赤魚 味噌麹	
	ごもくきんぴら	鶏肉 人参 牛蒡 インゲン コンニャク 竹輪 ごま油	
	くだもの	スイカ	
12木	かれーらいす	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールー	
	こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ	
13金	さわらのみそやき	さわら 味噌	
	あおなともやしのあえもの	青菜 もやし 人参	

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

ひにち	こんだて	ざいりょう
18水	お泊り保育	
	おにぎり	なめし ゆかり
	とりのからあげ	鶏肉
	ぶろっこりー・おれんじ	ブロッコリー オレンジ
19木	お泊り保育	
	わかめごはん	わかめ
	おみそしる	季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう	8月
20月	とりのからあげ	鶏肉 片栗粉	
	きりぼしだいこんとひじきのにつけ	鶏肉 油揚げ ひじき 切干大根 人参 インゲン	
21火	さかなときのこのとまとそーすかけ	たらorほき しめじ 玉葱 コーン ケチャップ コンソメ	
	きゃべつとつなのまよさらだ	ツナ キャベツ 人参 マヨドレ	
22水	なすいりはんばーぐ	豚肉 大豆ミート 玉葱 人参 ケチャップ	
	あおなとこーんのあえもの	青菜 もやし 人参 コーン	
	みそしる	季節の野菜	
23木	とりにくのみそこうじやき	鶏肉 味噌麹	
	ごもくきんぴら	鶏肉 ちくわ こんにゃく ごぼう 人参 インゲン ごま油	
24金	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマト缶 ハヤシルー コンソメ	
	かぼちゃのおいるやき	かぼちゃ オリーブオイル	

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです