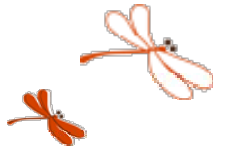




サンタマリア幼稚園

11月の献立表



| ひにち | こんだて | ざいりょう |
|------|---------------------------------|---|
| 1 水 | なっとうだんご たっぷりやさいのごもくはるさめ | 納豆 豚肉 鶏肉 豆腐 玉ねぎ ねぎ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 キャベツ きくらげ ごま油 |
| 2 木 | ハヤシライス おはしれんしゅうサラダ くだもの | 豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト トマトジュース ミックスビーンズ さつま芋 かぼちゃ 季節の果物 |
| 3 金 | ぶんかのひ | |
| 6 月 | てりやきチキン きりぼしだいこんのにつけ | 鶏肉 油揚げ 切干大根 人参 いんげん |
| 7 火 | さわらのごまマヨやき がんもとこんさいのもの | さわら ごま マヨドレ がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく |
| 8 水 | お料理の日 | |
| | ※ごはん | はいがまい |
| 9 木 | さかなのケチャップあん キャベツとだいすのマヨサラダ | ホキ 玉ねぎ コーン ブロッコリー 大豆 竹輪 キャベツ 人参 マヨドレ |
| 10 金 | クリームシチュー やさいとツナのあえもの くだもの | 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 豆乳 ツナ 青菜 人参 もやし 白菜 季節の果物 |
| 13 月 | さばのみそに いろいろやさいのおひたし | 鯖 白菜 青菜 人参 ひじき もやし |
| 14 火 | ポークビーンズ キャベツとコーンのマヨサラダ | 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 ホールトマト キャベツ コーン 人参 マヨドレ |
| 15 水 | さわらのさいきょうやき ゴロゴロこんさいに | さわら 西京味噌 鶏肉 大根 人参 ごぼう こんにゃく いんげん |

このマークの日はスプーンを持参してください。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

| ひにち | こんだて | ざいりょう |
|------|---|---|
| 16 木 | まーぼーどうふどん ふかしいも | 豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ いら ごま油 さつまいも |
| 17 金 | きりぼしだいこんいりとりつくね ブロッコリーともやしのおかかあえ みそしる | 鶏肉 切干大根 玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし コーン かつおぶし 季節の野菜 |
| 20 月 | とりのからあげ かぼちゃとひじきのにももの | 鶏肉 竹輪 油揚げ かぼちゃ ひじき 玉ねぎ いんげん |
| 21 火 | カレーライス コールスローサラダ りんごかんてん | 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー コーン りんごジュース イナアガー |
| 22 水 | なめし とうふでんがく やさいたっぷりごまあえ | 大根葉 豆腐 きゃべつ 青菜 人参 もやし えのき ごま |
| 23 木 | きんろうかんしゃのひ | |
| 24 金 | さばのしおやき ごもくきんぴら | 鯖 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ごま油 |
| 27 月 | カレイのたつたあげ こうやどうふのにつけ みそしる | カレイ 高野豆腐 鶏肉 大根 人参 いんげん 季節の野菜 |
| 28 火 | ピピンバどん さといものごまに | 豚肉 大豆ミート 青菜 人参 豆もやし ごま油 さといも こんにゃく ごま |
| 29 水 | にこみハンバーグ さつまいもとじゃがいものサラダ | 豚肉 大豆ミート 人参 玉ねぎ しめじ さつま芋 じゃが芋 ブロッコリー コーン マヨドレ |

※マヨネーズは卵をしていないアレルギー対応のものを使用しています

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです