



一宮聖光幼稚園

6月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	びびんばどん	豚肉 大豆ミート 人参 青菜 豆もやし ごま油
	かぼちゃのにももの	かぼちゃ
	くだもの	季節の果物
4 月	さばのしおやき	鯖
	がんもとこんさいのにももの	人参 大根 インゲン プチがんも
	みそしる	季節の野菜
5 火	とりにくのみそこうじやき	鶏肉 味噌麴
	やさいのごますあえ	人参 もやし 青菜 切干大根 ごま 酢
	すいもの	季節の野菜
6 水	わかめごはん	わかめ
	のりしおからあげ	鶏肉 青のり
	きりほしだいこんいりこうやどうふのにつけ	鶏肉 人参 インゲン 高野豆腐 油揚げ 切干大根 板こんにゃく
7 木	みそしる	季節の野菜
	やさいはんぱーぐ	豚ミンチ 大豆ミート 玉葱 人参 ブロッコリー
	キャベツのしおこんぶあえ	切干大根 キャベツ 人参 塩こんぶ
8 金	みそしる	季節の野菜
	ちゅうかどん	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ きくらげ ごま油
	ごもくまめ	鶏肉 だいず きりこんぶ 人参 ごぼう こんにゃく
11 月	くだもの	季節の果物
	さかなのけちゃっぴあん	魚 玉葱 コーン ブロッコリー ケチャップ
	あおなのごまあえ	青菜 人参 切干大根 ごま
12 火	みそしる	季節の野菜
	とりなんばん	鶏肉
	きりほしだいこんのにつけ	切干大根 人参 インゲン 油揚げ
13 水	みそしる	季節の野菜
	きりほしだいこんいりとりつくね	鶏肉 玉葱 人参 切干大根
	ぶろっこりーともやしのおかかあえ	鯉節 人参 もやし ブロッコリー
14 木	みそしる	季節の野菜
	ごもくごはん	鶏肉 人参 ひじき こんにゃく 油揚げ
	みそでんがく	豆腐 赤味噌
15 金	あおなとこーんのあえもの	コーン 青菜 人参 もやし
	すいもの	季節の野菜
	けちゃっぴらいす	ベーコン 玉葱 人参 コーン グリンピース ケチャップ コンソメ
	つなまよちくわ	ちくわ ツナ コーン マヨドレ
	あおなとむしどりのあえもの	鶏肉 青菜 もやし 人参

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりからあげ	鶏肉
	ひじきのにつけ	ちくわ 油揚げ ひじき 玉葱 人参 インゲン
	みそしる	季節の野菜
19 火	さわらのごままよやき	鯖 マヨドレ ごま
	ごもくびーふん	豚肉 ビーファン キャベツ 玉葱 人参 キクラゲ ごま油
	みそしる	季節の野菜
20 水	てりやきちきん	鶏肉
	あおなのしおこんぶあえ	青菜 人参 もやし 塩こんぶ
	すいもの	季節の野菜
21 木	お弁当の日	
22 金	はやしらいす	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 コンソメ
	ふらいどぼてと	じゃがいも
	くだもの	オレンジ
25 月	かれのいやさいあんかけ	かれい 玉葱 人参 エノキ きくらげ
	あつあげとやさいのにももの	厚揚げ 大根 人参 インゲン
	みそしる	季節の野菜
26 火	お誕生日会	
	まーぼーとうふどん	豚ミンチ 豆腐 大豆ミート ニラ ねぎ ごま油 赤味噌
	はるさめさらだ	ツナ 春雨 青菜 人参 きくらげ ごま油
27 水	りんご寒天	りんごジュース イナアガー
	ちきんのとまとに	鶏肉 玉葱 じゃが芋 人参 しめじ ひよこ豆 トマト缶 コンソメ
	きゃべつのゆかりあえ	キャベツ 人参 切干大根 ゆかり
28 木	みそしる	季節の野菜
	なっとうだんご	豚肉 鶏肉 豆腐 納豆 玉葱 ねぎ
	にくじゃが	豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 インゲン こんにゃく
29 金	みそしる	季節の野菜
	さかなのみそこうじやき	魚 味噌麴
	ごもくきんぴら	鶏肉 ごぼう 人参 インゲン こんにゃく ごま油
	すいもの	季節の野菜

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍴 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

