



一宮聖光幼稚園 2月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 金	からふるどん	鶏肉 大豆ミート いんげん コーン 人参
	たつくり	鱈 大豆
	けんちんじる	豆腐 季節の野菜
4 月	さばのみそに	鯖 赤味噌
	あおなときりぼしだいこんあえ	切干大根 青菜 人参
	すいもの	季節の野菜
5 火	たんどりーちきん	鶏肉 ケチャップ 味噌麹 カレー粉
	きゃべつとコーンのまよさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	きのこおにおんすーぷ	しめじ えのき 季節の野菜
6 水	さかなのけちやつぱあんかけ	ほき 玉葱 ブロッコリー コーン 片栗粉
	かぼちゃのもの	南瓜
	くだもの	季節のくだもの
7 木	とりにくのみそこうしじやき	鶏肉 麴味噌
	あおなのしおこんぶあえ	塩昆布 切干大根 青菜 人参
	すいもの	季節の野菜
8 金	やさいたっぷりぶたどん	豚肉 キャベツ 玉葱 人参 しめじ 生姜 ごま油 片栗粉
	ふらいどぼと	フライドポテト
	くだもの	季節のくだもの
11 月	建国記念の日	
12 火	代 休	
13 水	さばのにつけ	鯖
	ひじきときりぼしだいこんのにつけ	竹輪 油揚げ ひじき 切干大根 人参 インゲン
	みそしる	季節の野菜
14 木	誕生会	
	まーぼーとうふどん	豚肉 豆腐 大豆ミート たらねぎ ごま油 味噌
	はるさめさらだ	ツナ 春雨 きくらげ 青菜 人参 ごま油 米酢
	りんごかんてん	りんごジュース イナアガー
15 金	とりにくとあつあげのみそに	鶏肉 厚揚げ コンニャク 牛蒡 大根 人参 味噌
	きゃべつゆかりあえ	切干大根 キャベツ 人参 ゆかり
	すいもの	季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
18 月	とりのからあげ	鶏肉 片栗粉
	きりぼしだいこんのにつけ	油揚げ 切干大根 人参 インゲン
	みそしる	季節の野菜
19 火	さけのこーんまよやき	鮭 コーン マヨドレ 味噌
	ごもくきんぴら	鶏肉 竹輪 コンニャク 人参 牛蒡 いんげん ごま油
	みそしる	季節の野菜
20 水	さかなのかれーあんかけ	タラ 玉葱 人参 えのき しめじ 青菜 カレールゥ 片栗粉
	あおなのごまあえ	胡麻 青菜 人参 切干大根
	みそしる	季節の野菜
21 木	てりやきちきん	鶏肉
	ぼてとさらだ	じゃが芋 キャベツ 人参 コーン マヨドレ
	みそしる	季節の野菜
22 金	お弁当の日	
25 月	さわらのごまみそやき	さごし 胡麻 味噌
	こうやどうふのにつけ	竹輪 鶏肉 高野豆腐 人参 大根 いんげん
	すいもの	季節の野菜
26 火	とりにくのたこやきふう	鶏肉 青のり 鰹節 紅生姜 マヨドレ
	あおなのきのこあえ	切干大根 青菜 人参 えのき しめじ
	みそしる	季節の野菜
27 水	かれーらいす	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールゥ コンソメ
	こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	くだもの	季節のくだもの
28 木	ゆうりんさば	鯖 ねぎ ごま油 米酢
	こんさいに	鶏肉 コンニャク 人参 大根 牛蒡 いんげん
	みそしる	季節の野菜

このマークの日はスプーンを持参してください。
 ※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。
 ☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。
 ※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

