

一宮聖光幼稚園

4月の献立

ひにち	こんだて	ざいりょう
16 月	わかめごはん	わかめ
	とりのからあげ	鶏肉
	きりぼしだいこんのにつけ	切干大根 人参 油揚げ いんげん
	みそしる	季節の野菜
17 火	さばのしおやき	鯖
	にくじゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ こんにゃく
	みそしる	季節の野菜
18 水	やさいはんぱーぐ	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー
	ごもくまめ	鶏肉 大豆 こんにゃく 人参 ごぼう 昆布
	みそしる	季節の野菜
19 木	ごもくごはん	鶏肉 人参 こんにゃく ひじき 油揚げ
	まぐろのたつたあげ	マグロ
	あおなのごまあえ	青菜 もやし 人参 ゴマ
	すいもの	季節の野菜
20 金	はやしらいす	豚肉 玉ねぎ 人参 トマト缶
	ふらいどぼてと	じゃがいも
	くだもの	季節の果物

ひにち	こんだて	ざいりょう
23 月	さかなのかれーあん	魚 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ
	がんものにつけ	がんも 大根 人参 こんにゃく いんげん
	みそしる	季節の野菜
24 火	のりしおからあげ	鶏肉 青のり
	ぱんぷきんさらだ	かぼちゃ じゃがいも 人参 ブロッコリー
	みそしる	季節の野菜
25 水	お誕生日	
	まーぼーどうふどん	豚肉 大豆ミート 豆腐 ネギ ニラ
	ちゅうかうふうはるさめさらだ	春雨 ツナ 人参 青菜 きくらげ
	りんごかんてん	りんごジュース イナアガー
26 木	かれーらいす	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ
	こーるすろーさらだ	キャベツ 人参 玉ねぎ ブロッコリー コーン
	くだもの	季節の果物
27 金	お弁当の日	

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです