



一宮聖光幼稚園4月の献立表

ひにち	こんだて	ざいりょう
14 金	カレーライス コールスローサラダ くだもの	豚肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 カレールー キャベツ 人参 コーン ブロッコリー マヨドレ オレンジ
17 月	さばのにつけ きりぼしだいこんのにつけ みそしる	鯖 生姜 切干大根 人参 椎茸 油揚げ 季節の野菜
18 火	たっぷりやさいのぶたどん ちくわのてんぷら くだもの	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ もやし 中華だし ごま油 片栗粉 竹輪 片栗粉 バナナ
19 水	やさしいハンバーグ ポテトサラダ みそしる	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ ソース じゃがいも 人参 コーン キャベツ 季節の野菜
20 木	ごもくごはん のりしおからあげ あおなのごまあえ すいもの	鶏肉 ひじき 人参 椎茸 油揚げ 鶏肉 にんにく 生姜 青のり 片栗粉 青菜 人参 ごま 季節の野菜
21 金	とうふでんがく むしどりとあおなのあえもの すいもの	豆腐 鶏肉 青菜 人参 豆もやし きくらげ ごま油 酢 季節の野菜
24 月	とりにくのみそこうじやき あおなのおかかあえ すいもの	鶏肉 麴味噌 青菜 人参 切干大根 鯉節 季節の野菜
25 火	さけのにつけ くきわかめとあおなのちゅうかあえ みそしる	鮭 青菜 人参 もやし 茎わかめ 酢 季節の野菜
26 水	ハヤシライス フライドポテト りんごかんでん	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト ケチャップ ハヤシルー コンソメ じゃがいも りんごジュース イナアガー
27 木	まーぼーどうふどん もやしのナムル スープ	豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ ニラ にんにく 生姜 中華だし ごま油 片栗粉 豆もやし 人参 ごま油 にんにく 玉ねぎ わかめ
28 金	お弁当の日	

☆各献立に加えてご飯がつきます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。



一宮聖光幼稚園4月の献立表

ひにち	こんだて	ざいりょう
14 金	カレーライス コールスローサラダ くだもの	豚肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 カレールー キャベツ 人参 コーン ブロッコリー マヨドレ オレンジ
17 月	さばのにつけ きりぼしだいこんのにつけ みそしる	鯖 生姜 切干大根 人参 椎茸 油揚げ 季節の野菜
18 火	たっぷりやさいのぶたどん ちくわのてんぷら くだもの	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ もやし 中華だし ごま油 片栗粉 竹輪 片栗粉 バナナ
19 水	やさしいハンバーグ ポテトサラダ みそしる	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 ケチャップ ソース じゃがいも 人参 コーン キャベツ 季節の野菜
20 木	ごもくごはん のりしおからあげ あおなのごまあえ すいもの	鶏肉 ひじき 人参 椎茸 油揚げ 鶏肉 にんにく 生姜 青のり 片栗粉 青菜 人参 ごま 季節の野菜
21 金	とうふでんがく むしどりとあおなのあえもの すいもの	豆腐 鶏肉 青菜 人参 豆もやし きくらげ ごま油 酢 季節の野菜
24 月	とりにくのみそこうじやき あおなのおかかあえ すいもの	鶏肉 麴味噌 青菜 人参 切干大根 鯉節 季節の野菜
25 火	さけのにつけ くきわかめとあおなのちゅうかあえ みそしる	鮭 青菜 人参 もやし 茎わかめ 酢 季節の野菜
26 水	ハヤシライス フライドポテト りんごかんでん	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト ケチャップ ハヤシルー コンソメ じゃがいも りんごジュース イナアガー
27 木	まーぼーどうふどん もやしのナムル スープ	豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ ニラ にんにく 生姜 中華だし ごま油 片栗粉 豆もやし 人参 ごま油 にんにく 玉ねぎ わかめ
28 金	お弁当の日	

☆各献立に加えてご飯がつきます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。