



一宮聖光幼稚園

7月の献立表

ひにち	こんだて	ざいりょう
2月	とりのからあげ がんとやさいのにも みそしる	鶏肉 片栗粉 がんと コンニャク 人参 大根 インゲン 季節の野菜
3火	たらのかれーあんかけ からふるおひたし みそしる	タラ 玉葱 人参 えのき しめじ 青菜 カレールー 人参 コーン 枝豆 青菜 季節の野菜
4水	てりやきちきん ひじきのにつけ みそしる	鶏肉 ちくわ 油揚げ ひじき 人参 玉葱 インゲン 季節の野菜
5木	はやしらいす つなのさらだ ふらいどぼと	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 ハヤシルー トマトケチャップ コンソメ ツナ 人参 キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ じゃがいも
6金	やさいたっぷりぶたどん かぼちゃのにつけ くだもの	豚肉 キャベツ 玉葱 人参 しめじ ごま油 南瓜 スイカ
9月	さけのにつけ きりぼしだいこんのにつけ みそしる	鮭 油揚げ 切干大根 人参 インゲン 季節の野菜
10火	お誕生日会	
	まーぼーどうふどん はるさめさらだ りんごかんてん	豚ミンチ 豆腐 大豆ミート ニラ ねぎ ごま油 赤味噌 ツナ 春雨 青菜 人参 きくらげ ごま油 りんごジュース イナアガー
11水	のりしおからあげ ごもくきんぴら すいもの	鶏肉 片栗粉 青のり 鶏肉 人参 牛蒡 インゲン コンニャク 竹輪 ごま油 季節の野菜
12木	かれーらいす こーるすろーさらだ くだもの	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 カレールー キャベツ 人参 ブロッコリー コーン 玉ドレ バナナ
13金	さわらのごまみそやき あおなともやしをあえもの すいもの	さわら 味噌 ごま 青菜 もやし 人参 季節の野菜

ひにち	こんだて	ざいりょう
16月	海の日	
17火	さばのしおやき きりぼしだいこんとひじきのにつけ すいもの	鯖 鶏肉 ひじき 油揚げ 切干大根 人参 インゲン 季節の野菜
18水	終業式	
19木	お泊り保育	
30月	さばのにつけ わかめのすのもの みそしる	鯖 わかめ きゅうり キャベツ 人参 甘酢 季節の野菜
31火	とりのすばいしーやき ひじきとかぼちゃのにつけ すいもの	鶏肉 竹輪 油揚げ ひじき 南瓜 玉葱 インゲン 季節の野菜

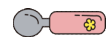


8月の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1水	お誕生日会	
	まーぼーどうふどん はるさめさらだ りんごかんてん	豚ミンチ 豆腐 大豆ミート ニラ ねぎ ごま油 赤味噌 ツナ 春雨 青菜 人参 きくらげ ごま油 りんごジュース イナアガー
2木	さけのにつけ とりとごぼうのにも くだもの	鮭 鶏肉 牛蒡 人参 大根 こんにゃく バナナ

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。



このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけると幸いです。

※汁物をくだもの等に変更する場合がございます。ご了承いただけると幸いです。

