

# 曾野幼稚園 3月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	おもにエネルギーのものとなる食品	
6(木)	とりのからあげ	鶏肉		片栗粉	生姜・にんにく
	やさいのこーんどれっしんぐあえ		人参・ブロッコリー・青菜・コーン	コーンドレッシング	こしょう
13(木)	やさいはんぱーく とまとそーすがけ	豚肉・大豆ミート・味噌	ブロッコリー・人参・トマト缶・玉葱・しめじ	片栗粉	<small>クマゲル・E621・E622・E623・E624・E625・E626・E627・E628・E629・E630・E631・E632・E633・E634・E635・E636・E637・E638・E639・E640・E641・E642・E643・E644・E645・E646・E647・E648・E649・E650・E651・E652・E653・E654・E655・E656・E657・E658・E659・E660・E661・E662・E663・E664・E665・E666・E667・E668・E669・E670・E671・E672・E673・E674・E675・E676・E677・E678・E679・E680・E681・E682・E683・E684・E685・E686・E687・E688・E689・E690・E691・E692・E693・E694・E695・E696・E697・E698・E699・E700・E701・E702・E703・E704・E705・E706・E707・E708・E709・E710・E711・E712・E713・E714・E715・E716・E717・E718・E719・E720・E721・E722・E723・E724・E725・E726・E727・E728・E729・E730・E731・E732・E733・E734・E735・E736・E737・E738・E739・E740・E741・E742・E743・E744・E745・E746・E747・E748・E749・E750・E751・E752・E753・E754・E755・E756・E757・E758・E759・E760・E761・E762・E763・E764・E765・E766・E767・E768・E769・E770・E771・E772・E773・E774・E775・E776・E777・E778・E779・E780・E781・E782・E783・E784・E785・E786・E787・E788・E789・E790・E791・E792・E793・E794・E795・E796・E797・E798・E799・E800・E801・E802・E803・E804・E805・E806・E807・E808・E809・E810・E811・E812・E813・E814・E815・E816・E817・E818・E819・E820・E821・E822・E823・E824・E825・E826・E827・E828・E829・E830・E831・E832・E833・E834・E835・E836・E837・E838・E839・E840・E841・E842・E843・E844・E845・E846・E847・E848・E849・E850・E851・E852・E853・E854・E855・E856・E857・E858・E859・E860・E861・E862・E863・E864・E865・E866・E867・E868・E869・E870・E871・E872・E873・E874・E875・E876・E877・E878・E879・E880・E881・E882・E883・E884・E885・E886・E887・E888・E889・E890・E891・E892・E893・E894・E895・E896・E897・E898・E899・E900・E901・E902・E903・E904・E905・E906・E907・E908・E909・E910・E911・E912・E913・E914・E915・E916・E917・E918・E919・E920・E921・E922・E923・E924・E925・E926・E927・E928・E929・E930・E931・E932・E933・E934・E935・E936・E937・E938・E939・E940・E941・E942・E943・E944・E945・E946・E947・E948・E949・E950・E951・E952・E953・E954・E955・E956・E957・E958・E959・E960・E961・E962・E963・E964・E965・E966・E967・E968・E969・E970・E971・E972・E973・E974・E975・E976・E977・E978・E979・E980・E981・E982・E983・E984・E985・E986・E987・E988・E989・E990・E991・E992・E993・E994・E995・E996・E997・E998・E999・E1000</small>
	まめまめさらだ	ツナ・大豆	人参・青菜・枝豆・コーン		コンソメ
	そつえんでざーと		黄桃缶・みかん缶・いちご	豆乳杏仁	

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍴 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。



2025.3月

# 曾野幼稚園 3月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	おもにエネルギーのものとなる食品	
6(木)	とりのからあげ	鶏肉		片栗粉	生姜・にんにく
	やさいのこーんどれっしんぐあえ		人参・ブロッコリー・青菜・コーン	コーンドレッシング	こしょう
13(木)	やさいはんぱーく とまとそーすがけ	豚肉・大豆ミート・味噌	ブロッコリー・人参・トマト缶・玉葱・しめじ	片栗粉	<small>クマゲル・E621・E622・E623・E624・E625・E626・E627・E628・E629・E630・E631・E632・E633・E634・E635・E636・E637・E638・E639・E640・E641・E642・E643・E644・E645・E646・E647・E648・E649・E650・E651・E652・E653・E654・E655・E656・E657・E658・E659・E660・E661・E662・E663・E664・E665・E666・E667・E668・E669・E670・E671・E672・E673・E674・E675・E676・E677・E678・E679・E680・E681・E682・E683・E684・E685・E686・E687・E688・E689・E690・E691・E692・E693・E694・E695・E696・E697・E698・E699・E700・E701・E702・E703・E704・E705・E706・E707・E708・E709・E710・E711・E712・E713・E714・E715・E716・E717・E718・E719・E720・E721・E722・E723・E724・E725・E726・E727・E728・E729・E730・E731・E732・E733・E734・E735・E736・E737・E738・E739・E740・E741・E742・E743・E744・E745・E746・E747・E748・E749・E750・E751・E752・E753・E754・E755・E756・E757・E758・E759・E760・E761・E762・E763・E764・E765・E766・E767・E768・E769・E770・E771・E772・E773・E774・E775・E776・E777・E778・E779・E780・E781・E782・E783・E784・E785・E786・E787・E788・E789・E790・E791・E792・E793・E794・E795・E796・E797・E798・E799・E800・E801・E802・E803・E804・E805・E806・E807・E808・E809・E810・E811・E812・E813・E814・E815・E816・E817・E818・E819・E820・E821・E822・E823・E824・E825・E826・E827・E828・E829・E830・E831・E832・E833・E834・E835・E836・E837・E838・E839・E840・E841・E842・E843・E844・E845・E846・E847・E848・E849・E850・E851・E852・E853・E854・E855・E856・E857・E858・E859・E860・E861・E862・E863・E864・E865・E866・E867・E868・E869・E870・E871・E872・E873・E874・E875・E876・E877・E878・E879・E880・E881・E882・E883・E884・E885・E886・E887・E888・E889・E890・E891・E892・E893・E894・E895・E896・E897・E898・E899・E900・E901・E902・E903・E904・E905・E906・E907・E908・E909・E910・E911・E912・E913・E914・E915・E916・E917・E918・E919・E920・E921・E922・E923・E924・E925・E926・E927・E928・E929・E930・E931・E932・E933・E934・E935・E936・E937・E938・E939・E940・E941・E942・E943・E944・E945・E946・E947・E948・E949・E950・E951・E952・E953・E954・E955・E956・E957・E958・E959・E960・E961・E962・E963・E964・E965・E966・E967・E968・E969・E970・E971・E972・E973・E974・E975・E976・E977・E978・E979・E980・E981・E982・E983・E984・E985・E986・E987・E988・E989・E990・E991・E992・E993・E994・E995・E996・E997・E998・E999・E1000</small>
	まめまめさらだ	ツナ・大豆	人参・青菜・枝豆・コーン		コンソメ
	そつえんでざーと		黄桃缶・みかん缶・いちご	豆乳杏仁	

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍴 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。



2025.3月