

曾野幼稚園 6月献立表

| ひにち | こんだて | 赤(あか) | 緑(みどり) | 黄(き) | 調味料 等 |
|-------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------|
| | | おもに体をつくる もとなる食品 | おもに体の調子を整える もとなる食品 | おもにエネルギーの もとなる食品 | |
| 3(木) | なめしごはん | | 菜めし | 胚芽米 | |
| | あかうおのみそこうじやき | 味噌・味噌麹・赤魚 | | | |
| | にくじゃが | 豚肉 | 人参・いんげん・玉葱 | じゃが芋・こんにゃく | |
| 10(木) | ちぎんのとまるとに | ひよこ豆・鶏肉 | 人参・トマト缶・しめじ・玉葱 | 片栗粉・じゃが芋 | EACにク・生薬・コンソメ・こしょう・ケチャップ |
| | いんげんとにんじんのつなあえ | ツナ | いんげん・人参 | | |
| | とうにゅうすーぶ | 味噌・豆乳 | 季節の野菜 | | コンソメ |
| 17(木) | さばのみそに | 鯖・味噌 | | | 生姜 |
| | あつあげのそぼろに | 鶏肉・厚揚げ | いんげん・人参・大根 | 片栗粉 | |
| 24(木) | なっとうばーぐ | 納豆・豆腐・豚肉・鶏肉・味噌 | ねぎ・人参・玉葱 | | 生姜・にんにく |
| | はるさめまよさらだ | ツナ | 人参・青菜・コーン | マヨドレ・春雨 | こしょう |

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。 ※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。 ☆魚は、ホキ・鰯・カレイのいずれかとなります。



🍴 このマークの日はスプーンを持参してください。 ※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。



おれんじや インスタあります!!
 インスタグラムURL <https://www.instagram.com/orenjiyakusyoku/>
 おれんじや HPIにもリンクが貼ってあります♪ ぜひご覧ください。



2021.6月

曾野幼稚園 6月献立表

| ひにち | こんだて | 赤(あか) | 緑(みどり) | 黄(き) | 調味料 等 |
|-------|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------|
| | | おもに体をつくる もとなる食品 | おもに体の調子を整える もとなる食品 | おもにエネルギーの もとなる食品 | |
| 3(木) | なめしごはん | | 菜めし | 胚芽米 | |
| | あかうおのみそこうじやき | 味噌・味噌麹・赤魚 | | | |
| | にくじゃが | 豚肉 | 人参・いんげん・玉葱 | じゃが芋・こんにゃく | |
| 10(木) | ちぎんのとまるとに | ひよこ豆・鶏肉 | 人参・トマト缶・しめじ・玉葱 | 片栗粉・じゃが芋 | EACにク・生薬・コンソメ・こしょう・ケチャップ |
| | いんげんとにんじんのつなあえ | ツナ | いんげん・人参 | | |
| | とうにゅうすーぶ | 味噌・豆乳 | 季節の野菜 | | コンソメ |
| 17(木) | さばのみそに | 鯖・味噌 | | | 生姜 |
| | あつあげのそぼろに | 鶏肉・厚揚げ | いんげん・人参・大根 | 片栗粉 | |
| 24(木) | なっとうばーぐ | 納豆・豆腐・豚肉・鶏肉・味噌 | ねぎ・人参・玉葱 | | 生姜・にんにく |
| | はるさめまよさらだ | ツナ | 人参・青菜・コーン | マヨドレ・春雨 | こしょう |

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。 ※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。 ☆魚は、ホキ・鰯・カレイのいずれかとなります。



🍴 このマークの日はスプーンを持参してください。 ※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。



おれんじや インスタあります!!
 インスタグラムURL <https://www.instagram.com/orenjiyakusyoku/>
 おれんじや HPIにもリンクが貼ってあります♪ ぜひご覧ください。



2021.6月